

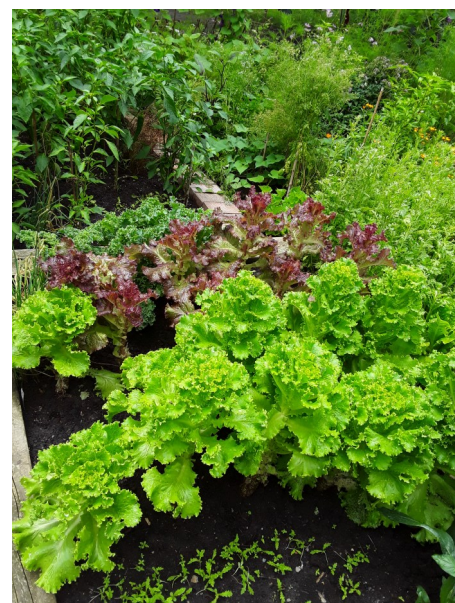


## LA GAZETTE : notre lien!

août-septembre 2019

### Chers amis de CAH

Jardins communautaires de PSL



La belle saison continue de nous offrir de magnifiques journées ensoleillées. Je vous invite à profiter largement des dernières activités d'été organisées par notre Centre de Vie Active (CVA) au cours des mois d'août et de septembre.

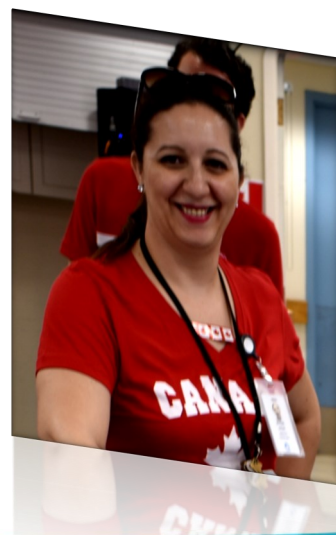
Nous espérons que nos activités durant cette saison vous ont donné et continuent à donner à chacun et chacune de vous, l'occasion de s'épanouir et de passer des moments agréables entre voisins et amis.

Les vacances se terminent pour beaucoup d'entre vous ... Fini le soleil, la mer, la plage. Il est désormais temps de retourner au travail et à la routine. N'hésitez pas à consulter notre site internet et le babillard du CVA pour plus de détails

sur nos prochaines activités de la saison. En particulier, le lancement du projet « **Le conditionnement physique fonctionnel** » en septembre.

Bonne lecture!

**Ayda Amar**  
Animatrice CVA



## PRÉSENTATION SUR LE THÈME DU VIEILLISSEMENT ET LA SANTÉ MENTALE



Nous vous invitons à une présentation informative animée par Mme **Liliane Spector** sur le thème du vieillissement en mettant l'accent sur une implication active des participants.

Les grandes lignes seront les suivantes:

- La vieillesse: stade normal de la vie
- Les Signes observés et, ou, vécus
- Comment vivre avec, réactions personnelles, réactions possibles
- Les aspects médicaux et input personnel
- L'impact au niveau social, au niveau émotif
- Les défis et comment y faire face.

**Quand : Jeudi 26 septembre, à 14 h 30**

**Où : La salle à dîner de la Place Saint-Laurent**

Des affiches seront disponibles sur le babillard pour plus de détails.  
Une collation sera servie lors de cette activité.



### NOS ACTIVITÉS

|                       |                                                                                                     |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tous les jours</b> | <b>Pause-café à 15 h</b>                                                                            |
| <b>Les lundis</b>     | <b>Mise en forme à 10 h, bridge à 13 h,<br/>Zumba gold/pilates à 16 h 15 et bingo à 18 h 30.</b>    |
| <b>Les mardis</b>     | <b>Mise en forme 10 h, scrabble à 13 h.</b>                                                         |
| <b>Les mercredis</b>  | <b>Messe à 11 h 15, mise en forme à 13 h 45.</b>                                                    |
| <b>Les jeudis</b>     | <b>Yoga à 9 h 30.<br/>Magasinage un jeudi sur deux à 10 h, aquagym un jeudi sur deux à 12 h 30.</b> |
| <b>Les vendredis</b>  | <b>Mise en forme 10 h, atelier de théâtre, reprise au mois de septembre.</b>                        |
| <b>Les dimanches</b>  | <b>Aquarelle à 15 h.</b>                                                                            |

**Pour toutes inscriptions aux activités du CVA**

**416-365-3350, poste 222.**

**Nous nous réservons le droit d'annuler ou de modifier les activités en tout temps et ceci sans préavis, s'il y a lieu.**



## DÉGUSTATION DE CRÈME GLACÉE



Vous êtes tous invités à une pause-café spéciale pour une dégustation de crème glacée pour se rafraîchir et se régaler. Un moyen de faire face à la vague de chaleur.

