



## LA GAZETTE : notre lien!

mars-avril 2017

### Départ de Martine Debregeas



**Chers amis de CAH,**

C'est avec regret que je vous annonce le départ de Martine Debregeas, qui était responsable, entre autres, de la gestion du Centre pour aînés. En effet, Martine a décidé de se concentrer sur d'autres projets. Bien qu'elle ait été avec nous pour une courte période, sa

personnalité pétillante et son enthousiasme contagieux nous ont séduits et laisseront des traces indélébiles au sein de CAH, tant au niveau du personnel, que des clients, résidents et bénévoles. Le 10 mars dernier, lors d'une célébration empreinte d'émotions, les clients, résidents, bénévoles et le personnel de CAH ont eu la chance de remercier Martine pour sa contribution et de lui exprimer toute leur affection.

Si vous n'avez pas pu participer à la célébration, vous pouvez toujours signer la carte que nous lui ferons parvenir à la fin mars comme souvenir de son passage chez nous. Vous n'avez qu'à communiquer avec Ayda au 416-365-3350, poste 237, qui vous laissera savoir comment vous assurez que votre nom et votre message se retrouvent dans la carte. Nous souhaitons la meilleure des chances à Martine!

Barbara Ceccarelli occupera, de façon intérim, le bureau laissé libre par le départ de Martine pour assurer la bonne continuité de nos services et activités. Elle sera disponible pour répondre à vos questions en personne ou par téléphone au 416-365-3350, poste 222.

Soyez assuré que les activités du Centre pour aînés continueront comme prévu; nous comptons sur votre participation!

*Isabelle Girard*  
*Directrice générale*

### Nous avons besoin de votre aide et de votre soutien !

**Chers amis de CAH,**

Nous voilà reparti de plus belle dans l'aventure de l'agrément! Nous nous apprêtons à entreprendre la seconde étape, soit le programme Qmentum, dans notre quête permanente pour améliorer la qualité des services que nous offrons.

L'agrément est une démarche qui favorise la mise en place d'une approche d'amélioration continue de la qualité au sein des établissements de santé. La première étape de ce processus a permis de comparer les pratiques de CAH avec les normes d'excellence applicables à l'ensemble des établissements canadiens. CAH s'est démarqué puisque 97 % des critères qui ont servi à évaluer les programmes et les services sont conformes aux normes d'agrément de base d'Agrement Canada.

Si nous avons obtenu autant de succès, c'est grâce à notre équipe dévouée et professionnelle qui a à cœur non seulement de contribuer à l'épanouissement des aînés en français, mais aussi de contribuer à la réussite de CAH.

C'est donc en toute confiance que nous entreprenons la seconde partie de cette expédition.

*Suite à la page 2*

Nous mettons la main à la pâte en alliant nos efforts pour améliorer nos processus en matière de gouvernance, de leadership, de soutien à domicile et de prévention et de contrôle des infections.

**Mais vous, clients, résidents, aidants, bénévoles, vous avez également un rôle à jouer pour assurer le succès de notre agrément! Tout ce travail doit se faire dans un esprit de concertation avec vous. C'est seulement en obtenant vos commentaires et vos idées sur nos programmes et nos services que nous pourrions vraiment**

**répondre à vos besoins et réussir notre agrément!**

**Ensemble nous ferons en sorte que CAH puisse contribuer encore plus à l'épanouissement des aînés en français !**

*Isabelle Girard*  
*Directrice générale*



## PARTAGE DE NOËL



**Très chers amis de Centres d'Accueil Héritage,**

C'est le moment de dire un grand merci à vous qui avez été très nombreux à répondre à l'appel que nous vous avons lancé dans le cadre de notre traditionnelle campagne de Noël aux bénéficiaires de nos aînés démunis. Grâce à votre générosité, CAH a pu collecter un montant de **7 500 \$**, ce qui dépasse très largement l'objectif que nous nous sommes fixés.

Avec les dons recueillis, nous serons en mesure d'améliorer la qualité de vie de nos bénéficiaires démunis en leur procurant plus de coupons d'épicerie et de produits de première nécessité, non seulement pendant la période du temps de fêtes, mais aussi tout au long de l'année. C'est avec des gens comme vous que nous pouvons accompagner tous les ans de plus en plus de personnes dans le besoin et ainsi leur permettre de vivre une vie meilleure.

Merci encore une fois de la générosité dont vous avez fait preuve.

