



caH

**CENTRES
D'ACCUEIL HÉRITAGE**



LA GAZETTE : notre lien!

Novembre-décembre 2016



Chaque année, CAH organise une campagne de « partage de Noël » aux bénéfices de ses aînés dans le besoin.

L'année dernière, nous avons amassé près de 4 500 \$ grâce à votre appui et celle de notre partenaire privilégié « Les Voix du Cœur ».

Près de 90 aînés ont reçu des **coupons d'épicerie**, le reste de la somme a servi **au soutien de première nécessité** tout au long de l'année. Merci pour votre générosité.

Cette année encore, « **Les Voix du cœur** » offre un spectacle-bénéfice au profit des clients de CAH (voir page 9 de La Gazette).

ENSEMBLE VOCAL
Les Voix du cœur

Aussi, nous aimerions maintenir la distribution des coupons pour l'achat de produits frais, et si la générosité de tous le permet, nous aimerions contribuer, aussi en aide de première nécessité comme des paires de lunettes, appareils auditifs et dentiers pour améliorer le confort des aînés les plus démunis.

30 \$ permettent à un aîné de profiter du temps des fêtes et d'acheter une dinde et quelques aliments.

50 \$ permettent à un aîné d'acheter des produits frais : viande/poisson, yogourt, pour deux semaines.

100 \$ permettent d'aider un aîné à faire face à une période particulièrement précaire (par exemple une dépense médicale imprévue) afin qu'il puisse assurer ses dépenses alimentaires pour un mois.

200 \$ permettent d'acheter une paire de lunettes et d'apporter un confort de vie précieux à l'aîné qui les reçoit.

Comment contribuer au succès de la campagne « Partage de Noël »?

1) **Don en ligne**

Sur <http://caheritage.org>, en haut à droite **en rouge**, cliquez sur *Faites un don*, cliquez sur *Don en ligne*, puis choisissez l'option Campagne de Noël dans le menu déroulant. Vous recevrez immédiatement votre reçu pour fin d'impôt.

2) **Don par chèque**

Envoyez votre chèque à l'adresse suivante en indiquant sur votre chèque que le don est pour la campagne « Partage de Noël 2016 ».

Centres d'Accueil Héritage, Att. : Jean Tété , 33 Hahn Place, bureau 104, Toronto (Ontario) M5A 4G2

3) **Don par carte de crédit**

Appelez Jean au 416-365-3350, poste 242

Au nom de tous, nous vous remercions à l'avance de votre générosité.

COIN SANTÉ



Mois du diabète

Mercredi 9 novembre, 13 h 30

Informa-

tion auprès de Georgette, poste 264
Kiosque de dépistage avec prise de glycémie, pression artérielle et évaluation CANRISK (questionnaire d'évaluation du risque dia-



Yoga du rire avec le Centre francophone

les jeudis 24 novembre et 15 décembre, 18 h 30

Le rire est très bénéfique pour la santé et le moral. Au yoga du rire, venez apprendre à contrôler le rire et à en tirer le plus de bienfaits possible.

Vaccin contre la grippe

Mercredi 9 novembre de 9 h 15 à 10 h 45

Informations auprès de Clarisse, poste 233 ou Georgette, poste 264



RENCONTRE AVEC ISHRAT ABID, REPRÉSENTANTE DES RÉSIDENTS



Ishrat Abid

SOIRÉE DE RECONNAISSANCE POUR LES BÉNÉVOLES AMBASSADEURS 3R

Mercredi 28 septembre dernier, la ville de Toronto a invité les Ambassadeurs 3R (Réutiliser, Réduire, Recycler), à l'Hôtel de Ville pour une soirée de reconnaissance des bénévoles dans la ville de Toronto. Le programme 3R permet aux volontaires de sensibiliser les personnes habitants dans les condos et appartements à réutiliser, réduire ou recycler. « Nous étions un groupe d'environ 25 personnes, représentant la ville entière. La soirée était bien animée avec un bon repas, des boissons, suivi

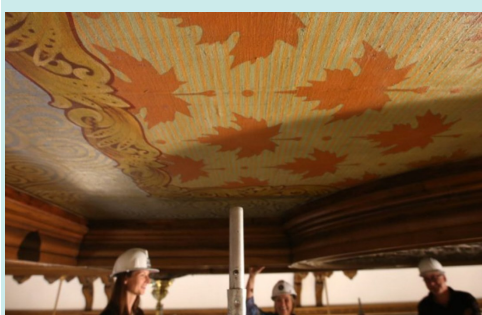
par des présentations faites par les fonctionnaires de la ville en charge du traitement des déchets et du recyclage ».

