



JOYEUX TEMPS  
DES FÊTES!



## LA GAZETTE : notre lien! novembre - décembre 2018



Le **23 novembre 2018** marquera un événement important dans l'histoire de Centres d'Accueil Héritage. Ce sera en effet son 40<sup>e</sup> anniversaire!

Afin de le célébrer ensemble avec vous en grande pompe, nous vous invitons à un cocktail dînatoire à l'ambiance chic et festive sur le thème: **Quel beau voyage!**

**VENDREDI 23 NOVEMBRE 2018**  
de 18 h 30 à 20 h 30 au Novotel  
45 The Esplanade, Toronto.

Le prix d'entrée de **40 \$** par personne comprend : nourriture, boisson, activités, cadeaux et prix de présence. Les billets sont présentement en vente à l'adresse suivante: <https://www.eventbrite.ca/e/cah40e-tickets-51249826611>. Si vous désirez de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec Paul Lapierre, directeur général adjoint au 416 365 3350, poste 262, ou par courriel à [plapierre@caheritage.org](mailto:plapierre@caheritage.org), ou visitez notre site à [www.caheritage.org/40ans](http://www.caheritage.org/40ans).

Au plaisir de vous voir nombreux au Novotel, le 23 novembre.

Nous vous saurions gré de bien vouloir promouvoir dans votre entourage cet événement qui revêt pour nous une importance capitale. Cette soirée sera un lieu de rencontre entre francophones et francophiles de la région, et ceci dans un esprit de convivialité et de réseautage.

**Quel beau voyage nous allons faire, tous ensemble!**

### SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL



Novembre est le rendez-vous annuel de l'équipe de CAH pour reparler de la santé et de la sécurité dans le milieu de travail. En quoi cela concerne-t-il les clients? Et bien, quand le milieu de travail est sécuritaire pour l'équipe, il l'est pour tous puisque que clients et employés évoluent dans le même milieu.

Le comité de santé et sécurité au travail de CAH vous invite donc aux deux séances d'information pour l'équipe prévues **le jeudi 8 novembre et le vendredi 9 novembre, de 13 h 30 à 16 h dans la salle à manger**. Il y sera entre autre question de prévention des infections et des chutes, d'ergonomie, de prévention des abus et de tabagisme.

C'est une excellente occasion pour mieux comprendre les procédures et contraintes de l'équipe de CAH en ce qui concerne la sécurité.

CAH vous présente son bulletin d'information de novembre et décembre. Au programme, nous avons entre autres: la célébration du 40<sup>e</sup> anniversaire de CAH, le forum sur les soins de longue durée, le repas de Noël, et une foule d'autres activités sociales intéressantes à ne pas manquer..

## SOLUTIONS INNOVATRICES EN MATIÈRE DE SOINS DE LONGUE DURÉE



La Fondation Hélène Tremblay Lavoie et son conseil d'administration sont heureux d'annoncer qu'elle organisera un forum sur les partenariats menant au développement de solutions innovatrices et collaboratives en matière de soins de longue durée innovatrices pour les francophones.

**Quand :** Vendredi 23 novembre de 9 h à 16 h

**Où :** Alliance Française, 24 rue Spadina, Toronto

En harmonie avec son plan stratégique, la Fondation Hélène Tremblay Lavoie est résolue dans son engagement envers la conception d'un avenir où les adultes francophones en perte d'autonomie ont accès à des services de soins de longue durée et peuvent vivre pleinement en français à toutes les étapes de leur vie dans un environnement respectueux de leurs valeurs culturelles, sociales et linguistiques.

### Les principaux objectifs du forum sont les suivants :

- Établir les bases de partenariats efficaces entre les secteurs publics / privés / à but non lucratif (approche de l'entreprise sociale) ;
- Mieux définir les besoins de soins de longue durée spécialisés de la communauté francophone ;
- Explorer des modèles novateurs adaptés aux différents besoins de la communauté francophone et de ses familles et aidants naturels ;
- Développer des options en matière de soins de longue durée, y compris des options de financement et d'organisation, susceptibles d'intéresser les fournisseurs, les investisseurs et la communauté.