Sincèrement,

Isabelle Girard  
Directrice générale



## Visite du consul général de France à Toronto

Le mercredi 8 février, **Marc Trouyet**, consul général de France à Toronto, a visité la Place Saint-Laurent dans le cadre d'une réunion de travail avec l'équipe dirigeante de Centres d'Accueil Héritage. Après quelques minutes d'entretien, il s'est rendu dans la grande salle où l'attendaient résidents, bénéficiaires, membres du personnel et amis de CAH. Ce fut une occasion pour le consul de s'informer sur les différents services offerts par l'organisme et ses projets d'expansion et d'amélioration envisagés à court, moyen et long terme. Le consul s'est réjoui de l'accueil chaleureux qui lui a été réservé et a félicité CAH pour sa contribution exceptionnelle à l'épanouissement des aînés francophones à Toronto. Pour terminer, il a émis le vœu d'amorcer un partenariat avec CAH afin de pouvoir soutenir certains de ses projets futurs.

## COIN SANTÉ



### Les massages

Soucieux de la bonne qualité de vie de ses clients, CAH a introduit du nouveau dans les programmes! Des **séances de massage** offertes en collaboration avec l'école **Sutherland-Chan**. Avec la morosité de l'hiver, tous vos maux sont de retour. Vous avez des courbatures, le stress et l'anxiété vous gagnent! Avez-vous pensé au massage comme une des solutions? Aujourd'hui, on reconnaît les nombreux bienfaits de la massothérapie, non seulement pour la détente et la relaxation, mais aussi pour les bénéfices thérapeutiques et préventifs.

Le massage diminue le stress, améliore la qualité du sommeil, réduit les tensions musculaires, facilite la circulation sanguine, optimise le fonctionnement du système digestif et des organes vitaux, élimine les toxines accumulées dans le corps. Ainsi, il soulage les douleurs, améliore la condition générale du corps, augmente le potentiel de récupération après une blessure musculaire et prévient l'apparition des problèmes musculaires ou articulaires. Le massage assouplit le corps et lui permet d'évoluer dans des conditions optimales et ainsi prévient le vieillissement.

### Autogestion des maladies chroniques

Les maladies chroniques sont le pain quotidien de bon nombre d'aînés. Le 7 mars 2017, nous démarrons l'atelier **d'autogestion des maladies chroniques** qui vous procure les outils nécessaires pour affronter les hauts et bas de votre problème chronique.

Si vous n'avez pas encore assisté à ces ateliers, et que vous êtes intéressés, inscrivez-vous auprès de **Georgette Manéna** au 416-365-3350, poste 264



## Toutes les inscriptions aux activités de CPA

416-365-3350, poste 222.

<b>Tous les jours</b>	Pause-café à 3 h
<b>Les lundis</b>	<b>Marche à High Park à 9 h 45 à partir d'avril, bridge à 1 h, atelier céramique à 1h 30.</b> <b>Zumba gold/pilates à 4 h et bingo à 6 h 30.</b>
<b>Les mardis</b>	<b>Mise en forme 10 h 15, scrabble à 1 h.</b> <b>Aquagym un mardi sur deux à 12 h 30.</b>
<b>Les mercredis</b>	<b>Mise en forme à 10 h 15, messe à 11 h 15.</b>
<b>Les jeudis</b>	<b>Yoga à 9 h 45, magasinage un jeudi sur deux à 10 h, aquagym à 12 h 30, musicothérapie à 1 h 30.</b>
<b>Les vendredis</b>	<b>Mise en forme à 10 h 15, initiation à l'informatique à 4 h, 2 fois par mois.</b>
<b>Les dimanches</b>	<b>Aquarelle à 3 h.</b>

## ACTIVITÉS EN MARS

### La fête Roumaine de « MATISOR » **NOUVEAU!!!**

Mercredi 1<sup>er</sup> mars, à 10 h 30

Les roumains fêtent le Matisor le premier jour de mars. Il est aussi le symbole de l'arrivée du printemps. La coutume veut que l'on s'offre de petits signes de gratitude : des Matisors. Messieurs, ce sont les hommes qui en offrent aux femmes.

Participation 5 \$



### Visite culturelle au musée AGA KHAN

Mardi 7 mars, de 10 h à 3 h

Le musée Aga Khan est un musée d'art islamique, d'art iranien (persan) et de culture musulmane à Toronto. Il abrite des collections d'art et d'héritage islamiques, y compris des objets provenant des collections privées de Son Altesse l'Aga Khan, de l'Institut d'études ismaéliennes de Londres et du Prince et de la Princesse Sadruddin Aga Khan, qui mettent en valeur les contributions artistiques, intellectuelles et scientifiques des civilisations musulmanes.

