



LA GAZETTE

Le bulletin d'information de Centres d'Accueil Héritage

L'honorable Marie-France Lalonde ministre des Affaires francophones visite Centres d'Accueil Héritage.

La ministre des Affaires francophones, de la Sécurité communautaire et des Services correctionnels l'honorable Marie-France Lalonde était de passage à Centres d'Accueil Héritage. Dès son arrivée, elle s'est entretenue avec la directrice générale par intérim Barbara Ceccarelli et Sylvie Lavoie, membre du conseil d'administration de CAH avant de se rendre dans la grande salle à dîner de la Place Saint-Laurent où l'attendaient résidents et membres du personnel venus nombreux l'écouter. Prenant la parole, elle a d'entrée de jeu présenté ses meilleurs vœux de bonheur et de santé à l'assistance.



Photo : Mme Lalonde en pleine conversation avec Barbara Ceccarelli la directrice générale par interim en présence de Sylvie Lavoie, membre du conseil d'administration de CAH.

"La raison de ma visite est de venir écouter les défis et les enjeux que vous rencontrez au quotidien et rendre compte au gouvernement" a-t-elle déclaré. Elle a aussi indiqué qu'elle a été travailleuse sociale et femme d'affaires avant de faire le saut en politique en 2014. Dans son intervention, on peut comprendre que Mme Lalonde maîtrise bien les problèmes auxquels font face les personnes âgées francophones, entre autres la pénurie de places dans les établissements francophones de soins de longue durée et la santé mentale.



Photo : Résidents et membres du personnel venus nombreux écouter la ministre Lalonde.

La bonne nouvelle pour les francophones est qu'il aura la création de 5000 nouveaux lits prévue dans le projet de loi du ministère de la santé ainsi qu'une nouvelle université de l'Ontario français entièrement gérée par et pour les francophones.

Ce fut une rencontre conviviale et chaleureuse truffée d'échange d'anecdotes intéressantes entre la ministre et les participants.

Cette édition comprend entre autres la visite de la ministre Marie-France Lalonde, le départ d'Isabelle Girard, l'inscription et renouvellement de la carte de membre de CPA et une foule d'autres activités sociales intéressantes à ne pas manquer!

Un au revoir chaleureux à Isabelle Girard!



Photo : les résidents et Isabelle Girard

Nous étions bien triste le 12 décembre dernier d'assister au départ de notre directrice générale, Isabelle Girard, après plus de neuf années bien remplies à la direction de CAH. Les résidents de Place Saint-Laurent ont heureusement pu lui faire leurs adieux lors d'une dernière rencontre touchante quelques jours avant son départ.

Isabelle assume maintenant le poste de directrice générale à l'Association des conseils scolaires des écoles publiques de l'Ontario, au sein d'une équipe plus petite, dont la gestion devrait lui permettre de trouver un meilleur équilibre entre la famille et le travail. Il faut dire que le CAH a tenu notre directrice très occupée ces dernières années!

En plus de sa contribution importante à l'avancement de CAH en matière des services de logement à la Place Saint-Laurent et des services de santé pour les aînés francophones de la région de Toronto et d'Oshawa, Isabelle a siégé au sein de nombreuses tables décisionnelles afin d'y apporter une influence stratégique sur le développement des services de soutien

communautaires en français, et sur le positionnement de CAH par rapport à la livraison de ces services. Le Conseil d'administration lui est grandement reconnaissant d'avoir persisté dans les nombreuses interactions avec la ville et la province pour négocier avec succès une entente pour CAH concernant les impôts fonciers. Elle a aussi supervisé les deux étapes du processus d'agrément avec l'organisme Agrément Canada dans le but d'établir des pratiques axées sur l'amélioration continue et la gestion efficace des risques.

La directrice générale adjointe, Barbara Ceccarelli, assumera le poste de directrice générale par intérim et assure présentement la transition. Depuis 2012, elle a été responsable de plusieurs dossiers opérationnels en matière des services de santé et de logement et siège déjà au sein de plusieurs comités-clés avec nos partenaires. On a déjà amorcé le processus de recrutement afin de pourvoir au poste de directrice générale dans les mois à venir. À suivre!...

