



LA GAZETTE : notre lien! juin-juillet 2019

CAH rend hommage à ses bénévoles



Le 16 mai dernier, CAH accueillait ses bénévoles lors d'une soirée organisée en leur honneur dans le but de leur rendre un vibrant hommage. C'était dans une ambiance de convivialité, de partage, d'échanges et de fraternité.

Cette soirée est donc essentielle pour prendre le temps de remercier ces gens qui se dévouent, s'investissent avec générosité et contribuent de façon significative à l'épanouissement de nos aînés francophones.

Rien n'est resté au hasard pour cet événement si important : cocktail de bienvenue à l'entrée, Repas chaud d'un traiteur et plusieurs prix de présence étaient au rendez-vous. Ce fut encore une fois cette année, une très belle soirée!



UN GRAND MERCI!

INVITATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE CAH



AGA de CAH: Mercredi 26 juin à 19h
Vous êtes invités!



Vous êtes cordialement invités à prendre part à l'assemblée générale annuelle de CAH. Cette rencontre sera une occasion unique d'en apprendre plus sur l'évolution de nos programmes et services pour les aînés francophones depuis 40 ans, et d'échanger avec nos membres, nos résidents et nos clients.

La rencontre est ouverte à tous, mais seuls les membres de CAH en règle ont droit de vote. **Vous aurez la possibilité de devenir membre juste avant l'assemblée** en remplissant le formulaire d'adhésion disponible à la table d'inscription. Veuillez noter que la rencontre se déroulera en français.



NOS ACTIVITÉS

Tous les jours	Pause-café à 15 h
Les lundis	Mise en forme à 10 h, bridge à 13 h, Zumba gold/pilates à 16 h 30 et bingo à 18 h 30.
Les mardis	Mise en forme 10 h, scrabble à 13 h.
Les mercredis	Messe à 11 h 15, mise en forme à 13 h 45.
Les jeudis	Yoga à 9 h 30, magasinage un jeudi sur deux à 10 h, aquagym un jeudi sur deux à 12 h 30.
Les vendredis	Mise en forme 10 h, atelier de théâtre, reprise au mois de septembre.
Les dimanches	Aquarelle à 15 h.

Pour toutes inscriptions aux activités du CVA

416-365-3350, poste 222.

Nous nous réservons le droit d'annuler ou de modifier les activités en tout temps et ceci sans préavis, s'il y a lieu.

RANDONNÉE PÉDESTRE À HIGH PARK



Il est temps de s'inscrire pour une marche en plein air. Le CVA organise une sortie spéciale pour une randonnée pédestre à High park. Ceci donnera l'occasion à plusieurs parmi vous de marcher en groupe et de profiter pleinement de la beauté du parc.

Faire une randonnée dans un environnement naturel a un impact positif et direct sur notre santé et renforce notre sensation de bien-être en général.

Quand : Lundi 10 juin, départ à 10 h

Coût du transport : 2\$

FÊTE DES PÈRES



Chaque année, la fête des Pères nous donne l'occasion de réfléchir au rôle important que nos pères ont joué dans nos vies.

À CAH, les papas seront à l'honneur et ce sera le moment privilégié de leur rendre hommage.

Quand : Lundi 17 juin, à 15 h



ENSEMBLE CÉLÉBRONS NOS AÎNÉS À CAH



Juin est le mois des personnes âgées

2019 marque le 35^e anniversaire des personnes âgées de l'Ontario. Les aînés canadiens constituent un segment de la population canadienne qui connaît une croissance rapide, et ils vivent plus longtemps et en meilleure santé que les générations précédentes.

Pour marquer cet événement et rendre hommage à nos aînés francophones de la région du grand Toronto, CAH organise un après-midi festif pour valoriser et mettre en lumière les contributions que les personnes âgées apportent à notre collectivité. **Bienvenue à tous !**

Quand : Mardi 18 juin, à 15 h

ATELIER SANTÉ



**Le Centre francophone de Toronto
en collaboration avec CAH**

Thème : Les soins de pieds

Quand : Mercredi 19 juin, à 13 h 30

Thème : Hydratation

Quand : Mercredi 17 juillet, à 13 h 30

SORTIE AU MARCHÉ ST-JACOBS



Situé à une heure de Toronto, le St-Jacobs Farmers' market abrite de nombreux agriculteurs et artisans locaux qui apportent leurs produits dans ce marché emblématique.