**Quand : Vendredi 2 août, à 15 h**

**Participation : 2 \$**

Vous aurez l'occasion de créer votre propre coupe glacée avec différentes garnitures de votre choix.

## BARBECUE SUR LA TERRASSE

**Célébrons ensemble la fin de l'été avec les dernières soirées Hot dog**



À la Place Saint-Laurent, nous continuons de profiter pleinement du beau temps et de la belle ambiance de l'été sur la terrasse avec amis et voisins. Nous vous invitons aux soirées spéciales Hot dog qui auront lieu aux dates suivantes :

**Les jeudis 8 et 22 août, à 17 h 30**

**Les jeudis 5 et 19 septembre, à 17 h 30**

Les listes d'inscription seront disponibles sur le babillard au moins une semaine avant la date du BBQ. N'oubliez pas d'apporter vos billets de paiement des soirées précédentes à la dernière soirée qui est le jeudi 19 septembre pour participer au tirage.

Des prix de présence et autres surprises seront au RDV.

**À ne pas manquer!**

## FÊTE DE L'ACADIE



La Journée de la fête nationale des Acadiens et Acadiennes est le moment de célébrer la diversité de la province et de reconnaître le peuple acadien et sa culture dans l'ensemble du Canada.

Nous vous invitons tous à la pause-café spéciale afin de célébrer la richesse de la culture acadienne.

**Soyez de la fête et venez célébrer la culture acadienne !!!**

**Quand : Jeudi 15 août, à 15 h**

**GRATUIT**

## PETIT DÉJEUNER SOCIAL DES HOMMES



Un vendredi par mois, un groupe d'hommes se réunit pour discuter sur divers thèmes autour d'un petit-déjeuner social. Cette activité est ouverte aux résidents de la Place Saint-Laurent et aux clients de CAH en communauté. Nous invitons d'autres hommes à se joindre au groupe. L'objectif primordial de cette activité, est de donner l'occasion aux hommes de socialiser entre eux dans une ambiance amicale et conviviale.

Les prochaines rencontres auront lieu aux dates suivantes :

**Le vendredi 23 août, de 9 h 30 à 11 h**

**Le vendredi 27 septembre, de 9 h 30 à 11 h**

**Participation : 3 \$** - Le menu comprend habituellement des croissants, gâteau, fruits frais, yogourt, jus de fruit et bien sûr du café et du thé.

Pour plus d'information, communiquez avec Ayda Amar au 416-365-3350, poste 222 ou à [aamar@caheritage.org](mailto:aamar@caheritage.org)

## COCKTAIL D'ÉTÉ



Quoi de plus agréable que de savourer un délicieux cocktail glacé durant une belle journée d'été. N'hésitez pas à venir vous joindre à nous lors de cette activité spéciale et déguster les délicieux cocktails offerts par notre dévouée équipe du service alimentaire.

**Venez en grand nombre rafraîchir vos journées chaudes de l'été !**

**Quand : Vendredi 30 août, à 15 h**

**Participation 2 \$.**

## SORTIE CUEILLETTE DE POMMES



Comme chaque année, le Centre de Vie Active est heureux de vous convier à une sortie nature à la ferme pour récolter de délicieuses pommes.

**Quand : Mardi 10 septembre, départ à 9 h 30**

**Lieu : Albion Orchards & Country Market, 14800 Lake Rd, Caledon, ON**

**Coût du transport : 10 \$, nombre de places limité.**

**Veuillez apporter votre repas ou achetez sur place!**

**N'oubliez pas de consulter le babillard pour s'inscrire et avoir plus d'information sur la sortie.**



## REPAS PARTAGE DES JARDINIERS DE LA PLACE SAINT-LAURENT



### Nos jardiniers ont la main verte!

Nous aimerions tout d'abord, féliciter tous les participants aux jardins communautaires de CAH. Nous sommes très fiers de votre dévouement et de votre participation à cette activité. Grâce à vos efforts, on a pu avoir de très beaux jardins bien verts et fleuris. Ceci a donné une vue magnifique à la terrasse et à toute la Place Saint-Laurent. Nous aimerions également vous féliciter pour votre esprit d'équipe et pour votre bonne collaboration, un exemple réel de l'entraide mutuelle qui règne entre les membres.