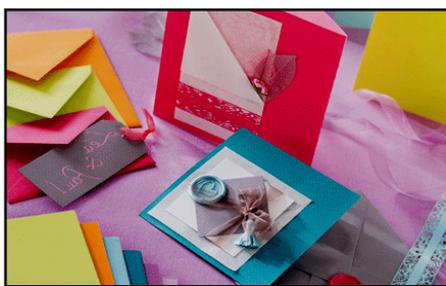
Apportez votre lunch. Attention : places limitées. Membre 8 \$ Non-membre 17 \$



### Journée internationale des femmes

Le mercredi 8 mars, toute la journée

Malika Mounir présidente de ARGANA, se fera un plaisir de vous présenter le portait de la femme marocaine, autour d'un plateau de délices et de thé.



### Atelier de création de carte **NOUVEAU!!!**

A partir du lundi 13 mars, à tous les 2 lundis à 10 h

Nous avons tous du talent! Il faut le trouver!  
Venez créer, avec vos amis, une carte et enveloppe.

Participation 2\$

### Musicothérapie **À NE PAS MANQUER !!!**

Tous les jeudis, 1 h 30

« La musique met l'âme en harmonie avec tout ce qui existe », Oscar Wilde. « La musique adoucit les mœurs. » La musique est un recours que nous pouvons utiliser, pas seulement pour réveiller tous nos sentiments, mais également pour favoriser notre apprentissage et pour améliorer notre mémoire. Nous chanterons en rythme avec Danielle!





## Pilates et zumba gold avec Manon REECHT

Tous les lundis, à 16 h

Un professeur spécialisé en zumba gold, adapté au rythme de chacun, nous proposera du pilates et du zumba. Venez essayer, vous ne serez pas déçus!!! Vous ferez des mouvements que même votre corps ne savait pas qu'il était capable de faire!

COC

Mardi 14 mars, de 10 h 45 à 13 h Soprano Kyra Millan

Mardi 28 mars, de 10 h 45 à 13 h Synthesis indo-Jazz

Participation 2 \$



CANADIAN  
OPERA  
COMPANY

2016 | 2017 SEASON SPONSOR: BMO 



Alliance Française  
Toronto

## Cinéma

Mardi 14 mars à 1 h 30

« 400 Coups » de François Truffaut - Comédie dramatique.

Mardi 28 mars à 1 h 30

« Les visiteurs » de Jean-Marie Poiré - Comédie.

Vous pourrez, si vous le souhaitez, passer à la librairie francophone Mosaïque à cette occasion.

Attention : places limitées

Participation pour tous : 5 \$



LIBRAIRIE  
MOSAÏQUE  
BOOKSTORE  
Toronto

## ATELIER SANTÉ

**ATELIER SANTÉ** : mercredi 15 mars de 1 h 30 à 2 h 30 - **Thème** : l'alimentation saine et équilibrée dans le cadre du mois de la nutrition.

## Bowling

Mercredi 15 mars de 1 h 30 à 3 h 30

Rien de tel que de passer un super après-midi avec tous les amis autour du jeu de quilles. Formez vos équipes et venez nombreux.

Membre 12 \$ Non-membre 20 \$ (inclut location de chaussures)