Au marché St-Jacobs on y trouve des fruits et légumes locaux frais, viandes et fromages de qualité, sirop d'érable du pays, miel, conserves, pâtisseries ainsi que différentes options sans gluten et organiques, sans oublier les différents articles

artisanaux. Le marché fermier de St. Jacobs est également très apprécié pour ses aliments prêts à consommer préparés sur place.

Quand : Jeudi 20 juin, départ à 9 h 45

Coût du transport : 12\$

Veillez apporter votre repas ou acheter sur place.

DÉFILÉ DE LA FIERTÉ GAI TORONTO



La Fierté Gai Toronto est l'événement le plus marquant et populaire de l'année pour la communauté gai du pays.

Elle est reconnue mondialement pour son dynamisme et ses activités culturelles et se termine habituellement par un gigantesque défilé annuel des fiertés.

Quand : Dimanche 23 juin, à 12 h

FÊTE DES COMMUNAUTÉS FRANCOPHONES



Pour célébrer la Saint-Jean-Baptiste, nous vous invitons à une pause-café festive .

Venez avec vos chants, vos instruments de musique, partagez la fierté culturelle et la richesse du patrimoine des canadiens. Des pancakes avec sirop d'érable, des fruits et de la crème glacée seront servis.

Quand : Lundi 24 juin, à 15 h

Participation : 2 \$

BRUNCH D'ÉTÉ



Nous continuons nos célébrations pour la saison d'été à la Place Saint-Laurent. Une fois encore, le CVA organise un brunch spécial été. Pour cette occasion, notre équipe du service alimentaire à la Place Saint-Laurent va vous préparer un menu riche, varié et délicieux.

N'hésitez donc pas à venir vous joindre à nous lors de cet événement afin de passer des moments agréables dans une belle ambiance.

Quand : Mercredi 26 juin, à 10 h

Coût du transport : 7\$

La liste des inscriptions sera disponible sur le babillard.

PETIT DÉJEUNER SOCIAL DES HOMMES



Chers messieurs, nous avons le plaisir de vous inviter à nos prochains petits déjeuner hommes qui auront lieu un vendredi par mois à la Place Saint-Laurent. Les petits déjeuners hommes représentent une bonne opportunité aux participants de passer des moments ensemble, dans une ambiance amicale et conviviale. C'est l'occasion pour eux, de partager des connaissances et d'avoir des discussions sur différents thèmes de leur choix. Dorénavant, vers la fin de cette rencontre, un tirage au sort se fera pour deux petits prix de présence qui seront décernés aux gagnants.

Le menu du petit déjeuner comprend habituellement : des croissants, muffins, fruits frais, yogourt avec des céréales multigrain et bien sur du jus, café et thé. (Le menu peut varier).

Quand : Vendredi 28 juin, de 9 h 30 à 11 h - Vendredi 26 juillet, de 9 h 30 à 11 h

