



CENTRES
D'ACCUEIL HÉRITAGE



LA GAZETTE : notre lien! septembre - octobre 2018



Ceux qui étaient présents lors de l'annonce des visiteuses à la fin de leur visite en juin dernier se rappellent encore le grand cri de joie qui a fusé et la grande émotion de tous lorsqu'elles nous ont dit que nous avons obtenu l'Agrément!

Ça réchauffait le cœur de voir résidents, clients et employés célébrer ensemble l'heureux événement. Mais nous devons attendre le rapport final des visiteuses avant d'annoncer le tout officiellement au grand public. Et bien, ça y est, c'est officiel. Nous venons d'être agréé pour une période de quatre ans par l'organisme canadien Agrément Canada pour notre deuxième phase d'évaluation. Nous sommes très fiers de constater que la dernière année consacrée à se prêter avec diligence au processus d'Agrément Canada a porté fruit!

Tout au long de l'année qui vient de se dérouler, nous avons poursuivi l'exercice exigeant de la seconde phase de cette démarche (dont on avait complété la première phase en 2015). Grâce à la grande patience de tous les clients, résidents et employés, nous avons réussi à

passer au travers. Ce cheminement nous a permis de sonder plusieurs composantes de CAH et de créer par conséquent des outils et de nouvelles procédures au sein de l'organisme.

Nous avons accueilli avec grand intérêt les commentaires constructifs des intervenants d'Agrément Canada dans leur rapport reposant sur des normes établies selon les meilleures pratiques du monde de la santé communautaire. C'est avec un enthousiasme renouvelé que toute l'équipe de CAH poursuivra ce beau trajet avec vous, pour instaurer un continuum de services de qualité et une culture d'amélioration continue, pour le plus grand bien de nos clients.



CAH vous présente son bulletin d'information d'automne. Au programme, nous avons entre autres: l'épluchette de blé d'inde, la Journée des Franco-Ontariens et Franco-Ontariennes, le repas de l'Action de grâce, les sorties sociales et une foule d'autres activités sociales intéressantes à ne pas manquer.

L'ENSEMBLE VOCAL LE CHOEUR DE LYS



L'ensemble vocal Le Chœur de Lys a profité de son passage à Toronto pour offrir un concert gratuit aux résidents et clients de CAH. C'était le 6 juillet 2018 à la grande salle de la Place Saint-Laurent, Toronto.

Un répertoire composé de chansons incluant plusieurs styles de musiques a été proposé au public présent qui passé un moment de joie et souvenir. C'est le lieu de témoigner toute notre reconnaissance à la chorale Le Chœur de Lys en leur disant un grand merci.



NOS ACTIVITÉS

Tous les jours Pause-café à 3 h

Les lundis Mise en forme à 10 h, bridge à 13 h,
Zumba gold/pilates à 16 h et bingo à 18 h 30.

Les mardis Mise en forme 10 h, scrabble à 13 h.

Les mercredis Mise en forme à 13 h 45, messe à 11 h 15, atelier de théâtre à 2 h.

Les jeudis Yoga à 9 h 45, magasinage un jeudi sur deux à 10 h, aquagym à 12 h 30.

Les dimanches Aquarelle à 15 h.

**Toutes les inscriptions aux activités du CPA
416-365-3350, poste 222.**

Nous nous réservons le droit d'annuler ou de modifier les activités en tout temps et ceci sans préavis, s'il y a lieu.

CAP SUR LA SANTÉ !

Chers amis! Quel plaisir nous avons eu pendant l'été! Il a fait chaud et nos jardins en ont beaucoup profité... du moins si on les a bien arrosés! Ici à Oshawa nous avons une cliente qui a eu beaucoup de succès avec ses tomates, qu'elle a généreusement partagées avec nous (et elles étaient délicieuses!). Ensemble nous sommes allés à la cueillette de bleuets – ils étaient beaux et gros cette année... et tout aussi décadents dans la bouche. Nous avons fait une visite à la ferme Windreach, qui date de presque 175 ans et qui a été adaptée pour accommoder les gens de tout âge vivant avec des capacités limitées autant cognitivement que physiquement. Le concept est de laisser les visiteurs toucher les animaux et les plantes et d'être en union avec la nature. Il y avait des lapins, moutons, chèvres, alpagas, chevaux, etc.