# RÉCAPITULONS

## Mars 2017

La Gazette - Mars-Avril 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<p><b>6</b></p> <p>Petit Déj Copieux 9 h 30            Bridge 1 h            Bendale 1 h            Pause-café 3 H            Zumba / Pilates 4 h            Bingo 6 h 30</p>	<p><b>7</b></p> <p>Musée Aga Khan 10 h            Mise en Forme 10 h15            Aquagym 12 h 30            Scrabble 1 h            Pause-café 3 H</p>	<p><b>1</b></p> <p>Mise en forme 10 h15            Atelier Martisore 10 h 30            Messe 11 h 15            Pause-café 3 H</p>	<p><b>2</b></p> <p>Yoga 10 h            Aquagym 12 h 30            Musicothérapie 1 h 30            Pause-café 3 H</p>	<p><b>3</b></p> <p>Mise en Forme 10 h15            Pause-café 3 H</p>	<p><b>4</b></p> <p>Pause-café 3h</p>	<p><b>5</b></p> <p>Aquarelle 3h            Pause-café 3h</p>
<p><b>13</b></p> <p>Atelier Création carte 10 h            Bridge 1 h            Pause-café 3 h            Zumba / Pilates 4 h            Bingo 6 h 30</p>	<p><b>14</b></p> <p>Mise en Forme 10 h15            COC Soprano 10 h 45            Scrabble 1 h            Cinéma à AFT 1 h 30            Pause-café 3 h</p>	<p><b>8</b></p> <p>Mise en forme 10 h15            Messe 11 h 15            Journée de la FEMME            Pause-café 3 H</p>	<p><b>9</b></p> <p>Magasinage 10 h            Yoga 10 h            Aquagym 12 h30            Musicothérapie 1 h 30            Pause-café 3 H</p>	<p><b>10</b></p> <p>Mise en Forme 10 h15            Pause-café 3 H</p>	<p><b>11</b></p> <p>Pause-café 3h</p>	<p><b>12</b></p> <p>Aquarelle 3h            Pause-café 3h</p>
<p><b>20</b></p> <p>Atelier Création carte 10 h            Bridge 1 h            Bendale 1 h            Pause-café 3 H            Zumba / Pilates 4 h            Bingo 6 h 30</p>	<p><b>21</b></p> <p>Mise en Forme 10 h15            Riverdale Farm 11 h            Aquagym 12 h 30            Scrabble 1 h            Pause-café 3 h</p>	<p><b>15</b></p> <p>Mise en forme 10 h15            Messe 11 h 15            Bowling 1 h 30            Pause-café 3 H</p>	<p><b>16</b></p> <p>Yoga 10 h            Aquagym 12 h 30            Musicothérapie 1 h 30            Pause-café 3 H</p>	<p><b>17</b></p> <p>Mise en Forme 10 h15            Potluck Spécial            St Patrick 14 h </p>	<p><b>18</b></p> <p>Pause-café 3h</p>	<p><b>19</b></p> <p>Aquarelle 3h            Pause-café 3h</p>
<p><b>27</b></p> <p>Bridge 1 h            Visite du Musée de la Police 1 h 15            Pause-café 3 h            Zumba / Pilates 4 h            Bingo 6 h 30</p>	<p><b>28</b></p> <p>Mise en Forme 10 h15            COC Indo-Jazz 10 h 45            Scrabble 1 h            Cinéma à AFT 1 h 30            Pause-café 3 h</p>	<p><b>22</b></p> <p>Mise en forme 10 h15            Messe 11 h 15            Journée de la Francophonie 2 h            Pause-café 3 H</p>	<p><b>23</b></p> <p>Magasinage Ikea 10 h            Yoga 10 h            Aquagym 12 h 30            Musicothérapie 1 h 30            Pause-café 3 h</p>	<p><b>24</b></p> <p>Mise en Forme 10 h15            Pause-café 3 H            Initiation à informatique 4 h</p>	<p><b>25</b></p> <p>Pause-café 3h</p>	<p><b>26</b></p> <p>Aquarelle 3h            Pause-café 3h</p>
<p><b>27</b></p> <p>Bridge 1 h            Visite du Musée de la Police 1 h 15            Pause-café 3 h            Zumba / Pilates 4 h            Bingo 6 h 30</p>	<p><b>28</b></p> <p>Mise en Forme 10 h15            COC Indo-Jazz 10 h 45            Scrabble 1 h            Cinéma à AFT 1 h 30            Pause-café 3 h</p>	<p><b>29</b></p> <p>Mise en forme 10 h15            Messe 11 h 5            Pause-café 3 H            Club de lecture 6 h 30</p>	<p><b>30</b></p> <p>Yoga 10 h            Aquagym 12 h 30            Musicothérapie 1 h 30            Pause-café 3 H</p>	<p><b>31</b></p> <p>Mise en Forme 10 h15            Pause-café 3 H            Initiation à informatique 4 h</p>		