Participation : 3 \$

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<p>3 Mise en forme 10h</p> <p>Visite amicale à Bendale 13h</p> <p>Bridge 13h</p> <p>Pause-café 15h</p> <p>Zumba 16h30</p> <p>Bingo 18h30</p>	<p>4</p> <p>Mise en forme 10 h</p> <p>Scrabble 13h</p> <p>Pause-café 15h</p>	<p>5</p> <p>Messe 11 h 15</p> <p>Mise en forme 13h45</p> <p>Pause-café 15h</p>	<p>6</p> <p>Yoga sur tapis 9 h 30</p> <p>Pause-café 15 h</p>	<p>7</p> <p>Mise en-forme 10 h</p> <p>Pause-café 15 h</p>	<p>1</p> <p>Mise en forme 10 h</p> <p>Pause-café 15 h</p>	<p>2</p> <p>Aquarelle 15 h</p> <p>Pause-café 15 h</p>
<p>10</p> <p>Mise en forme 10h</p> <p>Randonnée à high park 10h</p> <p>Bridge 13h</p> <p>Pause-café 15h</p> <p>Zumba 16h30</p> <p>Bingo 18h30</p>	<p>11</p> <p>Mise en forme 10 h</p> <p>Scrabble 13h</p> <p>Pause-café 15h</p>	<p>12</p> <p>Messe 11h 15</p> <p>Mise en forme 13h45</p> <p>Pause-café 15h</p>	<p>13</p> <p>Yoga sur tapis 9 h 30</p> <p>Magasinage 10 h</p> <p>Pause-café 15 h</p>	<p>14</p> <p>Mise en-forme 10 h</p> <p>Fête des pères 15 h</p>	<p>15</p> <p>Mise en forme 10 h</p> <p>Pause-café 15 h</p>	<p>16</p> <p>Aquarelle 15 h</p> <p>Pause-café 15 h</p>
<p>17</p> <p>Mise en forme 10h</p> <p>Visite amicale à Bendale 13h</p> <p>Bridge 13h</p> <p>Pause-café 15h</p> <p>Zumba 16h30</p> <p>Bingo 18h30</p>	<p>18</p> <p>Mise en forme 10 h</p> <p>Scrabble 13h</p> <p>Pause-café spéciale mois des aînés à 15 h</p>	<p>19</p> <p>Messe 11h15</p> <p>Atelier santé CFT 13h30</p> <p>Pause-café 15h</p>	<p>20</p> <p>Sortie au marché st-Jacobs 9 h 45</p> <p>Pause-café 15 h</p>	<p>21</p> <p>Mise en-forme 10 h</p> <p>Pause-café 15 h</p>	<p>22</p> <p>Mise en forme 10 h</p> <p>Pause-café 15h</p>	<p>23</p> <p>Aquarelle 15 h</p> <p>Pause-café 15 h</p>
<p>24</p> <p>Mise en forme 10 h</p> <p>Bridge 13h</p> <p>Saint-Jean Baptiste 15 h</p> <p>Zumba 16 h 30</p> <p>Bingo 18 h 30</p>	<p>25</p> <p>Mise en forme 10 h</p> <p>Scrabble 13 h</p> <p>Club de lecture 14 h 30</p> <p>Pause-café 15 h</p>	<p>26</p> <p>Messe 11 h 15</p> <p>Brunch d'été 10 h 30</p> <p>Mise en forme 13 h 45</p> <p>Pause-café 15 h</p>	<p>27</p> <p>Yoga sur tapis 9 h 30</p> <p>Magasinage 10 h</p> <p>Pause-café 15 h</p>	<p>28</p> <p>Petit Déjeuner hommes 9 h 30</p> <p>Mise en-forme 11 h</p> <p>Pause-café 15 h</p>	<p>29</p> <p>Mise en forme 10 h</p> <p>Pause-café 15 h</p>	<p>30</p> <p>Aquarelle 15 h</p> <p>Pause-café 15 h</p>
			<p>Juin le mois des aînés</p>		<p>Brunch d'été</p>	

