



QUESTIONNAIRE ÉTAT DE SANTÉ SUR BIEN-ÊTRE GÉNÉRAL

- Vous sentez-vous souvent fatigué ?
- Avez-vous des vertiges fréquents ?
- Avez-vous souvent des problèmes avec la digestion telle que des ballonnements de l'abdomen, des douleurs ou des gaz ?
- Souffrez-vous d'un manque d'appétit ou est-ce que vous mangez trop ?
- Est-ce que vous évitez la malbouffe et mangez des aliments sains ?
- Est-ce que vous avez régulièrement des problèmes de diarrhée ou de constipation ?
- Souffrez-vous souvent de douleurs musculaires ou articulaires aux genoux, aux hanches ou aux épaules ?
- Avez-vous souvent des maux de tête ?
- Souffrez-vous souvent de maux de dos ?
- Avez-vous de la difficulté à maintenir un poids raisonnable ?
- Souffrez-vous de diabète ?
- Est-ce que vous avez de la difficulté à vous endormir et / ou à rester endormi ?
- Est-ce que vous pensez que vous souffrez d'insomnie ?
- Vous sentez-vous bien reposé quand vous vous levez le matin ?
- Est-ce que vous sentez souvent anxieux ou troublé ?
- Avez-vous souvent envie de pleurer ?
- Est-ce que vous avez peur souvent ?
- Vous sentez-vous souvent en colère, par exemple quand quelqu'un commet une erreur ou souligne une erreur que vous avez commise ?
- Éprouvez-vous un manque de confiance en vous-même ?
- Avez-vous du mal à vous rappeler ce que c'est que d'être heureux ?
- Est-ce que vous avez un manque d'énergie qui vous empêche de faire des activités ou de socialiser ?
- Utilisez-vous des somnifères plus souvent que dans le passé ?
- Est-ce que vous avez de la difficulté à vous détendre ?