## Avril 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<p><b>3</b> Petit Dejeuner 9 h Bridg 1 h Bendale 1 h Pause-café 3 h Zumba /Pilates 4 h Bingo 6 h 30</p>	<p><b>4</b> Mise en forme 10 h 15 Aqua gym 12 h 30 Scrabble 1 h Pause-café 3 h Zumba /Pilates 4 h Bingo 6 h 30</p>	<p><b>5</b> Mise en forme 10 h 15 COC Piano Panache 10 h 45 Messe 11 h 15 Atelier Pâques 1 h 30 Pause-café 3 h</p>	<p><b>6</b> Magasinage 10 h Yoga 9h45 Aqua gym 12 h 30 Musicothérapie 1 h 30 Pause-café 3 h</p>	<p><b>7</b> Mise en forme 10 h 15 Mise en Lecture de Dom Juan 2h Pause-café 3 h Initiation à informatique 4 h</p>	<p><b>1</b> Pause-café 3h</p>	<p><b>2</b> Aquarelle 3h Pause-café 3h</p>
<p><b>10</b> Bridg 1 h Pause-café 3 h Zumba /Pilates 4 h Bingo 6 h 30</p>	<p><b>11</b> Mise en forme 10 h 15 Cinéma à AFT 1 h 30 Scrabble 1 h Pause-café 3 h</p>	<p><b>12</b> Mise en forme 10 h 15 Messe 11 h 15 REPAS PAQUES 12 h Pause-café 3 h</p>	<p><b>13</b> Yoga 9h45 Aqua gym 12h 30 Musicothérapie 1 h 30 Pause-café 3 h</p>	<p><b>14</b> FÉRIÉ Vendredi Saint Pause-café 3 h</p>	<p><b>15</b> Pause-café 3h</p>	<p><b>16</b> Aquarelle 3h Pause-café 3h</p>
<p><b>17</b> FÉRIÉ Lundi de Pâques Bridg 1 h, Pause-café 3 h</p>	<p><b>18</b> Mise en forme 10h 15 COC 10 h 45 Aqua gym 12 h 30 Bendale 1 h Scrabble 1 h Pause-café 3 h</p>	<p><b>19</b> Mise en forme 10 h 15 Messe 11 h 15 Gardiner Museum 1 h 30 Pause-café 3 h Zumba /Pilates 4 h</p>	<p><b>20</b> Magasinage 10h Yoga 9h45 Aqua gym 12h 30 Musicothérapie 1 h 30 Pause-café 3 h</p>	<p><b>21</b> Mise en forme 10 h 15 Pause-café 3 h Initiation à informatique 4 h</p>	<p><b>22</b> Pause-café 3h Journée de la terre</p>	<p><b>23</b> Aquarelle 3h Pause-café 3h</p>
<p><b>24</b> Bridg 1 h Pause-café 3 h Zumba /Pilates 4 h Bingo 6 h 30</p>	<p><b>25</b> Mise en forme 10 h 15 Cinéma à AFT 1 h 30 Scrabble 1 h Pause-café 3 h</p>	<p><b>26</b> Mise en forme 10 h 15 Messe 11 h 15 Conférence sur anxiété 1 h 30 Pause-café 3 h Club de lecture 6 h 30</p>	<p><b>27</b> Yoga 9h45h Aqua gym 12h30 Musicothérapie 1 h 30 Pause-café 3 h</p>	<p><b>28</b> Mise en forme 10h15 Pause-café 3 h</p>	<p><b>29</b> Pause-café 3h</p>	<p><b>30</b> Aquarelle 3h Pause-café 3h</p>

## ACTIVITÉS EN MARS

### Repas-partage : St-Patrick



Vendredi 17 mars, à 2 h

Cette fête est surtout perçue comme la célébration de ce qui fait l'Irlande : le vert, les trèfles, et la bière. Dégustation de la bière sans alcool.

Apportez votre plat ou dessert.



### Promenade à Riverdale Farm

Mardi 21 mars, de 11 h à 2 h 30

Visitez les animaux de la ferme et discutez avec l'agriculteur au cours de ses tâches quotidiennes. La ferme Riverdale est située dans un parc, en plein cœur de la communauté de Cabbagetown.

Apportez votre lunch. Attention : places limitées, participation 2 \$

### Journée internationale de la francophonie

Mercredi 22 mars à 2 h

Célébration de la francophonie avec les différents organismes, tels que le Centre francophone, Oasis Centre des Femmes, etc.



### Visite du musée de la police de Toronto

Lundi 27 mars à 1 h 15

Allons découvrir le musée de la police! Le musée reflète la riche tradition et l'histoire de la police dans notre belle ville. Il offre un mélange vibrant du nouveau et du vieux, avec d'intéressantes expositions.