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche		
1 Férié Fête du Canada	2 Mise en forme 10 h Scrabble 13 h Pause-café 15 h	3 Messe 11h15 Barbecue fête du Canada 12h Pause-café 15 h	4 Yoga sur tapis 9 h 30 Aquagym 12 h 30 Pause-café 15 h	5 Mise en forme 10 h Pause-café 15 h	6 Pause-café 15 h	7 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h		
8 Mise en forme 10 h Bridge 13 h Pause-café 15 h Zumba 16 h 30 Bingo 18 h 30	9 Mise en forme 10 h Scrabble 13 h Pause-café 15 h	10 Messe 11 h 15 Mise en forme 13h45 Pause-café spéciale fête de la Bastille 15 h	11 Yoga sur tapis 9 h 30 Magasinage 10 h Pause-café 15 h Hot dog 17 h 30	12 Mise en forme 10 h Pause-café 15 h	13 Pause-café 15 h	14 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h		
15 Mise en forme 10 h Visite amicale à Bendale 13h Bridge 13 h Pause-café 15 h Zumba 16 h Bingo 18 h 30	16 Mise en forme 10 h Scrabble 13 h Pause-café 15 h	17 Messe 11h15 Atelier santé CFT13h30 Pause-café 15h	18 Yoga sur tapis 9 h 30 Sortie Centre Island 10 h Aquagym 12 h 30 Pause-café 15 h	19 Mise en forme 10 h Pause-café 15 h	20 Pause-café 15 h	21 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h		
22 Mise en forme 10 h Bridge 13 h Pause-café 15 h Zumba 16 h 30 Bingo 18 h 30	23 Mise en forme 10 h Scrabble 13 h Pause-café 15 h	24 Messe 11h15 Mise en forme 13h 45 Pause-café 15h	25 Yoga sur tapis 9 h 30 Magasinage 10 h Pause-café 15 h Hot dog 17 h 30	26 Petit Déjeuner Hommes 9 h 30 Mise en forme 11 h Pause-café 15 h	27 Pause-café 15 h	28 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h		
29 Mise en forme 10 h Visite amicale à Bendale 13h Bridge 13 h Pause-café 15 h Zumba 16 h 30 Bingo 18 h 30	30 Mise en forme 10 h Scrabble 13 h Pause-café 15 h	31 Messe 11 h 15 Mise en forme 13 h 45 Pause-café 15 h Club de lecture 14 h 30						

BBO-FÊTE DU CANADA



Comme chaque année la fête du Canada représente une occasion très chère et exceptionnelle pour nous tous à CAH. Cette journée marque l'anniversaire de la confédération.

Pour honorer cette journée, vous êtes cordialement invités à venir assister à notre repas barbecue qui aura lieu sur la terrasse et/ou dans la salle à manger de la place St-Laurent. Durant cet événement nous avons prévu de la belle ambiance musicale, animation spéciale et des tirages au sort. Pour s'inscrire et avoir plus de détails sur cet événement, veuillez consulter notre babillard du centre de vie active, CVA (CPA).

Quand : Mercredi 3 juillet, à 12 h

Prix du repas : membres 10\$ - non membres 12 \$

PRISE DE LA BASTILLE



La prise de la Bastille, survenue le mardi 14 juillet 1789 à Paris, est l'un des événements inauguraux et emblématiques de la Révolution française. Cette date symbolise la fin de la monarchie "absolue" et l'accélération du processus populaire révolutionnaire. Le 14 juillet est le jour de la fête nationale en France. Elle commémore deux dates, la prise de la Bastille et la fête de la fédération. En l'honneur de la fête nationale de nos amis français, CAH organise une pause-café festive à cette occasion. Les personnes originaires (ou familiales) de la France sont invitées à partager avec nous un chant, un texte ou des photos de paysages de la France.

Joyeuse fête de France!

Quand : Mercredi 10 juillet à 15 h

Participation : 2 \$

SOIRÉE HOT DOGS



Afin de profiter pleinement de l'été à la Place Saint-Laurent, vous êtes cordialement invités à assister à nos soirées hot dog.
Le menu : **1 Hot dog, 1 boisson, 2 salades et craquelins multi grains.**

Venez nombreux pour profiter des douceurs de l'été!

Quand : Jeudi 11 juillet et autres jeudis, toutes les deux semaines

Coût : \$5 (\$2 de plus pour un Hot dog extra).

SORTIE - PIQUE-NIQUE SUR L'ÎLE CENTRE ISLAND DE TORONTO



Quand : Mercredi 18 juillet, départ à 10 h

Coût incluant les frais du bateau : 7\$ (paiement à l'avance)

Surveillez le babillard pour plus de détails!