Trois ambassadeurs ont été choisis pour raconter leur succès dans leur bâtiment ou leur quartier; leur histoire était impressionnante. CAH était représenté par Ishrat Abid, Michèle Brennan, Marie-France Cadman et Vicky Lehouck. À la clôture de la soirée, les ambassadeurs 3-R ont reçu des médailles de reconnaissance.

Félicitation mesdames!!!



LE SAVIEZ-VOUS ?



Notre résidence se situe au 33 Hahn place. Quelle est donc la dernière anecdote à propos de M. Hahn?

« L'histoire derrière Hahn » (texte partiel, voir le site stra.com)

Un trésor de l'art ontarien dissimulé depuis plus de cent ans vient d'être découvert. Quatre peintures datant de **1893 de Gustav Hahn, représentant des feuilles d'érable stylisées** sur les plafonds de l'assemblée législative à Queen's Park ont été révélées. Elles avaient été recouvertes en 1912 de crins de chevaux sur un canevas et peintes en blanc. Ces 7,5 cm d'isolant ont permis d'absorber le son de chacun des débats depuis que le

Titanic a coulé. Mais la gravité a eu raison de cette isolation qui menaçait de s'effondrer sur les personnes de l'assemblée législative. Cet été, lors de la rénovation des galeries publiques, les représentants ont souhaité examiner l'état de ces plafonds. Ils n'en ont pas cru leurs yeux! « C'était une découverte heureuse » se rappelle Debbie Deller, commis à l'assemblée législative.

VISITES AMICALES À BENDALE ACRES

Lundi 7 et 28 novembre

Lundi 12 décembre, à 13 h

Venez faire du bien à nos aînés de Bendale! Si vous avez un peu de temps, joignez-vous à nous pour leur rendre visite. Nous organisons le transport et nous partons tous ensemble.



CARTE DE MEMBRE POUR PARTICIPER AUX ACTIVITÉS

Renouvellement de votre carte de membre en novembre auprès de Martine

Les activités sont ouvertes à tous. La carte de membre permet de bénéficier d'un **tarif préférentiel** très avantageux pour les activités payantes (tarif par activité disponible dans la Gazette) et les repas. La carte de membre est de **20 \$**.

Les non membres devront s'acquitter du coût total des activités et des repas.

Notre offre s'est enrichie de nombreuses sorties culturelles (visites, promenades, théâtre, concert, club de lecture), des activités physiques nouvelles (marche nordique, danse, aquagym), de moments de bien-être (yoga), des moments de créativité (atelier céramique froide).

Vous pourrez choisir parmi une grande variété d'activités **en fonction de votre rythme**, de vos **disponibilités** et de vos **gouts**. Aussi, une évaluation de 5 minutes par nos professionnels vous aidera dans votre choix par rapport à l'intensité de l'activité proposée.

La réservation aux activités se fait toujours sur la base du « premier arrivé, premier servi ».

Pour les retardataires, au 1^{er} mars, le coût des cartes passera à 25 \$ afin de couvrir les frais d'administration. Les tous nouveaux membres ne sont pas assujettis à cette augmentation.



**MEMBRE du CPA
2017**

Nom :

Toutes les inscriptions aux activités se font auprès de Martine, au poste 222.