En remerciement au beau bouquet de fleurs que lui a remis le comité des résidents de Place Saint-Laurent, Isabelle a fait parvenir ce petit mot: ***"Un grand merci pour les fleurs magnifiques que vous m'avez offertes, et tous les messages chaleureux que vous m'avez communiqués avec tant de gentillesse lors de la fête. Je pars de CAH bien sûr avec un pincement au cœur mais, grâce à vous, avec une grande confiance de pouvoir affronter les nouveaux défis qui m'attendent. Ce n'est qu'un au revoir..."***

Les aînés à l'honneur au traditionnel repas de Noël



Le 14 décembre avait lieu le traditionnel repas de Noël organisé par Centres d'Accueil Héritage et qui s'est déroulé dans la grande salle de la Place Saint-Laurent ornée du traditionnel sapin. Personne ne voulait manquer à ce

rendez-vous incontournable qui a réuni plusieurs clients, résidents et membres du personnel ensemble pour célébrer ce moment festif dans la joie et l'allégresse. Au cours du repas, Diane Saint-Pierre, représentante du Club Richelieu de Toronto a profité de l'occasion pour remettre un don de plus de 500 \$ à Maryse Francella, la présidente du conseil d'administration de CAH dans le cadre de la campagne « Partage de Noël ».

CAH vous dit un grand merci!



Très chers amis de Centres d'Accueil Héritage,

Un grand Merci! Vous avez été nombreux à répondre à l'appel que nous vous avons lancé en décembre dernier puisque nous avons récolté plus de 6000 \$, ce qui dépasse largement l'objectif que nous nous étions fixés.

Toute une bonne nouvelle qui nous fait dire que l'année 2018 commence sous de bons augures! Grâce à votre

générosité, nous sommes en mesure de procurer à nos clients démunis encore plus de coupons d'épicerie non seulement pendant la période du temps des fêtes, mais aussi tout au long de l'année.

Grâce à votre générosité, la campagne «Partage de Noël» est désormais une tradition de solidarité bien établie pour Centres d'Accueil Héritage. Au nom de nos clients démunis, de tout notre personnel et de nos bénévoles dévoués, je tiens à vous remercier du fond du cœur d'avoir si généreusement contribué à cette campagne de levée de fonds. Il fait bon de savoir que nous pouvons toujours compter sur votre appui!

Sincèrement,

Barbara Ceccarelli
Directrice générale par intérim

Carte de membre - Centre pour aînés

Le CAH a le plaisir de vous informer que les inscriptions et renouvellements de carte de membre au centre pour aînés ont commencé.

**Pour demeurer actif, physiquement,
intellectuellement et socialement!**

Le Centre offre aux aînés autonomes la coordination et la prestation d'activités sociales, culturelles, intergénérationnelles et spirituelles pour la promotion de la santé et le bien-être. Votre participation aux activités vous permet de connecter avec une communauté accueillante et active.

Le Centre pour aînés est particulièrement fier de la variété de sa programmation incluant des sorties aux musées, des pique-niques, sans oublier les repas communautaires et les pauses cafés spéciales.... Le Centre pour aînés offre également des séances quotidiennes d'exercices physiques, du Zumba et du Yoga.

N'hésitez pas de venir nous visiter à la place Saint-Laurent pour découvrir par vous-même nos activités.

Le Centre pour aînés vise à encourager les aînés à continuer leur participation active à la vie moderne.

Admissibilité :

Personnes âgées de 55 ans +

CINÉMA À L'ALLIANCE FRANÇAISE

Séraphine de : Yolande Moreau et Ulrich Tukur

Quand : le mercredi 6 février.

En 1912, Wilhelm Huhde (Ulrich Tukur), collectionneur allemand d'avant-garde et critique d'art, s'installe à Senlis. Par un heureux hasard, il découvre que sa femme de ménage, Séraphine (Yolande Moreau), femme de 48 ans un peu simple, a un véritable don pour la peinture primitive moderne. S'instaure alors une relation poignante et inattendue entre le marchand d'art d'avant-garde et la femme de ménage visionnaire.