APPEL À CANDIDATURES POUR REJOINDRE LE COMITÉ AVISEUR DU CVA

Bref description du Centre de vie active de CAH

Notre CVA demeure le programme unique qui dessert les aînés francophones du grand Toronto. Notre priorité est d'offrir des activités centrées sur les besoins des membres liés à l'activation physique, cognitive et sociales. Au sein de CVA, nous encourageons l'implications, l'engagement et la participation des membres dans l'implémentation de notre programmation.

La grande variété de nos activités, reflète l'environnement multiculturelles et accueillant qui donne à chacun des membre un sentiment de confiance et d'appartenance. Le centre de vie active de CAH s'engage à s'assurer de l'amélioration continue de programmes et activités offerts à ses membres à la place St- Laurent et en communauté. C'est pourquoi, nous avons décidé de mettre en place un comité aviseur pour notre centre de vie active et nous cherchons cinq personnes pour être membres.

Profil du candidat :

- Être membre du CVA.
- Être disponible à participer aux réunions trimestrielles du comité
- Participer au besoins à rencontres occasionnelles du comité
- Consacrer du temps à jouer un rôle actif au sein du comité.
- Refléter les besoins de la clientèle du CVA à travers les programmation et les activités proposés.
- Contribuer activement aux discussions sur le concept de l'amélioration continue.
- Mettre en valeur les capacités de leadership des membres et le responsable de programmation.

Rôle et mandat du comité :

- Mettre en valeur les valeurs de CAH : inclusion, esprit d'équipe, créativité et responsabilité
- Faciliter la communication et les négociations des services et activités avec l'administration
- Participer à la planification et au développement des idées pertinentes liées au programme du CVA.
- S'assurer d'une participation active des membres.
- Répondre aux besoins des membres afin d'offrir des activités centrées sur les besoins des participants
- Formuler les recommandations des membres sur la programmation et les activités proposées.
- Jouer un rôle de liaison entre les membres et l'administration.
- Développer avec les membres, des moyens novateurs et efficaces pour prévenir le retrait des activités dans lesquelles ils s'épanouissent.

La durée du mandat : 1 an

Pour les personnes intéressées, veuillez déposer votre candidature au bureau du CVA, avant le vendredi 21 juin à 16 h ou envoyer par courriel à : Paul Lapierre plapierre@caheritage.org

Ayda Amar AAmar@caheritage.org

Pour plus d'information veuillez contacter au tel. : 416- 365- 3350, Ayda poste 222 ou Paul au poste 262.





Bonjour du groupe d'Oshawa! L'été arrive déjà avec sa verdure, ses fleurs et le beau soleil! Toute la pluie que nous avons eue au printemps va bientôt porter fruit dans nos jardins et potagers! J'ai bien hâte de voir combien de tomates notre championne, Mme Malenfant, va récolter cette année et si elle va battre son record de 534 tomates de l'année passée! C'est aussi notre doyenne puisqu'elle a célébré ses 90 ans plus tôt cette année!

Nous avons eu beaucoup de plaisir en avril et mai! Nous avons tous contribué à fabriquer une murale du printemps avec l'aide de Mme Danielle Jacquier. Un artiste local, M. Hédore Gionet, est venu partager avec nous ses talents de broderie et de « hooking », une forme de crochet sur toile. Ses travaux sont magnifiques et prennent une patience incroyable car il faut investir plusieurs heures sur chacun d'eux. Il y a beaucoup de talent dans notre région! Plus dernièrement, par l'entremise de l'ACFO de Durham, nous avons eu la visite d'un autre artiste, M. Bailey Bédard, qui nous a fait un atelier de collage. C'est quelqu'un qui a beaucoup de talent et des belles qualités d'enseignant! Nous les remercions tous d'être venus nous apprendre à faire de belles œuvres d'art! Nous avons fait un atelier de bricolage/jardinage peu conventionnel avec des pots de fleurs que nous avons-nous-même décoré de manière abstraite avant d'y planter de jolies fleurs pour nos balcons.

Nous avons réitéré que les quilles sur Xbox peuvent être aussi compétitives que celles sur une allée de quilles conventionnelle...et que notre champion, M. Lafrenière, mérite une médaille d'or pour ses efforts!