Tous les jours	Pause-café à 15 h
Du lundi au vendredi	Mise en forme à 10 h 15 (sauf mercredi), atelier céramique à 13 h
Les lundis	Bridge à 13 h et bingo à 18 h 30
Les mardis	Scrabble à 13 h / Cours d'anglais à 14 h 30
Les mercredis	Yoga 9 h 45, messe à 11 h 15, marche nordique 14 h, Club de lecture 18 h 30
Les jeudis	Magasinage un jeudi sur deux 10 h / Aquagym 13 h Cours d'anglais à 14 h
Les vendredis	Danse un vendredi sur deux à 16 h
Les dimanches	Aquarelle à 15 h

ACTIVITÉS EN NOVEMBRE

Excursion aux chutes de Niagara

À NE PAS MANQUER !!!

Mardi 1^{er} novembre de 9 h à environ 16 h

Profitez de l'automne pour une belle promenade le long des berges des chutes de Niagara. Couvrez-vous bien, il peut y avoir du vent.

Attention : places limitées

Participation au transport, 10\$ pour tous



Club de lecture

Tous les mercredis de 18 h 30 à 19 h 30

Le club de lecture se réunit tous les mercredis pour discuter d'un livre ou d'un sujet d'actualité. C'est un moment d'échange d'idées très convivial. Cette activité est animée par Lateefa, étudiante bénévole.



Musique classique

À NE PAS MANQUER !!!

Mercredi 2 novembre 18 h et mardi 15 novembre à 13 h

St. James Cathédral



Aquagym à Regent Park

Tous les jeudis, départ à 13 h, séance de 13 h à 14 h 30

Gardez la forme, améliorez votre circulation sanguine tout en préservant vos articulations.

Attention : places limitées. Participation au transport, 2\$ pour tous



Marche nordique

Tous les mercredis, départ à 13 h 30 pour une marche de 14 h à 15 h

Mettez-vous au goût de la marche au rythme accéléré des pays scandinaves! Nous fournissons les bâtons, vous fournissez les poumons!

Sauf le 30 novembre. Il y aura la visite du Salon du livre.



Atelier céramique froide

Tous les lundis, du 7 novembre au 12 décembre, de 13 h à 14 h

Dans la salle d'activité 2 (ancienne salle de billard).

Développez vos talents créatifs en réalisant de jolis objets en céramique.

Préparons ensemble de jolis cadeaux pour Noël.



af Alliance Française
Toronto



Cinéma 13h : Mardi 8 novembre Jean de Florette

Mardi 29 novembre Manon des sources

Vous pourrez, si vous le souhaitez, passer à la librairie francophone Mosaïque à cette occasion. **Attention: places limitées,**

Membre CAH : 5 \$, Non-membre: 7 \$



Conférence : Tout sur la Jamaïque, la mode, la culture et les coutumes

Vendredi 11 novembre, de 11 h 20 à 12 h

Discussion autour d'un café avec Mme Faye qui nous offre un gâteau!



Jour du Souvenir

Vendredi 11 novembre, de 13 h à 14 h

Pour commémorer les sacrifices de la Première Guerre mondiale en particulier, ainsi que d'autres guerres, retrouvons-nous dans la salle à manger pour visionner un film.



Atelier de danse

Vendredi 11 novembre à 16 h

Offrez-vous une escapade en France tout en apprenant les danses populaires de ses régions, au son de l'accordéon d'Emeliyn Stam!



Visite culturelle au ROM

À NE PAS MANQUER !!!

Mardi 15 novembre, de 10 h 30 à 15 h 30

Remarquable par son architecture et ses collections, une visite au Musée Royal de l'Ontario s'impose. Apportez votre lunch.