Afin de célébrer la fin de l'été et de profiter à fond de la saison festive, nous avons le plaisir d'inviter les jardiniers de La Place St-Laurent à un repas partage (PotLuck). Chacun apporte un plat, une salade ou un dessert à partager avec les autres. Les autres clients qui ne font pas partie du groupe pourront également y participer mais le nombre de places est limité.

**Quand : Vendredi 13 septembre à partir de 12 h 30**

**Où : sur la terrasse ou dans la salle d'activité # 2**

**Participation : 3 \$ pour les invités qui ne font pas partie du groupe**

## ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE



L'épluchette de blé d'inde est un héritage de la culture amérindienne combiné avec une tradition de nos ancêtres.

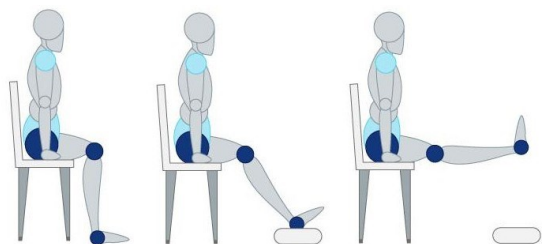
Comme chaque année, le CVA vous invite à notre incontournable épluchette de blé d'inde avec couronnement du roi et de la reine pour célébrer la fin de la saison estivale et ceci dans une ambiance bon enfant.

**Quand : Mardi 17 septembre à 13 h 30**

**Jeux, musique, animation et bien plus encore!**

**Participation : 2 \$**

## ATELIER SANTÉ



**Le Centre francophone de Toronto  
en collaboration avec CAH**

**Thème : Activités physiques - Les bienfaits**

**Quand : Mercredi 18 septembre à 13 h 30**



## JOURNÉE DES FRANCO-ONTARIENS ET FRANCO-ONTARIENNES



Le Centre de Vie Active organise une pause-café spéciale pour célébrer la journée des Franco-Ontariens et Franco-ontariennes.

Lors de cet événement, nous allons découvrir les origines de cette journée ainsi que l'histoire du drapeau Franco-Ontarien. C'est le 25 septembre 1975 que le drapeau vert et blanc est hissé pour la première fois dans le nord de l'Ontario.

Cette journée représente une occasion de se rappeler des événements juridiques et historiques qui ont marqué plus de 400 ans de présence française en Ontario.

**N'hésitez pas de porter du blanc et du vert, les couleurs du drapeau franco-Ontarien.**

**Quand : Mercredi 25 septembre, à 15 h**

## PARTAGEONS

### LE JARDINAGE BAT SON PLEIN!



Les jardins ont mis du temps à prendre leur élan cette année. Le mois de juin a été plus frais et sombre que d'habitude. Mais maintenant, avec l'arrivée de la chaleur et du soleil de juillet, le jardin s'anime bénéficiant des bonnes pluies d'été. En ce moment dans les jardins, abondent de variétés de laitue, de calaloo, de fines herbes et de fleurs. La cueillette de concombres, de choux frisés, de piments et de haricots a déjà commencé. Dans peu de temps, les tomates seront mûres, prêtes à savourer.

Des balcons, on peut admirer le bel environnement que donne la vue des potagers et des parterres verts entourés d'une allée et d'une terrasse bien entretenues. Ce que j'aime est de descendre tôt le matin pour "jouer" dans mon potager. Imaginez-vous que je prends plaisir à sarcler, à "renchausser" et à ajouter au besoin des tuteurs ou des treillis aux plantes grimpantes. Ma joie est de découvrir un légume nouvellement formé. Cueillir mes légumes frais et en partager me récompense.

Je suis reconnaissante comme tous les jardiniers et les jardinières de la Place St-Laurent que CAH participent aux jardins communautaires. Jardiner est une activité estivale par excellence qui nous permet de socialiser, de partager, d'apprendre et en plus de consommer des légumes frais.