Départ à 1 h 30

CONSULTATIONS D'OPTOMÉTRIE

Bientôt nous aurons des consultations d'optométrie couvertes par la carte de santé offertes par Celine Lai-Tong, OD Red Cedar Optometry. Une matinée tous les deux mois, de 8 h 30 à 12 h, dans la salle Rose. Les dates sont :

- *le mercredi 7 mars*
- *le mercredi 9 mai*
- *le mercredi 11 juillet*
- *le mercredi 12 septembre*
- *le mercredi 14 novembre*



NOTE D'INFORMATION

Nous nous réservons le droit d'annuler ou de modifier les activités en tout temps et ceci sans préavis, s'il y a lieu.

Pour les inscriptions aux activités du CPA

416-365-3350, poste 222.

Tous les jours Pause-café à 3 h

Les lundis Mise en forme à 10 h 15, bridge à 1 h, Zumba gold/pilates à 4 h et bingo à 6 h 30.

Les mardis Mise en forme 10 h 15, scrabble à 1 h.

Les mercredis Mise en forme à 10 h 15, messe à 11 h 15, atelier de théâtre à 2 h.

Les jeudis Yoga à 10 h, magasinage un jeudi sur deux à 10 h, aquagym à 12 h 30.

Les vendredis Mise en forme à 10 h 15.

Les dimanches Aquarelle à 3 h.

ATELIER ARTISTIQUE ET BRICOLAGE SPÉCIAL SAINT-VALENTIN



Dans le cadre de la célébration de la Saint-Valentin, vous êtes tous invités à participer à notre atelier artistique qui se tiendra le **mercredi 7 février à partir de 1 h 30** dans la salle à manger. Cela peut vous révéler certains de vos talents les plus cachés.

Venez nombreux!!!

CÉLÉBRONS ENSEMBLE LA SAINT-VALENTIN



À l'occasion de la célébration de la Saint-Valentin, nous organiserons une pause-café spéciale avec une programmation exceptionnelle. Il y aura de la musique à gogo et tirage de prix de présence. Une collation variée sera servie.

Ce sera le moment de partager ensemble des moments de joie, d'amour et d'amitié.

Quand : le mercredi 14 février à partir de 3 h

Participation : 2\$



NOUVEL AN CHINOIS 2018 : L'ANNÉE DE CHIEN DE TERRE

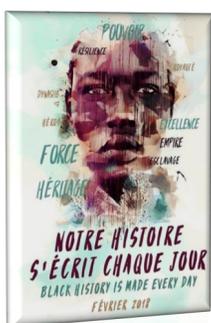


c'est l'occasion pour des millions de chinois de se retrouver en famille pour **célébrer cette nouvelle année**, en 2018, celle du Chien de Terre! Pour souligner cet événement, vous êtes invités à prendre part à la pause-café spéciale qui aura lieu **le lundi 19 février à partir de 3 h** dans la grande salle à manger.

Nous espérons vous voir en si grand nombre!

Participation : 2 \$

PAUSE-CAFÉ THÉMATIQUE : MOIS DE L'HISTOIRE DES NOIRS



Exposition : culture africaine: vêtements, sacs à main
Habit traditionnel : venez avec vos habits traditionnels
Dégustation : repas-partage sucré-salé africain

Quand : le mercredi 28 février à partir de 3 h dans la salle à manger .

Votre participation est vivement souhaitée!



COIN SANTÉ

Les excellents ateliers de l'autogestion des maladies chroniques commenceront **le 20 février à 1 h 30**. Ces ateliers sont gratuits et toute personne intéressée peut y participer. Ils se font au rythme d'une séance de 2 h 30 à 3 h par semaine et durent six semaines.

Début : **le 20 février à la salle Rose à 1 h 30**

Inscrivez-vous auprès de Georgette Manéna Tel : 416-365-3350 poste 264

On estime que 30 % des Canadiens souffrent d'une maladie chronique telle que le diabète, l'arthrite, l'asthme ou une maladie cardiaque. À long terme, ces personnes développent des besoins complexes et doivent lutter pour gérer les conséquences physiques, émotionnelles et sociales qui accompagnent leur état, les rendant ainsi plus vulnérables à une aggravation de leur maladies. Les médecins seuls ne peuvent pas améliorer la gestion des maladies chroniques. En fait, le patient a un rôle à jouer.