Attention: places limitées

Membre CAH 7 \$ Non-membre 14 \$



RÉCAPITULONS

La Gazette - Novembre - Décembre 2016

Novembre 2016

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1 Chutes de Niagara 9h Mise en forme 10h15 Scrabble 1h Cours d'anglais 2h30 Pause-café 3h	2 Yoga 9h45 Messe 11h15 Marche nordique 2h Pause-café 3h Concert St James 6h Club de lecture 6h30	3 Magasinage 10h Mise en forme 10h15 Aquegym 1h Cours d'anglais 2h Pause-café 3h	4 Mise en forme 10h15 Pause-café 3h	5 Pause-café 3h	6 Aquarelle 3h Pause-café 3h
7 Mise en forme 10h15 Bridge 1h Atelier Céramique 1h Visite Bendale 1h Pause-café 3h Bingo 6h30	8 Mise en forme 10h15 Scrabble 1h Cinéma 1h Cours d'anglais 2h30 Pause-café 3h	9 Yoga 9h45 Messe 11h15 Atelier Santé diabète 1h30 Marche nordique 2h Pause-café 3h Club de lecture 6h30	10 Mise en forme 10h15 Aquegym 1h Cours d'anglais 2h Pause-café 3h	11 Mise en forme 10h15 Conférence sur Jamaïque 11h20 Le Jour du souvenir 1h Danse traditionnelle 4h Pause-café 3h	12 Pause-café 3h	13 Aquarelle 3h Pause-café 3h
14 Mise en forme 10h15 Bridge 1h Atelier Céramique 1h Pause-café 3h Bingo 6h30	15 Mise en forme 10h15 Visite du ROM 10h30 Scrabble 1h Concert St James 1h Cours d'anglais 2h30 Pause-café 3h	16 Yoga 9h45 Messe 11h15 Marche nordique 2h Pause-café 3h Club de Lecture 6h30	17 Magasinage 10h Mise en forme 10h15 Aquegym 1h Cours d'anglais 2h Pause-café 3h	18 Mise en forme 10h15 Pause-café 3h Séance photo Portrait 8h30-4h30	19 Pause-café 3h	20 Aquarelle 3h Pause-café 3h
21 Mise en forme 10h15 Bridge 1h Atelier Céramique 1h Pause-café 3h Bingo 6h30	22 Casa Loma 10h Mise en forme 10h15 Scrabble 1h Cours d'anglais 2h30 Pause-café 3h	23 Yoga 9h45 Flanerie 10h Messe 11h15 Marche nordique 2h Pause-café 3h Club de lecture 6h30	24 Mise en forme 10h15 Aquegym 1h Cours d'anglais 2h Pause-café 3h Yoga du rire 6h30	25 Mise en forme 10h15 Pause-café 3h	26 Pause café 3h Théâtre 3h30	27 Aquarelle 3h Pause-café 3h
28 Mise en forme 10h15 Bridge 1h Scrabble 1h Atelier Céramique 1h Visite Bendale 1h Pause-café 3h Bingo 6h30	29 Mise en forme 10h15 Scrabble 1h Cinéma 1h Cours d'anglais 2h30 Pause-café 3h Sapin de Noël 7h	30 Yoga 9h45 Messe 11h15 Salon du livre 1h Pause-café 3h Club de lecture 6h30				

RÉCAPITULONS

Décembre 2016

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
5 Mise en forme 10h15 Bridge 1h Atelier céramique 1h Pause-café 3h Bingo 6h30	6 Mise en forme 10h15 Scrabble 1h Atelier pâtisseries 1h Cours d'anglais 2h30 Pause-café 3h	7 Yoga 9h45 / 10h45 Messe 11h15 Marché de Noël 1h30 Pause-café 3h Club de lecture 6h30	8 Mise en forme 10h15 Aquagym 1h Cours d'anglais 2h Pause-café 3h	9 Mise en forme 10h15 Pause-café 3h	10 Spectacle de Noël Les Voix du cœur 2h30 Pause-café 3h	11 Aquarelle 3h Pause-café 3h
12 Mise en forme 10h15 Bridge 1h Atelier céramique 1h Visite Bendale 1h Pause-café 3h Bingo 6h30	13 Mise en forme 10h15 Scrabble 1h Cinéma 1h Cours d'anglais 2h30 Pause-café 3h	14 Yoga 9h45 / 10h45 Messe 11h15 Marche Nordique 2h Pause-café 3h Club de lecture 6h30	15 Magasinage 10h Mise en forme 10h15 Aquagym 1h Cours d'anglais 2h Pause-café 3h Yoga du rire 6h30	16 REPAS DE NOËL 12H	17 Pause-café 3h	18 Aquarelle 3h Pause-café 3h
19 Mise en forme 10h15 Bridge 1h Pause-café 3h Bingo 6h30	20 Mise en forme 10h15 Scrabble 1h Cours d'anglais 2h30 Pause-café 3h	21 Mise en forme Messe 11h15 Pause-café 3h Club de lecture 6h30	22 Mise en forme 10h15 Aquagym 1h Cours d'anglais 2h Pause-café 3h	23 Pause-café 3h	24	25 NOËL
26	27	28 Messe 11h15 Pause-café 3h	29 Magasinage 10h Pause-café 3h	30 Pause café 3h	31 Pause-café 3h	