**Thérèse Vachon**  
**Résidente de la PSL**



## Août 2019

| Lundi                                                                                                                           | Mardi                                                                                   | Mercredi                                                        | Jeudi                                                                                       | Vendredi                                                                       | Samedi                | Dimanche                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------|
|                                                                                                                                 |                                                                                         |                                                                 | 1<br>Yoga sur tapis 9 h 30<br>Pause-café 15 h                                               | 2<br>Mise en forme 10 h<br>Pause-café crème glacée 15 h                        | 3<br>Pause-café 15 h  | 4<br>Aquarelle 15 h<br>Pause-café 15 h  |
| 5<br>Jour férié<br>Congé civique                                                                                                | 6<br>Mise en forme 10 h<br>Scrabble 13 h<br>Pause-café 15 h                             | 7<br>Messe 11 h 15<br>Mise en forme 13 h 45<br>Pause-café 15 h  | 8<br>Yoga sur tapis 9 h 30<br>Magasinage 10 h<br>Pause-café 15 h<br>Soirée Hot dog 17 h 30  | 9<br>Mise en forme 13 h 45<br>Pause-café 15 h                                  | 10<br>Pause-café 15 h | 11<br>Aquarelle 15 h<br>Pause-café 15 h |
| 12<br>Bridge 13 h<br>Mise en forme 13 h 45<br>Pause-café 15 h<br>Zumba 16 h 15<br>Bingo 18 h 30                                 | 13<br>Scrabble 13 h<br>Mise en forme 13 h 45<br>Pause-café 15 h                         | 14<br>Messe 11 h 15<br>Mise en forme 13 h 45<br>Pause-café 15 h | 15<br>Yoga sur tapis 9 h 30<br>Pause-café spéciale fête de l'Acadie 15 h                    | 16<br>Mise en forme 13 h 45<br>Pause-café 15 h                                 | 17<br>Pause-café 15 h | 18<br>Aquarelle 15 h<br>Pause-café 15 h |
| 19<br>Bridge 13 h<br>Mise en forme 13 h 45<br>Pause-café 15 h<br>Zumba 16 h 15<br>Bingo 18 h 30                                 | 20<br>Scrabble 13 h<br>Mise en forme 13 h 45<br>Pause-café 15 h                         | 21<br>Messe 11 h 15<br>Mise en forme 13 h 45<br>Pause-café 15 h | 22<br>Yoga sur tapis 9 h 30<br>Magasinage 10 h<br>Pause-café 15 h<br>Soirée Hot dog 17 h 30 | 23<br>Petit déjeuner hommes 9 h 30<br>Mise en forme 13 h 45<br>Pause-café 15 h | 24<br>Pause-café 15 h | 25<br>Aquarelle 15 h<br>Pause-café 15 h |
| 26<br>Visite amicale à Bendale 13h<br>Bridge 13 h<br>Mise en forme 13 h 45<br>Pause-café 15 h<br>Zumba 16 h 15<br>Bingo 18 h 30 | 27<br>Mise en forme 10 h<br>Scrabble 13 h<br>Club de lecture 14 h 30<br>Pause-café 15 h | 28<br>Messe 11 h 15<br>Mise en forme 13 h 45<br>Pause-café 15 h | 29<br>Yoga sur tapis 9 h 30<br>Pause-café 15 h                                              | 30<br>Mise en forme 13 h 45<br>Pause-café cocktails d'été 15 h                 | 31<br>Pause-café 15 h |                                         |