L'enseignement de l'autogestion permet d'éviter les complications prévisibles et les visites imprévues chez le médecin. Il donne aux patients atteints de maladies chroniques la confiance nécessaire pour mieux gérer leurs maladies.

À la fin du programme, les participants affirment :

- Mieux gérer les différents symptômes liés à leur maladie
- Se sentir mieux psychologiquement
- Avoir plus d'énergie
- Avoir moins recours aux hôpitaux
- Communiquer avec plus d'assurance lorsqu'ils s'adressent à leurs professionnels de la santé.

Les ateliers soutiennent les personnes atteintes de troubles chroniques ou leurs aidants. Ils contribuent à améliorer les résultats des soins de santé et leur qualité de vie. Les participants approfondissent leurs connaissances sur des sujets tels que l'alimentation saine, l'exercice physique, la prise en charge de la douleur, de la fatigue et du stress, ainsi que la façon de bien gérer leur traitement pharmaceutique et de communiquer avec leur prestataire de soins.

ATELIER SANTÉ

Thème : Alimentation / Exercices pour la santé cardiaque

Le mercredi 28 février 2018 de 1 h 30 à 2 h 30

Animé par Christine du Centre francophone de Toronto

QUELQUES CONSEILS POUR AMÉLIORER VOTRE SANTÉ

Conseil no 1 : adoptez une alimentation équilibrée

Conseil no 2 : faites le suivi de ce vous mangez

Conseil no 3 : soyez attentif

Conseil no 4 : apportez de légers changements

Conseil no 5 : faites des choix santé quand vous sortez au restaurant

VISITES AMICALES À BENDALE ACRES

Lundi 5 février à 1 h

Lundi 19 février à 1 h

Si vous avez un peu de temps, joignez-vous à nous pour rendre une visite amicale à nos aînés de Bendale. Nous organisons le transport et nous partons tous ensemble.



CLINIQUE D'IMPÔT 2018

Les dates pour la préparation gratuite de déclarations d'impôt n'ont pas encore été déterminées. Nous vous les communiquerons ultérieurement, une fois connues.



REPAS-PARTAGE DES RÉSIDENTS DE LA PLACE SAINT-LAURENT

Le 31 décembre 2017, une cinquantaine de résidents de la place Saint-Laurent et leur familles s'étaient réunis pour accueillir la nouvelle année. C'est madame Vicky Lelouck qui avait planifié la fête, préparé les nombreux prix de présences, aidée dans tout cela par de nombreux bénévoles. Chaque résident a apporté un plat de nourriture, ce qui a garni la table d'une variété de saveurs.

La cuisine avait aussi contribué généreusement en présentant deux grands plateaux de fromage assortis et de craquelins ainsi que des boissons. L'ambiance chaude et joyeuse de la soirée a été assurée par la musique d'Yvon Duguay. La jeune Shireen d'Habeeba's Dance Studio a présenté de jolies danses exotiques qui ont beaucoup plu à l'assistance.

Après quelques jeux collectifs, les participants ont dansé encouragés par Yvon. La veillée s'est terminée après avoir salué la nouvelle année 2018 avec enthousiasme et belles accolades. Ce fut un bon moment de célébration communautaire. Les bénévoles ont ensuite remis de l'ordre et nettoyé la salle avant d'aller se coucher! Merci à Vicky et à tous ceux et celles qui l'ont aidée.



RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES AVEC LES ÉLÈVES DE CRESCENT SCHOOL

Dans le cadre du projet éducatif « rencontre intergénérationnelle », nos aînés et les élèves de Crescent School de Toronto passent de bons moments ensemble à la Place Saint-Laurent.

Rejoignez le groupe dans la salle à manger!

Quand : le mardi 6 février
le mardi 13 février
le mardi 20 février
le mardi 27 février



LE COIN LITTÉRAIRE AVEC THOMAS SHERRARD

Une réunion près de la mère, par Marie-Claire Blais

Editeur : Boréal

Paru le 15 janvier 2018



Mai a dix-huit ans. Daniel, son père, organise une grande fête sur la plage, dans cette île jamais nommée où ils vivent, en bordure de la mer des Caraïbes et du golfe du Mexique. Il a invité les amis de Mai, sa famille. Mais cette réunion près de la mer, c'est aussi ce rendez-vous auquel Marie-Claire Blais convie l'humanité tout entière dans ce dixième et dernier volet de la série «Soifs», inaugurée en 1995.