Séance de photo portrait

À NE PAS MANQUER !!!

Vendredi 18 novembre, 8 h 30 à 16 h 30

Le photographe bénévole, Robert Léonard, a la gentillesse de prendre nos photos. Mettez vos beaux chapeaux, il fera également des portraits amusants pour Noël. Fou rire garanti !!!

CAH imprimera ensuite les photos pour vous! Places limitées à 70



Visite de Casa Loma

À NE PAS MANQUER !!!

Mardi 22 novembre, de 10 h à 16 h

Faisons ensemble un saut dans le temps de la splendeur et de l'élégance européenne. Le château Casa Loma, magnifique demeure bourgeoise fut érigée pour Sir Henry Pellat, grand financier.

Casa Loma est connu pour ses suites décorées, ses passages secrets, son tunnel, ses tours...

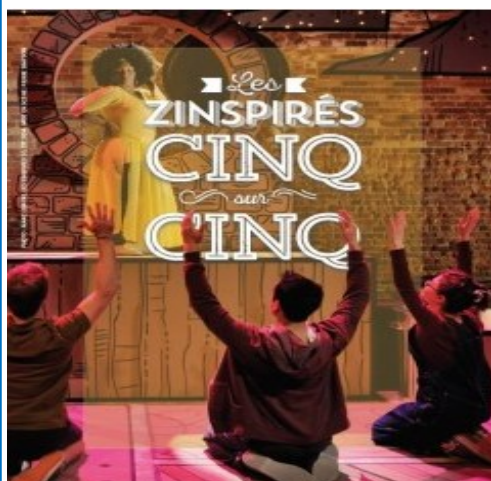


Attention : places limitées, Membre CAH 6 \$ Non-membre 12 \$. Apportez votre lunch.

Flâneries Kensington Market et ses alentours

Mercredi 23 novembre départ à 10 h

Flânons et redécouvrons Kensington Market avec Marie-Lise, notre bénévole. **Attention : places limitées**



Sortie théâtre : Les Z'inspirés cinq sur cinq au Théâtre français de Toronto

Samedi 26 novembre à 15 h 30

Comédiens : Krystel DESCARY, Sheila INGABIRE-ISARO, Alex CÔTÉ, Félix BEAUCHAMP et Maxime ROBIN

Mise en scène : Chanda LEGROULX GIBSON

Attention : places limitées

Membre CAH 15 \$ Non-membre 25 \$

Visite au 24^e Salon du livre

Mercredi 30 novembre, départ à 13h. Pas de marche nordique ce jour.



Décoration du sapin de Noël

Mardi 29 novembre à partir de 19 h . Joignez-vous à nous pour décorer le sapin avec les scouts du 22e Coyote Toronto est.



ACTIVITÉS EN DECEMBRE - attention certaines activités s'arrêtent, vérifiez le calendrier

Thé Victorien et visite guidée de l'Assemblée législative de l'Ontario

EXCEPTIONNEL!!!

Vendredi 2 décembre, de 14 h à 16 h

Nous commencerons par une visite guidée de 45 minutes de l'édifice de l'Assemblée législative, permettant de découvrir son histoire et ses traditions. Puis nous visiterons un élégant « salon » des années 1890, où nous prendrons un thé d'après-midi dans la plus pure tradition victorienne, tout en assistant à un récital de musique.