| Lundi                                                                                                                         | Mardi                                                                                             | Mercredi                                                                                | Jeudi                                                                                                                    | Vendredi                                                                      | Samedi                | Dimanche                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------|
| 2<br><b>Fête du Travail</b><br><b>Jour férié</b>                                                                              | 3<br>Mise en forme 10 h<br>Scrabble 13 h<br>Pause-café 15 h                                       | 4<br>Messe 11 h 15<br>Mise en forme 13 h 45<br>Pause-café 15 h                          | 5<br>Yoga sur tapis 9 h 30<br>Aqua gym 12 h 30<br>Pause-café 15 h<br>Soirée Hot Dog 17 h 30                              | 6<br>Mise en-forme 10 h<br>Pause-café 15 h                                    | 7<br>Pause-café 15 h  | 1<br>Aquarelle 15 h<br>Pause-café 3 h   |
| 9<br>Mise en forme 10 h<br>Visite amicale à Bendale 13 h<br>Bridge 13 h<br>Pause-café 15 h<br>Zumba 16 h 15<br>Bingo 18 h 30  | Sortie cueillette des pommes 9 h 30<br>Mise en forme 10 h<br>Scrabble 13 h<br>Pause-café 15 h     | 11<br>Messe 11 h 15<br>Mise en forme 13 h 45<br>Pause-café 15 h                         | 12<br>Yoga sur tapis 9 h 30<br>Magasinage 10 h<br>Pause-café 15 h                                                        | 13<br>Mise en-forme 10 h<br>Potluck des jardiniers 12 h 30<br>Pause-café 15 h | 14<br>Pause-café 15 h | 15<br>Aquarelle 15 h<br>Pause-café 15 h |
| 16<br>Mise en forme 10 h<br>Bridge 13 h<br>Pause-café 15 h<br>Zumba 16 h 15<br>Bingo 18 h 30                                  | 17<br>Mise en forme 10 h<br>Epluchettes de blé d'Inde 13 h 30<br>Scrabble 13 h<br>Pause-café 15 h | 18<br>Messe 11h15<br>Atelier santé CFT 13 h 30<br>Pause-café 15 h                       | 19<br>Yoga sur tapis 9 h 30<br>Aqua gym 12 h 30<br>Pause-café 15 h<br>Soirée Hot dog 17 h 30                             | 20<br>Mise en-forme 10 h<br>Pause-café 15 h                                   | 21<br>Pause-café 15 h | 22<br>Aquarelle 15 h<br>Pause-café 15 h |
| 23<br>Mise en forme 10 h<br>Visite amicale à Bendale 13 h<br>Bridge 13 h<br>Pause-café 15 h<br>Zumba 16 h 15<br>Bingo 18 h 30 | 24<br>Mise en forme 10 h<br>Scrabble 13 h<br>Club de lecture 14 h 30<br>Pause-café 15 h           | 25<br>Messe 11h15<br>Mise en forme 13 h 45<br>Pause-café spéciale franco-Ontariens 15 h | 26<br>Yoga sur tapis 9 h 30<br>Magasinage 10 h<br>Atelier et discussions sur la santé mentale 14 h 30<br>Pause-café 15 h | 27<br>Petit déjeuner hommes 9 h 30<br>Mise en-forme 11 h<br>Pause-café 15 h   | 28<br>Pause-café 15 h | 30<br>Aquarelle 15 h<br>Pause-café 15 h |



## SALLE À MANGER DE CAH



### Bonjour à tous,

Saviez-vous que la salle à manger du CAH est l'endroit le plus occupé? Nous y présentons des spectacles, pièces de théâtre, ateliers santé pour ne nommer que quelques activités mais la raison d'être est de préparer et de servir de la nourriture. Nous organisons plus de 200 pauses-café annuellement, servons deux repas par jour à environ 10 à 12 personnes quotidiennement sans oublier les fêtes spéciales telles que Noël, l'Action de grâce et Pâques bien sûr.

Nous sommes privilégiés d'avoir une équipe professionnelle au service alimentaire qui y travaille 365 jours par année. Comme vous l'avez déjà constaté nous avons eu certains changements au sein de notre équipe au courant des derniers mois. Vijeta a décidé de poursuivre sa carrière dans une maison de soins de longue durée et Ricky nous quitte pour compléter ses études. Madina qui s'est jointe à nous il y plus de 6 ans continue son excellent travail du lundi au vendredi et assure une continuité dans notre service alimentaire.

Nous sommes maintenant très fiers d'avoir recruté deux nouvelles personnes qui ont obtenu leur diplôme du programme de formation offert par OASIS Centre des femmes sous la tutelle du chef Guy Dongué.

Joignez-vous à moi pour souhaiter la bienvenue à Michelle Flore Tamafo qui est l'administratrice du service alimentaire et Jacqueline Yamga préposée au service alimentaire.

**Paul Lapierre**

**Directeur général adjoint**



*Madina Bah*



*Chef Michelle Flore Tamafo*



*Jacqueline Yamga*

### Message de chef Michelle

Je m'appelle Michelle F. Tamafo, spécialiste en cuisine multiculturelle. Il me fait plaisir de joindre la formidable équipe de CAH comme nouvelle administratrice du service alimentaire. Je vous encourage à venir découvrir nos plats succulents et surtout santé; parce que votre bien-être est notre priorité.