Participation 2 \$



### Petit déjeuner copieux

Lundi 3 avril, de 9 h 30 à 10 h 30

Venez prendre un bon petit-déjeuner avec nous, croissants, muffins, fruits... Participation 5 \$

## Cours de pâtisserie italienne

**NOUVEAU!!!**

Mardi 4 avril, à 10 h

Mizzi & Michela vous proposent des cours de pâtisserie italienne.

**Attention : places limitées.**

Membre 7 \$, Non-membre 10 \$



## COC

Mercredi 5 avril, de 10 h 45 à 1 h Piano Panache

Mardi 18 avril, de 10 h 45 à 1 h Collectif/Fête  
participation 2 \$



2016 | 2017 SEASON SPONSOR: BMO 



## Atelier Pâques

Mercredi 5 avril, à 1 h 30

Atelier, création d'œufs & de décorations pour Pâques.

Venez nombreux !!!

## Mise en lecture par le Théâtre Français de Toronto

**À NE PAS MANQUER!!!**

Vendredi 7 avril à 2 h

Pour la première fois, une mise en lecture destinée exclusivement aux résidents et clients de Centres d'Accueil Héritage aura lieu le 7 avril : *Dom Juan* de Molière, dans une mise en scène de **Joël Beddows**.

THÉÂTRE  
FRANÇAIS  
DE TORONTO



 Alliance Française  
Toronto

## Cinéma

Mardi 11 avril à 1 h 30 : La grande Vadrouille de **Gérard OURY**-Comédie

Mardi 25 avril à 1 h 30 : Il y a longtemps que je t'aime de  
**Philippe Claudel**-Drame/film d'amour

Vous pourrez, si vous le souhaitez, passer à la librairie francophone  
Mosaïque à cette occasion. **Places limitées, participation pour tous 5 \$.**



Lundi 20 mars, lundi 3 avril et mardi 18 avril à 13 h

Si vous avez un peu de temps, joignez-vous à nous pour rendre une visite amicale à nos aînés de Bendale. Nous organisons le transport et nous partons tous ensemble.



## Repas de Pâques **À NE PAS MANQUER !!!**

Mercredi 12 avril, à 12 h

Œufs & lapins en chocolat, brioches, agneau, jambon au four... de nombreuses coutumes et de nombreux mets entourent la tradition de Pâques. Célébrons le retour du printemps et Pâques en familles et amis.

Membre 10 \$ Non-membre 15 \$

## Gardiner Museum

Mercredi 19 avril à 1 h 30

Le Gardiner Museum est le musée national du Canada de la céramique. Il est l'un des quelques musées spécialisés dans la céramique dans le monde.

Membre 7 \$ Non-membre 11 \$



## CONFÉRENCE

### Conférence sur l'anxiété

Mercredi 26 avril à 1 h 30

Table ronde animée par les stagiaires Pierre et Lori.



## COIN JARDINAGE



Pour les personnes qui souhaiteraient cultiver un jardin : les 10 parcelles seront distribuées par tirage au sort le mercredi 26 avril à 3 h. Pensez à donner votre nom à Ayda Amar.

Il va y avoir une réunion pour discuter des règlements, qui aura lieu en avril (date à déterminer). Vous pouvez travailler en équipe de deux sur votre parcelle.

## BIENVENUE À NOTRE NOUVEAU CONCIERGE DUSHKO



Mon nom est **Dushko Ristov**. Je suis votre nouveau concierge. Je suis arrivé au Canada il y a un peu plus de 7 ans de la Macédoine. Je suis heureux quand j'aide d'autres personnes. Lorsque j'étais en Macédoine, j'ai pris soin de la vie et de la santé de beaucoup de personnes, car j'ai travaillé comme infirmier pendant 23 ans dans une clinique universitaire. Ici aussi, dans mon nouveau travail, j'espère que je peux aider à améliorer la qualité de vie des résidents de la Place Saint-Laurent.

## LES BOUQUINS CONSEILLÉS PAR T. SHERRARD

### *Demain matin, j'écris un roman*

Auteur : **Roch Carrier**

Roch Carrier se proposait, dans son nouveau roman, de raconter la vie de deux amis d'enfance qui allaient se retrouver longtemps après s'être perdus de vue, à cause de la vie bien différente qu'ils avaient connue. Cependant, dans la tête de l'auteur, d'autres personnages, venus d'autres lieux, d'autres temps, attendaient de naître, d'entrer en scène. Et les deux amis furent bousculés. Les lectrices et les lecteurs auront droit à une incursion dans les coulisses de la création mais aussi à ce qu'il y a autour de l'écriture, les souvenirs et les aléas de la vie de l'auteur, ses interrogations sur ses origines et sur le fait qu'il faut vieillir. Surtout, ils retrouveront avec bonheur la plume de Roch Carrier : inventive, humoristique et tendre.