Pendant l'été nous avons été choyés avec des visiteurs de qualité qui sont venus partager avec nous leurs connaissances sur différents sujets. Par exemple, nous avons eu la visite d'une enseignante de tricot qui nous a montré à faire un très joli travail de métier sur une assiette de carton. Avec grand plaisir, nous avons reçu notre ancienne collègue Rosine Kambeu du centre Taibu, qui nous a donné des trucs pour mieux se préparer à un rendez-vous chez le médecin afin maximiser ce qu'on retire de notre visite. Nous avons aussi reçu une des personnes impliquées dans la communauté francophone locale depuis plusieurs années et l'épouse de l'administrateur du Conseil des écoles francophones catholiques de la région de Durham, Mme Anne-Marie Brideau. Mme Brideau nous a raconté quelques histoires de sa carrière d'infirmière et, constatant combien c'est une personne chaleureuse et douce, il est facile de voir qu'elle devait faire un excellent travail! Nous remercions sincèrement tous nos visiteurs qui ont chacun pris le temps de venir nous enseigner de nouvelles choses.

Certains de nous ont voyagé vers le Québec, le Nouveau-Brunswick et le Nord de l'Ontario. Tous ont profité de l'occasion pour voir des parents et amis et ils nous ont égayé à leur retour avec les récits de leurs aventures.

L'automne s'approche, chargé d'activités nouvelles et agréables. À notre agenda, déjà bien réfléchi, nous menant jusqu'à Noël (eh oui, il faut commencer à y penser!), nous allons visiter le musée d'Oshawa, un regroupement de trois maisons de pionniers de la région. Ensuite nous prévoyons aller au musée d'art Robert McLaughlin, histoire d'apprendre à connaître et apprécier les œuvres d'artistes locaux. Nous allons cueillir des pommes en septembre et faire de délicieux desserts. Pour célébrer la saison de l'Halloween en octobre, nous allons faire un tour guidé d'un cimetière où plusieurs pionniers de la région sont enterrés, et nous apprendrons un peu d'histoire sur les premières années d'Oshawa, qui a été fondée en 1795. Surveillez notre compte-rendu dans la prochaine édition de La Gazette!

Souvenez-vous de parler de nous à vos amis qui habitent dans la région de Durham. Nous sommes un groupe plein d'humour et d'idées, et il nous fait toujours un immense plaisir d'accueillir de nouveaux amis.



ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE



Vous êtes cordialement invités à notre incontournable épluchette de blé d'inde avec couronnement du roi et de la reine pour célébrer la fin de la saison estivale.

Quand : Mardi 11 septembre, à 11 h
Jeux, musique, animation et bien plus encore!
Participation : 2 \$

Venez vous amuser avec nous!

ATELIER SANTÉ



Thème : Prise de médicaments, entreposage, ventre libre vs prescription
Quand : Mercredi 19 septembre, de 13 h 30 à 14 h 30

LA JOURNÉE DES FRANCO-ONTARIENS



Le 25 septembre, c'est la journée des Franco-Ontariens et des Franco-Ontariennes. Afin de souligner cette journée spéciale, nous vous invitons à une pause-café festive.

Quand : Mardi 25 septembre, à 15 h

Nous encourageons nos amis Franco-Ontariens et Franco-Ontariennes à venir nombreux partager avec nous leur histoire à travers des témoignages, chants et photos.

SORTIE AUX POMMES



CAH organise une sortie sociale spéciale aux pommes en plein air. Profitez de cette journée pour asseoir un moment agréable dans la nature et en bonne compagnie.

Quand : Mercredi 26 septembre
Participation : 10 \$
Apportez votre lunch ou achetez sur place!