La Fondation Hélène Tremblay Lavoie a le plaisir d'inviter les intervenants du secteur public, privé et à but non lucratif, à participer et à partager des pratiques exemplaires afin d'élaborer et de définir les services spécialisés clés requis dans un milieu de soins de longue durée pour francophones (concernant par exemple la démence, les planchers sécurisés, la gestion du comportement, la dialyse et autres questions).

En février 2018, le ministère de la santé et des soins de longue durée a annoncé sa stratégie visant à aider les aînés, les aidants naturels et les familles, qui incluait l'offre de 15 000 nouveaux lits de soins de longue durée aux aînés de la province d'ici 2022. Ces nouveaux lits serviront les cultures spécifiques, y compris les communautés francophones et autochtones. Les nouveaux lits s'ajoutent aux 30 000 lits existants et actuellement en cours de réaménagement.

Conformément à la priorité du ministère de la santé et des soins de longue durée *sur l'expansion des services dans les soins de longue durée*, la Fondation Hélène Tremblay Lavoie illustre bien l'engagement renouvelé à donner la priorité aux clients et aux familles, en fournissant des services répondant à leurs besoins, tout en assurant l'efficacité et l'optimisation de ressources dans le système.

**Pour s'enregistrer :** Veuillez cliquer sur le lien d'Eventbrite: <https://www.eventbrite.com/e/solutions-innovatrices-en-matiere-de-soins-de-longue-duree-en-francais-tickets-50666790735>.

**Pour de plus amples renseignements :** communiquez avec Madame Sylvie Lavoie à [slavoie@rogers.com](mailto:slavoie@rogers.com) ou visitez le site Web à <http://fondationlavoie.ca>.

*Nous reconnaissons l'appui logistique et financier de Reffet Salvéo*

## UN NOUVEAU SERVICE FRANCOPHONE DE CAH!



Nous en rêvions depuis longtemps. C'est maintenant chose faite! Depuis la mi-septembre 2018, CAH comprend deux petites chambres privées au sein de Place Saint-Laurent, dans une nouvelle unité de répit et de soins de transition incluant une douche et des toilettes entièrement accessibles, ainsi que des soins de soutien fournis 24 heures sur 24 par une équipe de préposées aux soins francophones.

Il est très important de souligner que ces deux places sont les seules disponibles et exclusivement réservées pour les francophones résidant dans la ville de Toronto. Désormais, les coordonnateurs de soins des hôpitaux pourront acheminer leurs clients francophones vers les soins de transition en français de CAH par l'entremise d'un point d'accès centralisé. Les gestionnaires de cas au sein de l'équipe de CAH procéderont à une évaluation conjointe avec l'équipe des hôpitaux.

Ces nouveaux lits de transition, gérés par Centres d'Accueil Héritage (CAH), permettront aux aînés hospitalisés n'ayant plus besoin des ressources et services intensifs d'un hôpital d'avoir accès à un autre niveau de soins jusqu'à ce que les objectifs de leur niveau d'autonomie soient atteints avant de réintégrer leur domicile.

Si vous désirez de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec Clarisse au 416-365-3350, poste 233 ou à [cnangu@caheritage.org](mailto:cnangu@caheritage.org)

## PROJET PILOTE DE COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE

Reflét Salvéo vous invite à participer au projet pilote de cohabitation intergénérationnelle «*Toronto HomeShare*» développé par l'organisme **National Initiative for the Care of the Elderly (NICE)**. Ce projet repose sur la création de binômes entre des personnes aînées et des étudiants. Il puise ses origines sur les constats suivants :



- De nombreux étudiants font face à un défi (encore plus grand en milieu urbain comme le Grand Toronto) de trouver un logement abordable. Cela peut entraîner : de l'angoisse, de l'anxiété ou même la privation alimentaire (payer le loyer plutôt que la nourriture).
- Des personnes aînées sont aux prises de soucis sur le plan matériel (de menus services, par exemple remplacer une ampoule ou tondre la pelouse) mais surtout sur le plan de la santé mentale (isolement, tristesse ou dépression, ralentissement des capacités cognitives suite au manque d'interaction sociale).