C'est maintenant que le cycle est achevé qu'il est possible d'en saisir toute l'architecture. Au centre, il y a l'écrivain, Daniel, et ceux qui habitent son île: les enfants de la rue Bahama, qui chantent tous les dimanches dans l'église du pasteur Jérémy, les artistes fortunés, les réfugiés et les travestis du Saloon Porte du Baiser, sur lesquels règne Yinn, l'idole intouchable. À partir de ce noyau se dessinent des cercles de plus en plus vastes, embrassant l'Amérique des tireurs fous et des luttes pour les droits civiques, embrassant les guerres et les catastrophes qui ont secoué le dernier siècle, et aussi toutes ces figures d'artistes et de militants qui ont apporté la joie et la lumière à travers leurs œuvres ou leurs actions.

Les lecteurs des premiers volumes retrouveront les personnages qu'ils ont aimés, Renata, l'avocate (Augustino, le fils de Daniel dans son exil inconnu), Carlos (qui sort de prison parce qu'il a été faussement accusé d'avoir voulu tuer Lazaro, le voleur de voitures) et Fleur, l'enfant musicien de la rue qui fait maintenant une grande carrière en Europe. Ils retrouveront surtout l'immense phrase de Marie-Claire Blais, qui nous emporte et qui relie tous les êtres, bons ou méchants, d'hier et d'aujourd'hui, d'ici et d'ailleurs, dans la même unique, pitoyable et grandiose humanité.

MOMENTS FORTS

janvier - février 2018

QUELQUES PHOTOS D'ACTIVITÉS



RÉCAPITULONS

Février 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
5 Mise en forme 10 h 15 Bendale 1 h Bridge 1 h Pause-café 3 h Bingo 6 h 30	6 Mise en forme 10 h 15 -Cinéma à l'alliance Française Départ 1h30 Scrabble 1 h Pause-café 3 h Visite d'élèves 1 h 30	7 Mise en forme 10 h 15 Messe 11 h 15 Atelier artistique : St-Valentin 1h30 Pause-café 3 h	1 Yoga sur tapis 9 h 45 Magasinage 10h Aqua gym 12 h 30 Pause-café 3 h	2 Mise en forme 10 h 15 Pause-café 3 h	3 Pause-café 3 h	4 Aquarelle 3h Pause-café 3 h
12 Mise en forme 10 h 15 Bridge 1 h Pause-café 3 h Bingo 6 h 30	13 Mise en forme 10 h 15 Scrabble 1 h Pause-café 3 h Visite d'élèves 1 h 30	14 Mise en forme 10 h 15 Pause-café spéciale St-Valentin 3h00	8 Yoga sur tapis 9 h 45 Aqua gym 12 h 30 Pause-café 3h00	9 Mise en forme 10 h 15 Pause-café 3 h	10 Pause-café 3 h	11 Aquarelle 3h Pause-café 3 h
19 Mise en forme 10 h 15 Bendale 1 h Bridge 1 h Pause-café spéciale Nouvel an chinois 3 h00	20 Mise en forme 10 h 15 Scrabble 1 h Pause-café 3 h Visite d'élèves 1 h 30	21 Mise en forme 10 h 15 Pause-café 3 h	15 Yoga sur tapis 9 h 45 Aqua gym 12 h 30 Pause-café 3 h	16 Mise en forme 10 h 15 Pause-café 3 h	17 Pause-café 3 h	18 Aquarelle 3h Pause-café 3 h
26 Mise en forme 10 h 15 Bridge 1 h Pause-café 3 h Bingo 6 h 30	27 Mise en forme 10 h 15 Scrabble 1 h Pause-café 3 h Visite d'élèves 1 h 30	28 Mise en forme 10 h 15 Messe 11 h 15 Pause-café special Mois des Noirs 3 h Club de lecture 4h00	22 Yoga sur tapis 9 h 45 Magasinage 10h Aqua gym 12 h 30 Pause-café 3 h	23 Mise en forme 10 h 15 Pause-café 3 h	24 Pause-café 3h	25 Aquarelle 3h Pause-café 3 h

Joyeuse Saint Valentin



恭賀新禧
JOYEUX NOUVEL AN CHINOIS



LES CENTRES D'ACCUEIL HÉRITAGE

MISSION

Contribuer à l'épanouissement des aînés en français.