Cela nous emmène aux belles activités de la saison. Nous cherchons à souligner les jours qui commémorent des événements quelque fois sérieux et parfois amusantes. Voici quelques-uns des jours spéciaux desquels nous ferons mention en juin et juillet par exemple :

16 juin – la fête des pères, bien sûr! Nous avons beaucoup de papas dans notre groupe à Oshawa et nous soulignerons l'événement avec toutes les fanfares qui leurs sont dues!

20 juin – journée mondiale des réfugiés. Nous accueillerons l'auteur du livre *Still with us*, Oliver Mweneake, qui viendra nous présenter son expérience de transition du Congo au Canada. C'est un orateur rayonnant d'énergie positive qui aura sûrement un impact sur nous!

27 juin – journée de la poignée de la main! Vous avez déjà serré la main de quelqu'un qui vous a presque arraché le bras ou encore qui avait la main froide ou molle? Ah ce qu'il y en a des façons de faire une impression!

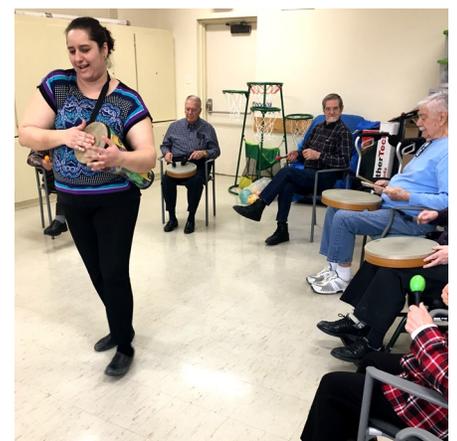
2 juillet – journée mondiale des OVNI. Vous y croyez?

11 juillet – journée du réconfort des personnes seules. Puisque ceci touche la grande majorité de nos clients, nous prévoyons toutes sortes de petits plaisirs pour eux ce jour-là!

Nous poursuivons l'écriture de « Notre Histoire » et la musicothérapie qui est encore nouvelle pour nous et qui est complètement stimulante et excitante!

Nous ferons au moins un pique-nique au bord du lac et nous nous rendrons à un champ de lavande en fleurs! La senteur doit être sublime! Nous sommes aussi en train de collaborer sur un projet spécial qui sera dévoilé tôt cet été!

C'est à suivre...



TOURNOI DE GOLF GILLES-BARBEAU POUR CAH A 10 ANS!



RÉSERVEZ LA DATE! **SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2019**

Bonjour chers amateurs de golf et partisans de CAH,
Nous avons le plaisir de vous inviter à la 10^e édition du Tournoi de golf Gilles-Barbeau pour Centres d'Accueil Héritage (CAH) ! Pour la 10^e édition nous avons de plus grandes ambitions : recueillir 30, 000 \$ pour l'achat d'une nouvelle fourgonnette pour le transport de nos aînés, entre autres lors des sorties sociales et récréatives qui brisent l'isolement. De plus, c'est un des grands rassemblements de francophones et de francophiles à ne pas manquer ! Si vous ne pouvez pas vous joindre à nous cette année, veuillez considérer de faire un don pour contribuer aux œuvres de CAH. Vous recevrez un reçu pour la valeur totale de votre don.

Le tournoi se tiendra le samedi 14 septembre 2019 au Club de golf Rolling Hills – Bethesda Grange de Club Link – 12808, rue Warden, Stouffville à partir de 13 h. Le tarif comprend le droit de jeu, la voiturette, et le souper:

140 \$ inscription individuelle
260 \$ pour l'inscription de deux joueurs
390 \$ pour l'inscription de trois joueurs
480 \$ pour l'inscription d'un quatuor
100 \$ pour joueur de moins de 18 ans
55 \$ souper seulement (à 18 h 30)



Il y a plusieurs façons de vous inscrire au tournoi ou au souper, ou de faire un don.