Si vous désirez plus d'information, n'hésitez pas à contacter Reflét Salvéo au 647-345-5502, poste 227 ou à [mariner@refletsalveo.ca](mailto:mariner@refletsalveo.ca)

Avant de vous mettre au lit dans la nuit du 3 au 4 novembre 2018, n'oubliez pas de reculer vos horloges d'une heure.



## RENOUVELLEMENT DE LA CARTE DE MEMBRE DU CENTRE POUR AÎNÉS

La carte de membre vous permet de participer à nos séances d'exercices, avoir accès à notre programmation de loisirs et de bénéficier d'un tarif préférentiel et avantageux pour les activités supplémentaires payantes. De plus, la carte de membre vous donne un rabais sur le prix des repas ordinaires et les repas des fêtes.

Notre gamme d'activités est très riche et diversifiée. Nous offrons des séances de mise en forme cinq jours par semaine, des sorties culturelles, des séances de yoga et de danse, le bingo, allocation de lots de jardin, des ateliers d'aquarelle, des ateliers-santé, sans oublier les pauses-café thématiques mensuelles et les fêtes avec repas communautaires. Pour plus d'information concernant votre carte de membre SVP, communiquez avec l'équipe de CAH. Nous serons ravis de répondre à vos questions.

À partir du 19 novembre vous pouvez acheter et renouveler votre carte de membre. **La carte de membre est de 20\$, valable pour 12 mois.** Pour les retardataires, **au 1er mars, le coût des cartes passera à 25\$ afin de couvrir les frais d'administration.** (Les nouveaux membres ne sont pas assujettis à cette augmentation).

## VISITES DES ÉLÈVES DE CRESCENT SCHOOL

Suite au succès des visites des élèves de **Crescent School** ces deux dernières années, nous avons le plaisir de vous annoncer qu'ils seront de retour une à trois fois par mois à partir du mois de novembre. Cette année, nous recevrons des étudiants de 12<sup>e</sup> année.

**Quand : Mercredi 21 novembre à 13 h 30**

**Où :** La première visite est prévue dans notre salle à manger



## NOS ACTIVITÉS

<b>Tous les jours</b>	<b>Pause-café à 3 h</b>
<b>Les lundis</b>	<b>Mise en forme à 10 h, bridge à 13 h, Zumba gold/pilates à 16 h et bingo à 18 h 30.</b>
<b>Les mardis</b>	<b>Mise en forme 10 h, scrabble à 13 h.</b>
<b>Les mercredis</b>	<b>Mise en forme à 13 h 45, messe à 11 h 15, atelier de théâtre à 2 h.</b>
<b>Les jeudis</b>	<b>Yoga à 9 h 45, magasinage un jeudi sur deux à 10 h, aquagym à 12 h 30.</b>
<b>Les vendredis</b>	<b>Mise en forme 10 h</b>
<b>Les dimanches</b>	<b>Aquarelle à 15 h.</b>

**Toutes les inscriptions aux activités du CPA**

**416-365-3350, poste 222.**

**Nous nous réservons le droit d'annuler ou de modifier les activités en tout temps et ceci sans préavis, s'il y a lieu.**

## CLINIQUE DE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE



La grippe est une maladie très contagieuse, grave et potentiellement mortelle, caractérisée par une fièvre élevée, une toux, des céphalées, des douleurs musculaires et une fatigue. **Le VACCIN** atténue très fortement ces symptômes. Il peut éviter la grippe et prévient les contagions. Profitez de notre clinique de vaccination.