Pour s'inscrire et avoir plus d'information sur la sortie, veuillez consulter notre babillard quelques jours avant la date de la sortie.

LE REPAS DE L'ACTION DE GRÂCE



Venez vous joindre à nous pour célébrer notre traditionnelle fête de l'Action de grâce.

Quand : Jeudi 5 octobre, à 12 h

Où : Grande salle à dîner de la Place Saint-Laurent

Participation : membre 10 \$ - non-membre 13 \$

Une occasion de se retrouver en famille ou entre amis, de dire merci et de rendre grâce à l'abondance des récoltes d'automne. **Il n'y a rien de plus plaisant que de partager un bon repas avec ses proches et amis! Le menu sera également affiché deux semaines avant la date du repas.**

Inscrivez-vous sur le babillard!

ATELIER SANTÉ



Thème : Prévention de la grippe

**Quand : Mercredi 17 octobre,
de 13 h 30 à 14 h 30**

CÉLÉBRATION DE L'HALLOWEEN



À l'occasion de la fête de l'Halloween, nous organiserons une pause-café spéciale avec au programme, musique, danse, prix de présence et plus encore! Des collations seront servies.

Quand : Mercredi 31 octobre, à 15 h

Participation : 2 \$

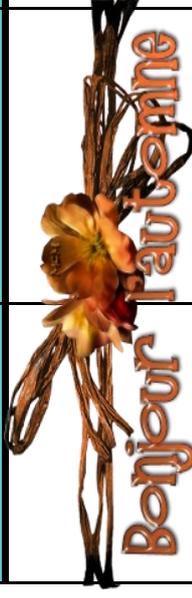
N'oubliez pas de porter vos beaux costumes ou vos accessoires de déguisement!

RÉCAPITULONS

Septembre 2018

La Gazette septembre—octobre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<p>3 Férié Fête de travail</p>	<p>4 Mise en forme 10 h Scrabble 13 h Zumba 16 h Pause-café 15 h</p>	<p>5 Messe 11 h 15 Mise en forme 13 h 45 Pause-café 15 h</p>	<p>6 Yoga sur tapis 9 h 45 Aqua gym 12 h 30 Pause-café 15 h Soirée Hot Dog</p>	<p>7</p>	<p>8 Pause-café 15 h</p>	<p>9 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h</p>
<p>10 Mise en forme 10 h Visite à Bendale 13 h Bridge 13 h Pause-café 15 h Zumba 16 h Bingo 18 h 30</p>	<p>11 Mise en forme 10 h Épluchettes de blé d'Inde 10 h Scrabble 13 h Pause-café 15 h</p>	<p>12 Messe 11 h 15 Mise en forme 13 h 45 Pause-café 15 h</p>	<p>13 Yoga sur tapis 9 h 45 Magasinage 10 h Aqua gym 12 h 30 Pause-café 15 h</p>	<p>14 Atelier theater 14 h Pause-café 15 h</p>	<p>15 Pause-café 15 h</p>	<p>16 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h</p>
<p>17 Mise en forme 10 h Bridge 13 h Pause-café 15 h Zumba 16 h Bingo 18 h 30</p>	<p>18 Mise en forme 10 h Scrabble 13 h Pause-café 15 h</p>	<p>19 Messe 11 h 15 Atelier santé 13 h 30 Mise en forme 13 h 45 Pause-café 15 h</p>	<p>20 Yoga sur tapis 9 h 45 Aqua gym 12 h 30 Pause-café 15 h</p>	<p>21 Atelier theater 14 h Pause-café 15 h</p>	<p>22 Pause-café 15 h</p>	<p>23 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h</p>
<p>24 Mise en forme 10 h Visite à Bendale 13 h Bridge 13 h Pause-café 15 h Zumba 16 h</p>	<p>25 Mise en forme 10 h Scrabble 13 h Pause-café spéciale Journée des franco-Ontariens 15 h</p>	<p>26 Cueillette de pommes 10 h Messe 11 h 15 Mise en forme 13 h 45 Pause-café 15 h Club de lecture 16 h 00</p>	<p>27 Yoga sur tapis 9 h 45 Magasinage 10 h Aqua gym 12 h 30 Pause-café 15 h Soirée Hot Dog</p>	<p>28 Atelier théâtre 14 h Pause-café 15 h</p>	<p>29 Pause-café 15 h</p>	<p>30 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h</p>