T. Sherrard

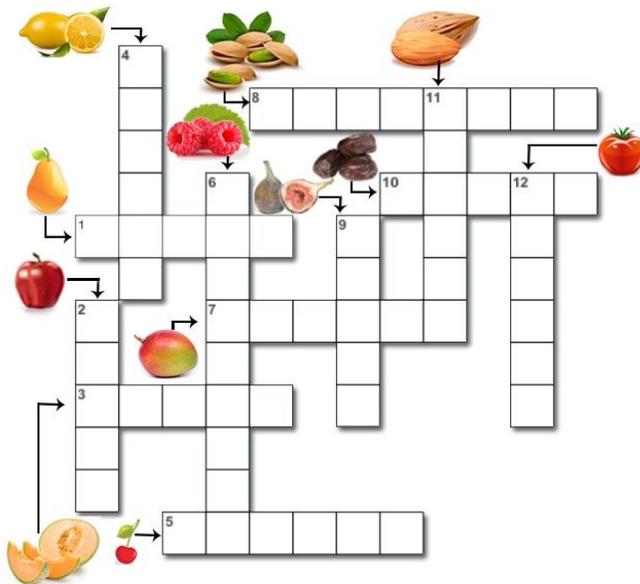
## ALBUM SOUVENIR



					5	3
4	1		8			7
9			6			
		2		4		1
	8					5
6			5		9	
			2			8
	2			7		1
	6	9				

## Printemps

N O N M N M C E R F V O L A N T M  
 Y Q H R L O A H E Q U I N O X E N  
 Y E U P A P I L L O N M U K B S V  
 O E X W Z P P E J Y E I Q E Q G B  
 T V L G K N M L L R K G A D Y T A  
 N O L L I S I O U B L R E T F R S  
 A L N D I J R A W I W A J H G E R  
 S Z O K S E K U W W E T V B P V U  
 P N E D P L B X E Y E I A I Z Z A  
 M K G K E F Y A S L A O L E T A E  
 E N R S C L O W L H U N B A C N S  
 T X U O L E L W E E B O C T I K I  
 N Q O T O U O E S R R S C P U A O  
 I N B Q S R G O H B R B O S D O K  
 R A K K I U J E S E O U B Q N R R  
 P J G Y O T Y E H O I Z K P U W L  
 E Z A I N F U S D U Z E H M P S S



- |           |           |             |          |
|-----------|-----------|-------------|----------|
| abeille   | bourgeon  | cerf-volant | couleur  |
| eclosion  | equinoxe  | fleur       | herbe    |
| migration | oiseau    | oisillon    | papillon |
| pluie     | printemps | vert        |          |

## NOUS JOINDRE

### NUMÉRO D'URGENCE CAH

416-365-3350, poste 234

Cellulaire 416-678-4393

Permanence 24/7, bureau 205

### Gestionnaires de cas et préposés

Georgette Manéna, bureau 205 **poste 264**

Julie Nisin, bureau 100 **poste 232**

Jessica Lantin, bureau 205 **poste 265**

Équipe des préposés, bureau 205 **poste 234**

Cellulaire : 416-678-4393

### CENTRES D'ACCUEIL HÉRITAGE

33 Hahn Place, bureau 104

Toronto (ON) M5A 4G2

416-365-3350, info@caheritage.org

### Administration – Direction

Isabelle Girard, directrice générale **poste 243**

Barbara Ceccarelli, directrice adjointe **poste 262**

Linda Legault, directrice des programmes **poste 235**

Jean Tété, administration et communications **poste 242**

**Service d'aide à domicile** **poste 250**

**Responsable soins complexes**

Clarisse Nangué **poste 233**

**Responsable Accueil / Services** **poste 222**

**Service de jour** **poste 237**

**Logement** **poste 232**

**Factures** **poste 242**

**Sécurité** **poste 249**

Cellulaire : 416-990-9685

Site web : [www.caheritage.org](http://www.caheritage.org)

Facebook : [www.facebook.com/CAHToronto](https://www.facebook.com/CAHToronto)