**Quand : Mercredi 7 novembre, de 9 h à 10 h 45**  
**Où : 33 Hahn Place, Toronto**

**Information :** Clarisse au 416 365-3350, poste 233 ou avec Junie au 416-365-3350, poste 264.

## ATELIERS SANTÉ



**La prévention des chutes**

**Quand : Mercredi 7 novembre, de 13 h 30 à 14 h 30**

**L'alimentation saine**

**Quand : Mercredi 12 décembre, de 13 h 30 à 14 h 30**

## LE JOUR DU SOUVENIR



Nous organiserons une pause-café spéciale pour souligner **le jour du Souvenir** afin de préserver la mémoire des Canadiens et Canadiennes qui ont perdu la vie alors qu'ils servaient notre pays. Une présentation est prévue à cet effet et sera animée par Paul-François Sylvestre.

**Quand : Vendredi 9 novembre, à 15 h**

## VISITE AU MUSÉE DU TEXTILE DE TORONTO



Nous organisons une visite au Musée du textile, l'une des institutions d'arts visuels les plus attrayantes de Toronto. Riche de plus de 13 000 objets provenant de plus de 200 pays et régions, la collection permanente du musée fête la diversité culturelle et comprend des tissus traditionnels, des habillements, des tapis et des artefacts connexes tels que de la bijouterie perlée et des paniers.

**Quand : Mardi 13 novembre, à 15 h - Départ à 12 h 15**

**Participation : 13 \$ incluant les frais d'admission et de transport.**

# RÉCAPITULONS

## Novembre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
 <p><b>5</b>            Mise en forme 10 h            Bridge 13 h            Pause-café 15 h            Zumba 16 h            Bingo 18 h 30</p>	 <p><b>6</b>            Mise en forme 10 h            Scrabble 13 h            Pause-café 15 h</p>	<p><b>7</b>            Messe 11 h 15            Atelier santé CFT 13 h 30            Pause-café 15 h</p>	<p><b>1</b>            Yoga sur tapis 9 h 45            Aquagym 12 h 30            Pause-café 15 h</p>	<p><b>2</b>            Mise en forme 10 h            Atelier théâtre 14 h            Pause-café 15 h</p>	<p><b>3</b>            Pause-café 15 h</p>	<p><b>4</b>            Aquarelle 15 h            Pause-café 15 h  <b>CHANGEMENT D'HEURE</b></p>
<p><b>12</b>            Mise en forme 10 h            Visite amicale à Bendale 13 h            Bridge 13 h            Pause-café 15 h            Zumba 16 h            Bingo 18 h 30</p>	<p><b>13</b>            Mise en forme 10 h            Scrabble 13 h            Pause-café 15 h</p>	<p><b>14</b>            Messe 11 h 15            Sortie au cinéma AF            départ 13 h 15            Mise en forme 13 h 45            Pause-café 15 h</p>	<p><b>8</b>            Yoga sur tapis 9 h 45            Magasinage 10 h            Aquagym 12 h 30            Pause-café 15 h</p>	<p><b>9</b>            Mise en forme 10 h            Atelier théâtre 14 h            Pause-café spéciale            Jour de souvenir 15 h</p>	<p><b>10</b>            Pause-café 15 h</p>	<p><b>11</b>            Aquarelle 15 h            Pause-café 15 h</p>
<p><b>19</b>            Mise en forme 10 h            Bridge 13 h            Pause-café 15 h            Zumba 16 h            Bingo 18 h 30</p>	<p><b>20</b>            Mise en forme 10 h            Scrabble 13 h            Pause-café 15 h</p>	<p><b>21</b>            Messe 11 h 15            Magasinage 10 h            Aquagym 12 h 30            Visite des élèves            Crescent School 13 h 30</p>	<p><b>15</b>            Yoga sur tapis 9 h 45            Aquagym 12 h 30            Pause-café 15 h</p>	<p><b>16</b>            Mise en forme 10 h            Atelier théâtre 14 h            Pause-café spéciale            célébration de vie 15 h</p>	<p><b>17</b>            Pause-café 15 h</p>	<p><b>18</b>            Aquarelle 15 h            Pause-café 15 h</p>
<p><b>26</b>            Mise en forme 10 h            Visite amicale à Bendale 13 h            Bridge 13 h            Pause-café 15 h            Zumba 16 h            Bingo 18 h 30</p>	<p><b>27</b>            Mise en forme 10 h            Scrabble 13 h            Pause-café 15 h            -Décoration des sapins et            chants avec les scouts 19 h</p>	<p><b>28</b>            Messe 11 h 15            Mise en forme 13 h 45            Pause-café 15 h            Club de lecture 16 h</p>	<p><b>22</b>            Yoga sur tapis 9 h 45            Magasinage 10 h            Aquagym 12 h 30            Pause-café 15 h</p>	<p><b>23</b>            Mise en forme 10 h            Atelier théâtre 14 h            Pause-café 15 h</p>	<p><b>24</b>            Pause-café 15 h</p>	<p><b>25</b>            Aquarelle 15 h            Pause-café 15 h</p>
			<p><b>29</b>            Yoga sur tapis 9 h 45            Aquagym 12 h 30            Pause-café 15 h</p>	<p><b>30</b>            Mise en forme 10 h            Atelier theater 14 h            Pause-café 15 h</p>		