VISION

Avec les aînés, bâtissons notre avenir.

BUTS

- Fournir des logements modernes, confortables, sécuritaires, abordables et entretenus de façon impeccable à des adultes d'expression française dans un environnement où le français est la langue d'usage, de travail et de communication;
- Répondre aux besoins linguistiques, culturels, émotionnels et spirituels des adultes d'expression française desservis par les Centres d'Accueil Héritage;
- Promouvoir la vie sociale et l'épanouissement des adultes d'expression française desservis par les Centres d'Accueil Héritage;
- Maximiser les capacités physiques, intellectuelles et sociales des adultes d'expression française en perte d'autonomie desservis par les Centres d'Accueil Héritage;
- Encourager la participation à la vie communautaire des adultes d'expression française desservis par les Centres d'Accueil Héritage;
- Promouvoir le bénévolat au profit des adultes d'expression française en perte d'autonomie;
- Protéger et promouvoir l'usage de la langue française à Toronto.

VALEURS

Inclusion
Esprit d'équipe
Créativité



MOTS CROISÉS DE LA SAINT-VALENTIN

I	T	O	M	B	G	E	N	E	R	E	U	X	C
N	R	E	R	A	C	H	A	G	R	I	N	F	O
T	O	F	P	A	S	S	I	O	N	A	M	A	U
E	M	E	R	E	C	N	I	S	T	M	E	I	P
L	A	M	A	R	I	A	G	E	E	O	M	R	D
L	N	M	E	E	I	R	A	M	N	U	B	E	E
I	T	E	E	P	O	U	X	A	D	R	R	L	F
G	I	E	P	O	U	S	E	R	R	E	A	A	O
E	Q	O	U	R	E	U	X	I	E	U	S	C	U
N	U	F	I	A	N	C	E	E	S	S	S	O	D
T	E	E	C	N	A	M	O	R	S	E	E	U	R
F	I	A	N	C	A	I	L	L	E	S	R	R	E

Les mots :

- Amoureuse
- Femme
- Passion
- Chagrin
- Fiançailles
- Romance
- Coup de foudre
- Fiancée
- Romantique
- Embrasser
- Généreux
- Se marier
- Épouser
- Intelligent
- Sincère
- Époux
- Mariage
- Tendresse
- Faire la cour
- Mariée



Déchiffrez les mots mêlés en jouant le jeu de mot mystère.

Indice du mot caché : Attention, ça fait mal!

NOUS JOINDRE

NUMÉRO D'URGENCE CAH

416-365-3350, poste 234

Cellulaire 416-678-4393

Permanence 24/7, bureau 205

Administration – Direction

Barbara Ceccarelli, directrice générale par intérim	poste 262
Linda Legault, directrice adjointe par intérim	poste 235
Nathalie Prézeau, responsable communications	poste 244
Jean Tété, administration et communications	poste 242

Gestionnaires de cas et préposés

Georgette Manéna, bureau 205	poste 264
Julie Nisin, bureau 205	poste 265
Équipe des préposés, bureau 205	poste 234
Cellulaire : 416-678-4393	

Service d'aide à domicile poste 250

Responsable soins complexes
Clarisse Nangué poste 233

Coordonnatrice des soins
Junie Zamor 416-896-4096

Responsable Accueil / Services poste 222

Service de jour poste 237

Logement poste 232

Factures poste 242

Sécurité poste 249

Cellulaire : 416-990-9685

CENTRES D'ACCUEIL HÉRITAGE

33 Hahn Place, bureau 104
Toronto (ON) M5A 4G2
416-365-3350, info@caheritage.org

Site web : www.caheritage.org

Facebook : www.facebook.com/CAHToronto