### Bonjour du groupe d'Oshawa!



Le soleil frappe à plein feu au moment où je rédige cet article. C'est de plus en plus vrai qu'au Canada nous avons seulement deux saisons – l'hiver et l'été – et non quatre! Nous profitons pleinement de la chaleur à Oshawa pour se raconter des histoires de nos étés passés quand nous n'avions ni air climatisé ni appareils automatisés pour alléger les tâches quotidiennes du lavage de vêtements et de la préparation des repas. Les gens travaillaient fort et à la sueur de leur front!

Pendant le mois de juillet nous avons commencé des ateliers de cuisine et de nutrition gracieusement offerts par le centre de santé communautaire Carea.

La représentante, Ana Pacheko-Rye, arrive une fois par semaine avec un chariot d'équipement pour agrémenter notre après-midi! Elle partage des bonnes recettes que nous préparons sur place ainsi que des bons trucs tel comment lire les étiquettes des produits pour bien se nourrir. Ces ateliers se poursuivent jusqu'en août.



Nous avons souligné le jour du réconfort des personnes seules ce mois-ci en invitant un groupe de l'ambulance St-Jean à nous rendre visite avec des chiens de réconfort. Quatre maîtres chacun avec un chien sont venus pour se faire flatter et cajoler. Le bien-être allait aussi bien pour les personnes qui flattaient que pour les chiens qui se faisaient flatter!

Nous irons à la cueillette annuelle de bleuets en août! C'est un événement attendu par les clients et que nous sommes certains de ne pas manquer! Les délices qui suivent font partie de la culture Canadienne et présentent des opportunités de se sucrer le bec! Pour le chapitre du mois d'août de « Notre Histoire » nous allons écrire la façon dont chacun célébrait les fêtes variées entre l'âge de 6 et 11 ans. Pour le mois de septembre il sera sujet de notre vie

académique et sociale entre 12 et 18 ans. Nous continuons la musicothérapie et nous allons essayer de faire au moins un pique-nique au bord du lac avant qu'il ne fasse trop froid!

Nous continuons de travailler sur un projet très spécial qui n'a pas pu être dévoilé en juin pour des raisons logistiques alors nous mettons des touches finales additionnelles et nous le présenterons fièrement en septembre! C'est à suivre...



## RAPPEL : TOURNOI DE GOLF GILLES-BARBEAU POUR CAH



## N'OUBLIEZ PAS LA DATE DU **SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2019**

**Bonjour chers amateurs de golf et partisans de CAH,**

Nous avons le plaisir de vous inviter à la 10<sup>e</sup> édition du Tournoi de golf Gilles-Barbeau pour Centres d'Accueil Héritage (CAH) ! Pour la 10<sup>e</sup> édition nous avons de plus grandes ambitions : recueillir 30, 000 \$ pour l'achat d'une nouvelle fourgonnette pour le transport de nos aînés, entre autres lors des sorties sociales et récréatives qui brisent l'isolement. De plus, c'est un des grands rassemblements de francophones et de francophiles à ne pas manquer ! Si vous ne pouvez pas vous joindre à nous cette année, veuillez considérer de faire un don pour contribuer aux œuvres de CAH. Vous recevrez un reçu pour la valeur totale de votre don.

**Le tournoi se tiendra le samedi 14 septembre 2019 au Club de golf Rolling Hills – Bethesda Grange de Club Link – 12808, rue Warden, Stouffville à partir de 13 h. Le tarif comprend le droit de jeu, la voiturette, et le souper:**

- 140 \$ inscription individuelle
- 260 \$ pour l'inscription de deux joueurs
- 390 \$ pour l'inscription de trois joueurs
- 480 \$ pour l'inscription d'un quatuor
- 100 \$ pour joueur de moins de 18 ans
- 55 \$ souper seulement (à 18 h 30)



**Objectif 2020 : 30,000 \$ pour une nouvelle fourgonnette**

**Il y a plusieurs façons de vous inscrire au tournoi ou au souper, ou de faire un don. Pour de plus amples renseignements:**

- Accéder au formulaire d'inscription en cliquant sur ce lien : <http://caheritage.org/levee-de-fonds/tournoidegolfgillesbarbeau/> (sous collecte de fonds)
- Remplir la dernière page de la brochure et la soumettre d'un clic !
- Communiquer avec Jean Tété, Coordonnateur de l'administration et adjoint à la communication par téléphone au 416-365-3350, poste 242, ou par courriel à [jtete@caheritage.org](mailto:jtete@caheritage.org).