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1 Pause-café 15 h	2 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h
3 Mise en forme 10 h Visite amicale à Bendale 13 h Bridge 13 h Visite des élèves de l'école Crescent 13 h 30 Pause-café 15 h	4 Mise en forme 10 h Scrabble 13 h Pause-café 15 h	5 Messe 11 h 15 Mise en forme 13 h 45 Pause-café 15 h	6 Yoga sur tapis 9 h 45 Magasinage 10 h Aqua gym 12 h 30 Pause-café 15 h	7 Mise en-forme 10 h Atelier théâtre 14 h Pause-café 15h	8 Pause-café 15 h	9 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h
10 Mise en forme 10 h Spécial : magasinage temps des fêtes 10 h Bridge 13 h Pause-café 15 h Zumba 16 h Bingo 18 h 30	11 Visite des élèves our lady of wisdom 10 h Mise en forme 10 h Scrabble 13 h Pause-café 15 h	12 Messe 11 h 15 Atelier santé CFT 13 h 30 Pause-café 15 h	13 <b>Repas de Noël</b> 12 h	14 Mie en-forme 10 h Atelier théâtre 14 h Pause-café 15 h	15	16 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h
17 Mise en forme 10 h Visite amicale à Bendale 13 h Bridge 13 h Pause-café 15 h Zumba 16 h Bingo 18 h 30	18 Mise en-forme 10 h Scrabble 13 h Pause-café 15 h	19 Messe 11 h 15 Mise en-forme 13 h 45 Pause-café 15 h	20 Yoga sur tapis 9 h 45 Magasinage 10 h Aqua gym 12 h 30	21 Mise en-forme 10 h Pause-café 15 h	22 Pause-café 15 h	23 Aquarelle 15 h Pause-café 3 h
24 Mise en forme 10 h Bridge 13 h Pause-café 15 h Zumba 16 h Bingo 18 h 30	25 <b>Joyeux Noël</b> Férieré	26 <b>Jendemain de Noël</b> Férieré	27 Yoga sur tapis 9 h 45 Aqua gym 12 h 30 Pause-café 15 h	28 Mise en-forme 10 h Pause-café 15 h	29 Pause-café 15 h	30 Aquarelle 15 h Pause-café 3 h
31 Mise en forme 10 h Bridge 13 h Pause-café 15 h Zumba 16 h Bingo 18 h 30						