Attention : places limitées Membre CAH :15 \$ Non-membre 25 \$



Flâneries dans le marché de Noël à la distillerie

Mercredi 7 décembre de 13 h 30 à 16 h

Flânons ensemble au gré des marchands de sucrerie et objets en tout genre.

Atelier de pâtisseries

Mardi 6 décembre, 13 h à 17 h

Cuisez vos biscuits de Noël avec Antony Phoumivong, chef pâtissier.

Attention : places limitées. Membre CAH 7 \$ Non-membre 18 \$



Chorale « Les Voix du cœur » à la paroisse Sacré Cœur

À NE PAS MANQUER !!!

Samedi 10 décembre à 14 h 30

Les Voix du cœur offrent un spectacle-

bénéfice au profit des clients de CAH pour permettre l'achat des coupons d'épicerie à Noël et du soutien de première nécessité tout au long de l'année, pour les plus démunis. Attention : places limitées dans l'autobus

« Nous présenterons d'abord quelques chansons que nous préparons pour notre spectacle de fin d'année dans lequel nous explorons la grande et mystérieuse question du bonheur! Puis nous partagerons avec vous les chansons populaires et traditionnelles du temps des Fêtes. Le spectacle est gratuit et les spectateurs sont invités à faire des dons au profit des clients de CAH pour les aider à agrémenter de petites douceurs ce temps de festivités. Merci à la paroisse Sacré-Cœur de nous accueillir généreusement pour ce spectacle annuel »



Cinéma : Les femmes du 6^e étage

Mardi 13 décembre à 13 h

À l'Alliance française. Vous pourrez, si vous le souhaitez, passer à la librairie francophone Mosaïque à cette occasion.

Attention : places limitées

Membre CAH 5 \$ Non-membre 7 \$



Repas de Noël en musique

À NE PAS MANQUER !!!

Vendredi 16 décembre de 12 h à 14 h

Partageons tous ensemble un repas traditionnel de Noël. Soupe de courge doubeurre, tourtière, dinde farcie avec sa purée de pomme de terre et tarte aux citrouilles. Inscrivez-vous!

Membre CAH 15 \$ Non-membre 20 \$

LE SAVIEZ-VOUS ?



En cas de difficultés financières temporaires, le refuge pour animaux « Toronto Humane society » offre **une banque de nourriture pour les animaux** afin que les personnes puissent continuer à nourrir et surtout pouvoir garder leurs animaux de compagnie. Pour obtenir la nourriture, il suffit de vous rendre du lundi au vendredi, entre 11 h et 19 h, ou samedi et dimanche, entre 10 h et 18 h au refuge situé au 11 River Street, Toronto, Ontario ou bien chaque deuxième jeudi du mois entre 12 h et 15 h au St. James

Town Community Corner, 200 Wellesley Street East, Toronto.



Le refuge propose également **un service vétérinaire, de vaccination et de stérilisation** à des tarifs très intéressants et aide les animaux des personnes les plus démunies pour que ces derniers puissent les garder. Pour plus d'information ou bien pour prendre un rendez-vous, appelez le 416-392-2273.

COIN JARDINAGE AVEC MARIE CADMAN



Avis aux jardiniers! L'automne est déjà là et nous devons bientôt nettoyer nos jardins communs. Nous avons deux composteurs qui ne demandent qu'« à manger » des matières végétales. Mais attention pas trop à la fois, car la décomposition ne se fera que très lentement ou pas du tout! Débarrassez-vous des grosses plantes, soit dans le conteneur vert ou mieux dans les sacs en papier. Nos composteurs ne demandent pas mieux que d'être « nourris » de matière végétales (épluchures de légumes, fruits), mais jamais de déchets de viande, poisson, produits laitiers ou plastiques, etc.). Au printemps, ce compost sera très apprécié de nos jardiniers!