Nous anticipons avec enthousiasme de vous accueillir le 14 septembre ou bien de recevoir votre don afin de soutenir cette importante campagne de financement de CAH. Nous vous remercions très sincèrement de votre générosité.



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE CAH

### *Merci d'être venus à notre AGA!*

Nous vous reçois avec plaisir à la 41<sup>e</sup> assemblée générale annuelle de Centres d'Accueil Héritage (CAH) mercredi 26 juin 2019. Vous pouvez consulter la version numérique du [Rapport annuel 2019 de CAH](#) qui a été distribué lors de l'assemblée.

### **CAH, 40 ans plus tard... Quel beau voyage!**

*(Notre communiqué de presse du 27 juin 2018)*

C'est avec grande fierté que les membres du conseil d'administration, de la direction générale et de l'équipe de CAH (Centres d'Accueil Héritage) ont célébré les 40 ans de cheminement de l'organisme depuis sa fondation et les accomplissements d'une année 2018-2019 fort productive, devant les membres de la communauté, les partenaires, les bailleurs de fonds, sans oublier les résidents et les clients présents à son assemblée générale annuelle (AGA) tenue le 26 juin à CAH.

Le travail rigoureux de l'année dernière culminait avec l'accréditation de CAH par Agrément Canada. De ce processus sont issus en 2018-2019 des outils de travail précieux et des systèmes d'évaluation et de suivi qui permettront à l'organisme d'aller à la rencontre de ses clients afin de répondre à leurs besoins. C'est également l'année de l'ajout d'une troisième journée de service de jour de CAH à Oshawa et celle du lancement de la nouvelle unité de soins de transition de CAH, ajoutant un chaînon manquant au continuum des services de santé communautaire en français.

L'année a été marquée par de nombreuses opportunités de rencontre et d'échange avec ses clients, leurs aidants et les partenaires communautaires. Ces rétroactions, ajoutées à celles de l'équipe d'intervenants et des membres du conseil d'administration, ont alimenté la planification stratégique des cinq prochaines années et l'élaboration d'un énoncé de mission précisant mieux le champ d'action de CAH: Fournir aux aînés et leurs aidants des services et des programmes en français qui favorisent leur qualité de vie, soutiennent leur indépendance et les encouragent à participer à la vie de la communauté francophone.

L'analyse de la rétroaction des joueurs clés du domaine de la santé communautaire et du logement abordable confirme que CAH se présente comme un partenaire de choix, caractérisé par sa saine gestion de l'organisme, par ses relations efficaces avec les divers intervenants, par son sens d'innovation et par son interprétation des risques, des tendances et des opportunités en vue d'assurer la qualité continue des services.

*Florence Ngenzebuhoro, directrice générale du Centre francophone de Toronto (CFT), était par ailleurs l'invitée d'honneur de cette AGA. "Je regardais les photos, a-t-elle dit en brandissant le nouveau rapport annuel de CAH illustrant les 40 ans de l'organisme, "et je sens de la joie. Je trouve qu'on a ici réussi à créer un milieu très accueillant, très joyeux, et je pense que ça fait toute la différence pour les résidents."*

*"Le partenariat entre le CFT et CAH est très important, surtout pendant les changements en cours dans le secteur de la santé en Ontario. De façon proactive, CAH et CFT ont tout de suite déposé une demande conjointe au ministère pour devenir une des équipes de santé de l'Ontario afin de pouvoir desservir la population de langue française de la région du grand Toronto." annonçait Maryse Francella, présidente sortante du CA.*

# CARTE STRATÉGIQUE DE CAH 2019-2024

## NOTRE MISSION

Fournir aux aînés et leurs aidants des services et des programmes en français qui favorisent leur qualité de vie, soutiennent leur indépendance et les encouragent à participer à la vie de la communauté francophone.

## NOTRE VISION

Des aînés engagés qui ont accès à des services qui évoluent avec eux pour une vie saine et une communauté plus forte.