Octobre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche		
1 Mise en forme 11 h Bridge 13 h Pause-café 15 h Zumba 16 h Bingo 18 h 30	2 Mise-enforme 10 h Scrabble 13 h Pause-café 15 h	3 Mise en forme 10 h Scrabble 13 h Pause-café 15 h	4 Yoga sur tapis 9 h 45 Action de Grâce 12 h Pause-café 15 h	5 Atelier théâtre 14 h Pause-café 15 h	6 Pause-café 15 h	7 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h		
8 Férié Joueuse Action de Grâce	9 Mise en forme 10 h Scrabble 13 h Pause-café 15 h	10 Messe 11 h 15 Mise en forme 13 h 45 Pause-café 15 h	11 Yoga sur tapis 9 h 45 Magasinage 10 h Aquagym 12 h 30 Pause-café 15 h	12 Atelier théâtre 14 h Pause-café 15 h	13 Pause-café 15 h	14 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h		
15 Mise en forme 11 h Bridge 13 h Bendale 13 h Pause-café 15 h Zumba 16 h Bingo 18 h 30	16 Mise en forme 10 h Scrabble 13 h Pause-café 15 h	17 Messe 11 h 15 Atelier santé CFT 13 h 30 Mise en forme 13 h 45 Pause-café 15 h	18 Yoga sur tapis 9 h 45 Aquagym 12 h 30 Pause-café 15 h	19 Atelier théâtre 14 h Pause-café 15 h	20 Pause-café 15 h	21 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h		
22 Mise en forme 11 h Bridge 13 h Pause-café 15 h Zumba 16 h Bingo 18 h 30	23 Mise en forme 10 h Scrabble 15 h Pause-café 15 h	24 Messe 11 h 15 Atelier artistique halloween 14 h 30 Mise en-forme 13 h 45 Pause-café 15 h	25 Yoga sur tapis 9 h 45 Magasinage 10 h Aquagym 12 h 30 Pause-café 15 h	26 Atelier théâtre 14 h Pause-café 15 h	27 Pause-café 15 h	28 Aquarelle 15 h Pause-café 3 h		
29 Mise en forme 11 h Bridge 13 h Bendale 13 h Pause-café 15 h Zumba 16 h Bingo 18 h 30	30 Mise en forme 10 h Scrabble 13 h Pause-café 15 h	31 Messe 11 h 15 Mise en forme 13 h 45 Pause-café spéciale Halloween 15 h Club de lecture 16 h	 <p><i>Joyeuse Action de Grâce</i></p>				 <p><i>Joyeux Halloween</i></p>	

COURS DE ZUMBA



Pilates et zumba gold avec Manon REECHT

Un professeur spécialisé en zumba gold, adapté au rythme de chacun, nous proposera du pilates et du zumba.

Venez essayer, vous ne serez pas déçus!!!

Quand : Tous les lundis à 16 h dans la salle d'activité no 2

VISITES AMICALES À BENDALE ACRES



Si vous avez un peu de temps, joignez-vous à nous pour rendre une visite amicale à nos aînés de Bendale Acres.

Nous organisons le transport et nous partons tous ensemble.

Quand : Lundi 10 septembre et 24 septembre à 13 h

Lundi 15 octobre et 29 octobre à 13 h.

TROUPE DE THÉÂTRE DES RÉSIDENTS DE LA PLACE SAINT-LAURENT

Cet été, les sept valeureux acteurs de la troupe de théâtre de la Place St-Laurent se sont attaqués à la pièce d'espionnage industriel *Interplan*, écrite par leur directeur Guillaume Lavendoux. On a pu applaudir Guillaume ainsi que Raja Farah, Claude Gillard, Vicky Lehouck, Lucille Giroux, Jeika Stanbridge et la pauvre Ishrat Abid, dont le personnage s'est fait bien maltraiter. Ceci dit, les acteurs buvaient du véritable champagne durant la pièce! "Pour faire plus vrai", nous ont-ils expliqués. De vrais professionnels!