## CINEMA À L'ALLIANCE FRANÇAISE



### LE SENS DE LA FÊTE

**Réalisateurs :** Eric Toledano & Olivier Nakache

Après le triomphe du film *Les Intouchables*, les deux réalisateurs prouvent qu'ils sont les maîtres de la comédie douce-amère à la française avec ce petit bijou offrant une galerie de portraits dans l'univers des organisateurs de mariages. Il y a une vraie poésie comique dans cette tranche de vie brillamment et minutieusement écrite, affichant un Jean-Pierre Bacri au sommet de son art.

**Quand :** Mercredi 14 novembre. Départ 1 h 15

**Participation :** 5 \$

## CÉLÉBRATION DE VIE



Venez vous recueillir en mémoire de nos proches et amis qui nous ont quittés durant l'année! **Au programme, chants, témoignages et méditations.**

**Quand :** Vendredi 16 novembre, 14 h 30

## DÉCORATION DES SAPINS DE NOËL



Comme chaque année, nos amis les **scouts de la 22<sup>e</sup> coyote de Toronto Est** seront à la place Saint-Laurent pour nous aider à décorer nos sapins et donner un récital de chants de Noël. Venez aider à la décoration et partager un chocolat chaud avec les scouts.

**Quand :** Mardi 27 novembre, à 19 h

## RECHERCHE DE BÉNÉVOLES POUR VISITES AMICALES À BENDALE ACRES

Les visites amicales au Pavillon Omer Deslauriers à Bendale Acres sont des visites d'amitié faites par un groupe de résidents bénévoles de Place Saint-Laurent, une ou deux fois par mois, à des personnes âgées francophones en perte d'autonomie qui ont besoin de briser leur isolement social. **Si vous avez un peu de temps libre à partager, joignez-vous à l'équipe!**

Communiquez avec Dale pour plus d'information au 416-365-3350, poste 222.

**Quand :**

**Lundi 12 novembre et 26 novembre à 13 h**

**Lundi 3 décembre et 17 décembre à 13 h.**





## CHORALE « LES VOIX DU CŒUR » À LA PAROISSE SACRÉ-CŒUR

**Des chants de Noël : rien de mieux pour se mettre dans l'ambiance!** L'ensemble vocale « Les Voix du cœur » vous offre un spectacle-bénéfice au profit des clients de CAH pour permettre l'achat des **coupons d'épicerie à Noël** et **du soutien de première nécessité tout au long de l'année** pour nos aînés les plus démunis. Le spectacle est gratuit et les spectateurs sont invités à faire des dons au profit des clients de CAH. Venez encore nombreux cette année, avec vos familles et amis. Un transport sera organisé à partir de **Place Saint Laurent**; merci de vous inscrire!

**Quand :** Samedi 15 décembre, à 14 h 30  
**Départ à 13 h.**

**Attention :** places limitées dans l'autobus.

Merci encore une fois à la paroisse Sacré-Cœur de nous accueillir généreusement pour ce spectacle annuel.

ENSEMBLE VOCAL  
*Les Voix du cœur*

## SORTIE - MAGASINAGE POUR LE TEMPS DES FÊTES



Le CAH organise une sortie exceptionnelle pour les clients qui désirent faire du magasinage avant le temps des fêtes. L'annonce et la liste d'inscription seront affichées sur le babillard quelques jours avant la date prévue du magasinage.

**Départ à 10 h, le coût du transport : 5\$**

## RÉVEILLON - REPAS PARTAGE DES RÉSIDENTS DE PLACE SAINT-LAURENT

*Joyeux* ★ ★ ★  
**RÉVEILLON** ★ ★ ★

Le comité des résidents de la place St Laurent organisent un repas-partage pour le réveillon de fin d'année. Chacun apporte un plat de son choix! Il y aura des prix de présence et on fêtera la nouvelle année. Pour vous inscrire, SVP mettez votre nom sur la liste des participants qui sera disponible sur le babillard du Centre pour aînés.