Pour de plus amples renseignements:

- Accéder au formulaire d'inscription en cliquant sur ce lien : <http://caheritage.org/levee-de-fonds/tournoidegolfgillesbarbeau/> (sous collecte de fonds)
- Remplir la dernière page de la brochure et la soumettre d'un clic !
- Communiquer avec Jean Tété, Coordonnateur de l'administration et adjoint à la communication par téléphone au 416-365-3350, poste 242, ou par courriel à jtete@caheritage.org.

Nous anticipons avec enthousiasme de vous accueillir le 14 septembre ou bien de recevoir votre don afin de soutenir cette importante campagne de financement de CAH. Nous vous remercions très sincèrement de votre générosité.

MOT MYSTÈRE

À TROUVER UN MOT DE 6 LETTRES - THÈME : ENFANTS

AINEE	INFANTILE	SAGESSE
ATHREPSIE	LAIT	SAUVAGEONNE
CADET	LECON	SOMMEIL
CHANGER	LEGITIME	SUCETTE
CRECHE	LOUPIOT	TAPER
CULOT	MENOTTE	TARDILLON
DRAGEES	MOLE	TERRIBLE
ECOLIERE	NID	TETER
EDUQUER	NOUE	TROUVE
ELEVER	NURSERY	TUTELLE
EMANCIPER	OURS	
EMBRYON	PETIT	
ENGENDRER	PLEURER	
EPINGLE	POUSSETTE	
ESPIEGLE	PUPILLE	
FREROT	QUINTUPLEES	
GAMIN	REJETON	
HOCHET	RISSETTE	
IMPETIGO	RUBEOLE	

N	O	Y	R	B	M	E	R	E	I	L	O	C	E	R	D
E	E	T	T	E	S	S	U	O	P	M	O	L	E	E	R
V	N	O	U	E	P	E	T	I	T	I	B	G	L	T	A
U	O	R	T	L	E	E	G	A	M	I	N	I	D	T	G
O	T	E	N	O	L	L	I	D	R	A	T	G	H	O	E
R	E	R	U	E	L	P	I	R	H	N	E	R	L	N	E
T	J	F	V	B	I	U	E	C	A	L	E	E	O	E	S
N	E	E	C	U	P	T	C	F	L	P	G	R	U	M	O
Y	R	E	S	R	U	N	N	E	S	I	I	D	P	A	M
C	A	D	E	T	P	I	T	I	T	S	M	N	I	N	M
R	E	P	A	T	I	U	E	I	E	A	P	E	O	C	E
H	O	C	H	E	T	Q	M	T	E	G	E	G	T	I	I
R	E	U	Q	U	D	E	T	S	N	E	T	N	E	P	L
I	C	R	E	C	H	E	C	V	I	S	I	E	T	E	A
E	N	N	O	E	G	A	V	U	A	S	G	E	E	R	I
N	O	C	E	L	G	E	I	P	S	E	O	U	R	S	T

Réponse : INCISIVE

NOUS JOINDRE

Direction et administration

Barbara Ceccarelli, directrice générale	poste 243
Paul Lapierre, directeur général adjoint	poste 262
Linda Legault, directrice du contrôle et de la qualité	poste 235
Clarisse Nangué, gestionnaire des programmes	poste 233
Jean Tété, administration et communications	poste 242

Services et programmes

Centre de vie active/CPA	poste 222
Équipe des préposés	poste 234
Factures	poste 242
Logement abordable	poste 232
Service d'aide à domicile	poste 233
Service de jour Toronto	poste 237
Service de jour Oshawa	Cellulaire : 905-914-0126
Unité de soins de transition	poste 233
Sécurité	poste 249
	ou Cellulaire : 416-990-9685

Gestionnaires de cas

Julie Nisin,	poste 265
Ella-Monia Irakoze	poste 263
Junie Zamor	poste 264

CENTRES D'ACCUEIL HÉRITAGE

33 Hahn Place, bureau 104
 Toronto (ON) M5A 4G2
 416-365-3350, info@caheritage.org

Site web : www.caheritage.org

Facebook : www.facebook.com/CAHToronto – www.facebook.com/CAHOshawa