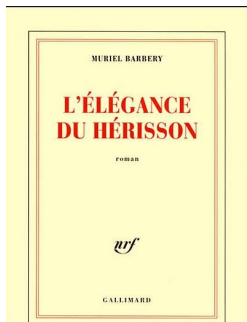
RENCONTRE AVEC JOHN GELMON, CHAUFFEUR



John Gelmon travaille à CAH depuis maintenant deux ans. John est un chauffeur très expérimenté qui suit les règlements à la lettre, surtout quand il s'agit de la sécurité de ses passagers. CAH se considère très chanceux de l'avoir comme chauffeur. Mais John est remarquable pour une autre raison. Ce n'est pas un secret pour personne que John est atteint du syndrome d'Asperger. Le syndrome d'Asperger est un trouble du spectre autistique qui se manifeste par des difficultés à communiquer, à établir des rapports sociaux, à supporter le bruit ou un environnement très stimulant.

Les personnes qui souffrent de ce syndrome ont souvent des mouvements répétitifs et des difficultés à coordonner leurs mouvements. Chaque jour peut apporter des défis importants en termes des activités de la vie quotidienne et de leur travail, ce qui peut mener à l'isolement social. Pas dans le cas de John. Il réussit à relever ces défis grâce à sa gentillesse, son ouverture aux autres et sa patience. Son épouse, Martine, souffre également d'Asperger, comme 31 millions d'autres personnes à travers le monde. John et Martine sont engagés activement dans la communauté de l'Asperger et de l'autisme. Aussi, ils seront conférenciers lors la **conférence sur le syndrome d'Asperger** et de l'autisme, qui se tiendra du **30 novembre au 2 décembre 2016 au Metro Convention Centre. La présentation de John et Martine aura lieu le 30 novembre à 13 h.** Pour plus d'information, appelez « Geneva Centre for Autism » au 416-322-7877.

LES BOUQUINS CONSEILLÉS PAR T. SHERRARD

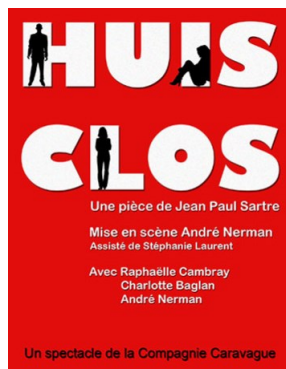
**L'élégance du hérisson** de Muriel Barbery

Disponible à l'emprunt auprès de M. Sherrard en anglais et en français.

Magnifique roman, drôle, cruel, cynique, bien écrit, qui ébranle les certitudes sociales et pointe du doigt un certain cliché de la concierge qui ne peut être qu'idiote. Muriel Barbery teinte son récit de beaucoup d'humour, mais ne tombe cependant pas dans la légèreté facile; le ton peut être grave et les réflexions qu'elle fait maître de sa plume sont profondes. (critique de Sahkti)



AUTRES DIVERTISSEMENTS

**Huit clos : Spectacle de la compagnie Cravague**

4 novembre 20 h

Depuis dix ans, André Nerman et sa compagnie ont organisé des tournées de spectacles de théâtre en français sur tout le continent nord-américain.

Célèbre pièce de théâtre de Jean-Paul Sartre, écrite en 1943, véritable manifeste de l'existentialisme. Mise en scène : André Nerman, assisté de Stéphanie Laurent, avec : Raphaëlle Cambray (Inès); Charlotte Baglan (Estelle) et André Nerman (Garcin).

Alliance française de Toronto: 24 Spadina Road, Toronto.