**Quand :** Lundi 31 décembre, à 19 h

Pour plus de détails sur l'événement, veuillez communiquer avec Vicky Lehouk au 416 422 4377.

## VISITES DES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE OUR LADY OF WISDOM

Le temps de Noël est très attendu par les élèves! Comme à chaque année, les élèves de l'École élémentaire catholique Our Lady of Wisdom viendront nous interpréter quelques chants de Noël dans la grande salle à manger. D'autres activités et surprises seront au rendez-vous. Faites-vous plaisir en passant d'agréables moments avec eux!



**Quand : Mardi 11 décembre, à 10 h**

## REPAS DE NOËL EN MUSIQUE



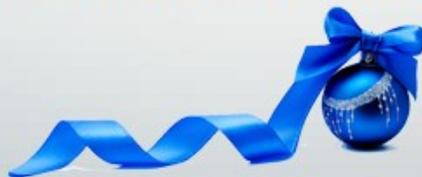
Un repas traditionnel du temps des fêtes vous sera servi et de nombreux prix de présence vous seront attribués et ce, dans une ambiance décontractée et chaleureuse.

**Achetez votre billet dès maintenant! Si vous payez par chèque, émettez-le au nom de « Centre des Pionniers ».**  
**Notez que c'est seulement sur réservation et qu'il n'y aura pas de vente de billets de dernière minute!**

**Quand : Jeudi 13 décembre, à 12 h à la salle à manger**  
**Membres 16 \$ - Non-membres 20 \$**



*Le conseil d'administration et l'ensemble  
du personnel de Centres d'Accueil Héritage  
vous souhaitent un très Joyeux Noël et  
une Bonne et Heureuse Année*



## PARTAGE DE NOËL 2018



Le temps des fêtes est par excellence le temps du partage et des réjouissances. Chaque année, CAH organise une campagne de « **partage de Noël** » aux bénéfices de ses aînés dans le besoin. L'année dernière, nous avons amassé près de **6000 \$** grâce à votre appui et celui de notre partenaire privilégié « **Les Voix du Cœur** ». Près de 90 aînés ont reçu des coupons d'épicerie; le reste de la somme a servi à l'offre de produits de première nécessité, tout au long de l'année. Merci pour votre générosité.

Cette année encore, « **Les Voix du cœur** » offrent un spectacle-bénéfice au profit des clients de CAH, pour permettre l'achat des coupons d'épicerie à Noël et d'articles de première nécessité tout au long de l'année, comme des paires de lunettes, appareils auditifs et dentiers pour améliorer le confort des aînés les plus démunis.

- **30 \$** permettent à un aîné de profiter du temps des fêtes et d'acheter une dinde et quelques aliments.
- **50 \$** permettent à un aîné d'acheter des produits frais (viande/poisson, yogourt) pour deux semaines.
- **100 \$** permettent d'aider un aîné à faire face à une période particulièrement précaire (par exemple une dépense médicale imprévue) afin qu'il puisse assurer ses dépenses alimentaires pour un mois.
- **200 \$** permettent d'acheter une paire de lunettes et d'apporter un confort de vie précieux à l'aîné qui les reçoit.

### Comment contribuer au succès de la campagne « Partage de Noël »?

#### 1) Don en ligne

Sur [www.caheritage.org](http://www.caheritage.org), en haut à droite en rouge, cliquez sur *Faites un don*, cliquez sur *Don en ligne*, puis choisissez l'option *Campagne de Noël* dans le menu déroulant. Vous recevrez immédiatement votre reçu pour fin d'impôt.