## NOS VALEURS

- inclusion
- collaboration
- créativité
- responsabilité

## NOS AXES STRATÉGIQUES

### SERVICES BONIFIÉS

- favorisent l'autonomie et l'engagement
- centrés sur la personne et l'évolution de ses besoins
- évoluent par la diversification

### CULTURE DE QUALITÉ

- gestion intégrée des risques et de la qualité
- attention à la sécurité des usagers
- agréé par Agrément Canada

### VISIBILITÉ

- positionnement stratégique
- partenaire de choix dans la communauté
- promotion ciblée des services

## MOT MYSTÈRE

### À TROUVER UN MOT DE 6 LETTRES - THÈME : LAIDEUR

|            |              |            |
|------------|--------------|------------|
| AFFRONT    | IMPERTINENCE | RUDESSE    |
| AVORTON    | IMPUDEUR     | SALETE     |
| BETE       | INDIGNE      | SOTTISE    |
| CHOQUER    | INDUE        | TAREE      |
| CRIME      | INFORME      | TARTE      |
| CRUE       | JURON        | TORDUE     |
| DECHU      | LAIDEUR      | TRIVIALE   |
| DIABLE     | LOURDEUR     | TRIVIALITE |
| EHONTEE    | MAGOT        | VILE       |
| ENLAIDIR   | MAL          |            |
| EPICEE     | MESQUINE     |            |
| ERREUR     | MOCHETE      |            |
| ESCOGRIFFE | MONSTRE      |            |
| GENER      | ODIEUSE      |            |
| HARENGERE  | OSEE         |            |
| HIDEUSE    | PET          |            |
| HONTEUX    | RATATINEE    |            |
| IGNOBLE    | REPOUSSANTE  |            |
| IMMONDE    | REPUGNANTE   |            |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| I | R | E | P | O | U | S | S | A | N | T | E | B | E | T | E |
| D | U | E | T | I | L | A | I | V | I | R | T | O | G | A | M |
| I | E | S | U | E | D | I | H | O | N | T | E | U | X | R | A |
| A | D | A | E | N | S | N | A | V | O | R | T | O | N | E | L |
| B | R | L | L | I | R | U | R | A | T | A | T | I | N | E | E |
| L | U | E | B | U | U | E | E | V | E | F | O | N | S | H | S |
| E | O | T | O | Q | E | P | N | I | U | F | R | D | E | O | C |
| T | L | E | N | S | D | I | G | L | D | R | D | I | U | N | O |
| N | A | A | G | E | U | C | E | E | N | O | U | G | R | T | G |
| A | I | E | I | M | P | E | R | T | I | N | E | N | C | E | R |
| N | D | N | S | V | M | E | E | P | E | T | G | E | H | E | I |
| G | E | U | F | I | I | M | M | O | N | D | E | E | O | R | F |
| U | U | H | R | O | T | R | J | U | R | O | N | S | Q | R | F |
| P | R | C | U | L | R | T | T | A | R | T | E | O | U | E | E |
| E | T | E | H | C | O | M | O | N | S | T | R | E | E | U | T |
| R | I | D | I | A | L | N | E | S | S | E | D | U | R | R | E |

Réponse : INSULTE

### NOUS JOINDRE

#### Direction et administration

|                                                        |           |
|--------------------------------------------------------|-----------|
| Barbara Ceccarelli, directrice générale                | poste 243 |
| Paul Lapierre, directeur général adjoint               | poste 262 |
| Linda Legault, directrice du contrôle et de la qualité | poste 235 |
| Clarisse Nangué, gestionnaire des programmes           | poste 233 |
| Jean Tété, administration et communications            | poste 242 |

#### Services et programmes

|                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| Centre de vie active/CPA     | poste 222                    |
| Équipe des préposés          | poste 234                    |
| Factures                     | poste 242                    |
| Logement abordable           | poste 232                    |
| Service d'aide à domicile    | poste 233                    |
| Service de jour Toronto      | poste 226                    |
| Service de jour Oshawa       | Cellulaire : 905-914-0126    |
| Unité de soins de transition | poste 233                    |
| Sécurité                     | poste 249                    |
|                              | ou Cellulaire : 416-990-9685 |

#### Gestionnaires de cas

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| Julie Nisin,       | poste 265 |
| Ella-Monia Irakoze | poste 263 |
| Junie Zamor        | poste 264 |

#### CENTRES D'ACCUEIL HÉRITAGE

33 Hahn Place, bureau 104  
Toronto (ON) M5A 4G2  
416-365-3350, info@caheritage.org

Site web : [www.caheritage.org](http://www.caheritage.org)

Facebook : [www.facebook.com/CAHToronto](https://www.facebook.com/CAHToronto) – [www.facebook.com/CAHOshawa](https://www.facebook.com/CAHOshawa)