Communiquez avec notre animateur Fabrice si vous désirez participer à cette activité cette année, au 416-365-3350, poste 237.



LES MOMENTS FORTS À CAH



MOT MYSTÈRE « PRÉNOM »

À TROUVER UN MOT DE 8 LETTRES

THÈME : PRÉNOMS

ADOLPHE	GERMAIN	ROMUALD
AIMABLE	GUILLAUME	SARA
ALBERTA	HERMANN	SHEILA
ANATOLE	IDA	SIDONIE
ANNICK	IVAN	SONIA
ANSELME	JEAN	SUZANNE
ANTOINE	JOAN	TAMARA
ARLETTE	LESLIE	TATIANA
ARMANDE	LINE	THIERRY
BABETTE	LISA	ULRICH
BARBARA	LOLA	VICTOR
BORIS	MARCELLE	YVONNE
CHRISTELLE	MIREILLE	
CLARA	MORGANE	
COLOMBE	NICOLAS	
CYNTHIA	OCTAVIEN	
EMMANUELLE	OSWALD	
ESTEBAN	RENAUD	
EULALIE	ROBERT	

I	E	M	M	A	N	U	E	L	L	E	S	L	I	E	A
D	L	A	W	S	O	A	E	U	L	A	L	I	E	H	S
A	L	E	M	L	E	S	N	A	E	J	N	N	H	Y	E
G	E	R	M	A	I	N	I	N	N	L	A	A	P	R	L
U	C	O	L	O	M	B	E	D	I	A	V	B	L	R	O
I	R	H	R	O	B	E	R	T	O	C	I	E	O	E	T
L	A	B	R	P	N	R	N	H	T	N	K	T	D	I	A
L	M	O	A	I	Y	V	O	N	N	E	I	S	A	H	N
A	O	I	L	R	S	N	R	T	A	L	B	E	R	T	A
U	R	C	R	C	B	T	B	O	C	Z	L	O	L	A	I
M	G	M	T	E	Y	A	E	A	M	I	U	A	E	U	M
E	A	A	A	A	I	N	R	L	B	U	V	S	T	L	A
A	N	I	M	N	V	L	T	A	L	E	A	I	T	R	B
R	E	N	A	U	D	I	L	H	L	E	T	L	E	I	L
A	B	O	R	I	S	E	E	E	I	C	S	T	D	C	E
S	J	S	A	L	O	C	I	N	N	A	M	R	E	H	E

Réponse : ALPHONSE

NOUS JOINDRE

NUMÉRO D'URGENCE CAH

416-365-3350, poste 234

Cellulaire 416-678-4393

Permanence 24/7, bureau 205

Administration – Direction

Barbara Ceccarelli, directrice générale	poste 243
Paul Lapierre, directeur général adjoint	poste 262
Linda Legault, directrice des programmes	poste 235
Nathalie Prézeau, responsable communications	poste 244
Jean Tété, administration et communications	poste 242

Gestionnaires de cas et préposés

Julie Nisin, bureau 205	poste 265
Équipe des préposés, bureau 205	poste 234
Cellulaire : 416-678-4393	

Service d'aide à domicile

poste 250

Responsable soins complexes

Clarisse Nangué poste 233

Coordonnatrice des soins

Junie Zamor 416-896-4096

Accueil / Services

poste 222

Service de jour

poste 237

Logement

poste 232

Factures

poste 242

Sécurité

poste 249

Cellulaire : 416-990-9685

CENTRES D'ACCUEIL HÉRITAGE

33 Hahn Place, bureau 104
Toronto (ON) M5A 4G2
416-365-3350, info@caheritage.org

Site web : www.caheritage.org

Facebook : www.facebook.com/CAHToronto