Pour réserver vos places, appelez le 416-922-2014 #37

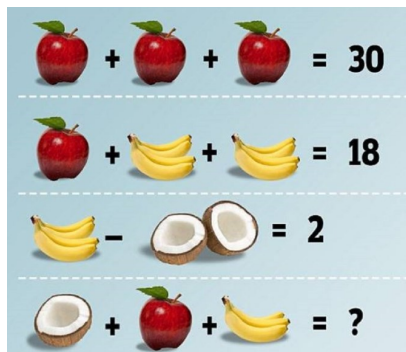
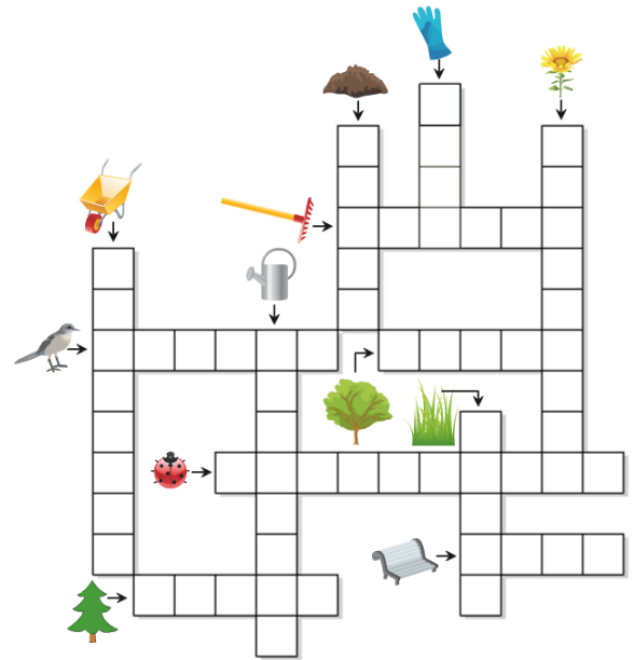
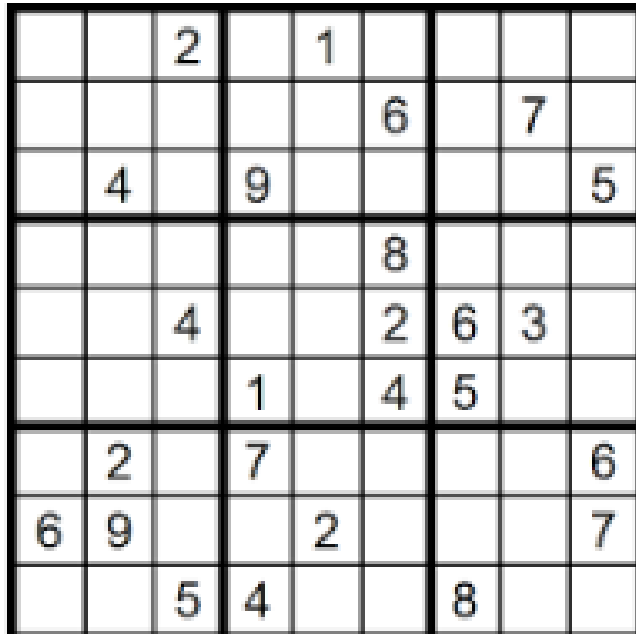
Prix : 15 \$ tarif normal / 10 \$ étudiants, aînés, membres et enseignants



Concert St. James Cathedral

Samedi 17 décembre à 13 h « La nativité du Seigneur » par David Briggs, organiste

Mardi 20 décembre à 13 h, musique classique Concerts gratuits



NOUS JOINDRE

NUMÉRO D'URGENCE CAH

416-365-3350, poste 234

Cellulaire 416-678-4393

Permanence 24/7, bureau 205

Gestionnaires de cas et préposés

Georgette Manéna, bureau 205 poste 264

Julie Nisin, bureau 100 poste 232

Jessica Lantin, bureau 205 poste 265

Équipe des préposés poste 234

Cellulaire : 416-678-4393

CENTRES D'ACCUEIL HÉRITAGE

33 Hahn Place, bureau 104

Toronto (ON) M5A 4G2

416-365-3350, info@caheritage.org

Administration – Direction

Isabelle Girard, directrice générale poste 243

Barbara Ceccarelli, directrice adjointe poste 262

Linda Legault, directrice des programmes poste 235

Jean Tété, administration et communication poste 242

Service d'aide à domicile poste 250

Responsable soins complexes poste 233

Clarisse Woungang

Responsable Accueil / Services poste 222

Martine Debregas

Service de jour poste 237

Logement poste 232

Factures poste 242

Sécurité poste 249

Cellulaire : 416-990-9685

LA GAZETTE - Responsable des communications

Pour partager une info avec tous, appelez Christelle, poste 244 ou envoyez un courriel à classerre@caheritage.org