#### 2) Don par chèque

Envoyez votre chèque à l'adresse suivante en indiquant sur votre chèque que le don est pour la campagne « **Partage de Noël 2018** ». Centres d'Accueil Héritage, Att. : Jean Tété, 33 Hahn Place, bureau 104, Toronto (Ontario) M5A 4G2

#### 3) Don par carte de crédit

Appelez Jean au 416-365-3350, poste 242

**Au nom de tous, nous vous remercions à l'avance de votre générosité.**

## MOT MYSTÈRE « PRÉNOM »

**À TROUVER UN MOT DE 9 LETTRES**  
**THÈME : BIJOUTERIE**

AIGRETTE	ETAU	PRIME
BAGUETTE	GIVRURE	REGENT
BROCHE	GLACE	REPOUSSER
BRUNIR	GOURMETTE	RESINGLE
BRUT	GRENAT	ROSE
BURIN	HELIODORE	SAIE
CISELET	HYACINTHE	SMARAGDIN
CLIP	HYALITE	SOUDURE
COEUR	IMITATION	TAILLER
EAU	IVOIRE	
ECHOPPE	LAPIS	
EGRISER	MENISQUE	
EMBOUTIR	NACRER	
EMERI	NIELLER	
ENCHASSER	NIELLURE	
ENCHATONNER	OBSIDIENNE	
ENFILE	OVALE	
EPINGLE	PESETTE	
EQUERRE	POINT	

E	T	H	Y	A	C	I	N	T	H	E	G	L	A	C	E
C	E	E	N	C	H	A	S	S	E	R	S	I	P	A	L
I	N	L	M	E	N	I	S	Q	U	E	R	I	O	V	I
S	C	I	G	B	A	G	U	E	T	T	E	S	E	P	F
E	H	O	N	N	O	B	S	I	D	I	E	N	N	E	N
L	A	D	I	T	I	U	I	M	H	Y	A	L	I	T	E
E	T	O	E	E	A	S	T	S	A	I	E	N	A	P	C
T	O	R	L	R	P	I	E	I	G	R	A	M	I	V	H
T	N	E	L	R	O	M	L	R	R	C	A	N	I	N	O
E	N	P	U	E	I	I	E	L	R	C	G	G	U	R	P
M	E	O	R	U	N	T	G	E	E	L	E	C	D	A	P
R	R	U	E	Q	T	A	R	H	E	R	O	M	L	I	E
U	T	S	G	E	E	T	I	C	R	E	L	L	E	I	N
O	U	S	E	T	S	I	S	O	U	D	U	R	E	R	P
G	R	E	N	A	T	O	E	R	U	R	V	I	G	L	I
E	B	R	T	U	R	N	R	B	U	R	I	N	U	R	B

Réponse : ETINCELER

### NOUS JOINDRE

#### NUMÉRO D'URGENCE CAH

416-365-3350, poste 234

Cellulaire 416-678-4393

Permanence 24/7, bureau 205

#### Administration – Direction

Barbara Ceccarelli, directrice générale poste 243

Paul Lapierre, directeur général adjoint poste 262

Linda Legault, directrice des programmes poste 235

Nathalie Prézeau, responsable communications poste 244

Jean Tété, administration et communications poste 242

#### Gestionnaires de cas et préposés

Julie Nisin, bureau 205 poste 265

Équipe des préposés, bureau 205 poste 234

Cellulaire : 416-678-4393

Service d'aide à domicile poste 250

Responsable soins complexes poste 233

Clarisse Nangué poste 233

Coordonnatrice des soins 647-321-0107

Junie Zamor 647-321-0107

Accueil / Services poste 222

Service de jour poste 237

Logement poste 232

Factures poste 242

Sécurité poste 249

Cellulaire : 416-990-9685

#### CENTRES D'ACCUEIL HÉRITAGE

33 Hahn Place, bureau 104

Toronto (ON) M5A 4G2

416-365-3350, info@caheritage.org

Site web : [www.caheritage.org](http://www.caheritage.org)  
 Facebook : [www.facebook.com/CAHToronto](http://www.facebook.com/CAHToronto)