



JOYEUX TEMPS  
DES FÊTES!



## LA GAZETTE : notre lien! décembre 2019-janvier 2020

### Cher(e)s ami(e)s de CAH

L'année 2019 a été bien remplie d'activités et d'événements exceptionnels qui se sont déroulés dans le cadre de la célébration des 40 ans de cheminement de CAH. Ce fût l'occasion pour les résidents de la Place Saint-Laurent, les clients et amis de CAH de rendre un vibrant hommage à la fondatrice Simone Lantaigne.

### De nouvelles activités

Comme vous l'avez remarqué durant l'année 2019, nous avons enrichi notre programmation avec de nouvelles activités afin de répondre à vos besoins liés à l'activation et à la socialisation. Nous avons fait également le lancement d'un cours d'espagnol et un cours de danse orientale animés par nos généreux bénévoles. Ces deux activités ont eu un grand succès dès les premières séances. Soulignons également le succès de notre projet d'ateliers d'écritures avec le Théâtre français de Toronto.

Outre cela, 15 ateliers éducatifs en matière de santé ont été offerts en collaboration avec nos partenaires tels le Centre francophones du Grand Toronto et l'Association canadienne pour la santé mentale.

### Un nouveau comité

Dans le cadre de l'amélioration continue de nos programmes et activités du CVA et dans l'intérêt majeur de satisfaire nos clients, nous avons mis en place un comité aviseur composé de cinq personnes qui vont jouer un rôle de liaison entre le CVA et l'administration afin de faciliter la communication et l'amélioration des activités proposées.

### Renouvellement de la carte du CVA

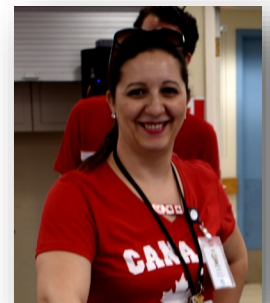
La carte du Centre de vie active (CVA) vous permet de participer à nos séances d'exercices et à notre programmation de loisirs, et de bénéficier d'un tarif avantageux pour les activités supplémentaires payantes. De plus, la carte du CVA vous donne un rabais sur le prix des repas ordinaires et les repas des fêtes. En 2019, le nombre de clients inscrits a augmenté de **7%** par rapport à l'année précédente!

La carte coûte 20 \$ pour 12 mois. Pour information au sujet de votre carte de membre, veuillez communiquer avec un membre de l'équipe de CAH.

En cette période de fêtes, profitons-en pour vivre un temps de repos et de convivialité en famille ou entre ami(e)s. Ensemble avec toute l'équipe de CAH, permettez-moi de vous offrir mes vœux les plus chaleureux. Que la nouvelle année soit riche de joie et de gaieté. Qu'elle déborde de bonheur et de prospérité pour vous et votre famille.

Bonne  
ANNÉE 2020

Ayda Amar  
Animatrice CVA





**JOYEUX NOËL!**



## VOS ACTIVITÉS

- Tous les jours**      Pause-café à 15 h.
- Les lundis**          Mise en forme à 16 h 30 (à partir de janvier à 13 h 30), bridge à 13 h, Bingo à 18 h 30.
- Les mardis**          Mise en forme à 10 h, scrabble à 13 h.
- Les mercredis**      Messe à 11 h 15.
- Les jeudis**          Yoga à 9 h 30.  
Magasinage jeudi à 10 h 30, Mise en forme à 13 h 30.
- Les vendredis**      Mise en forme 10 h.
- Les dimanches**    Aquarelle à 15 h.

**Pour toutes inscriptions aux activités du CVA  
416-365-3350, poste 222.**

**Nous nous réservons le droit d'annuler ou de modifier les activités du Centre de vie active en tout temps et ceci sans préavis, s'il y a lieu.**

## PARTAGE DE NOËL 2019



CAH lance sa campagne annuelle « **partage de Noël** » aux bénéficiaires des aînés dans le besoin. L'année dernière, nous avons amassé un total de **7,167 \$** grâce à votre appui et celui de notre partenaire privilégié **Les Voix du Cœur**. Dans la dernière année, près de 90 aînés ont reçu des coupons d'épicerie; le reste de la somme a servi à l'offre de produits de première nécessité, tout au long de l'année. Merci pour votre générosité.

### **Les Voix du cœur : samedi 14 décembre à 14 h**

Cette année encore, **Les Voix du cœur** offrent un spectacle-bénéfice à la Paroisse Sacré-Cœur, au profit des clients de CAH, pour permettre l'achat des coupons d'épicerie à Noël et d'articles de première nécessité tout au long de l'année, comme des paires de lunettes, appareils auditifs et dentiers pour améliorer le confort des aînés les plus démunis.

- **30 \$** permettent à un aîné de profiter du temps des fêtes et d'acheter une dinde et quelques aliments.
- **50 \$** permettent à un aîné d'acheter des produits frais (viande/poisson, yogourt) pour deux semaines.
- **100 \$** permettent d'aider un aîné à faire face à une période particulièrement précaire (par exemple une dépense médicale imprévue) afin qu'il puisse assurer ses dépenses alimentaires pour un mois.
- **200 \$** permettent d'acheter une paire de lunettes et d'apporter un confort de vie précieux à l'aîné qui les reçoit.

### **Comment contribuer au succès de la campagne si vous n'avez pu assister au spectacle?**

#### **1) Don en ligne**

Sur <http://caheritage.org>, en haut à droite en rouge, cliquez sur *Faites un don*, cliquez sur *Don en ligne*, puis choisissez l'option *Campagne de Noël* dans le menu déroulant. Vous recevrez immédiatement votre reçu pour fin d'impôt.

#### **2) Don par chèque**

Envoyez votre chèque à l'adresse suivante en indiquant sur votre chèque que le don est pour la campagne « **Partage de Noël 2019** ».

Centres d'Accueil Héritage, Att. : Jean Tété, 33 Hahn Place, bureau 104, Toronto (Ontario) M5A 4G2

#### **3) Don par carte de crédit**

Appelez Jean au 416-365-3350, poste 242

**Au nom de tous, nous vous remercions à l'avance de votre générosité.  
CAH a besoin de vous pour continuer d'appuyer les aînés de notre communauté !**

## VISTE DES ÉLÈVES DE MONSEIGNEUR DE CHARBONNEL



Dans le cadre de leur cours d'enseignement religieux, les élèves de 9e année aimeraient offrir une journée de bénévolat à CAH, dans le but de vivre une expérience engageante et authentique avec les clients.

Vous êtes tous invités à venir passer des moments de partage et de joie avec les élèves.

**Au programme :** bricolage, karaoké de chants de Noël en français et bien d'autres.

**Quand :** Lundi 2 décembre 2019, à 10 h

## ATELIER D'ÉCRITURE AVEC LE THÉÂTRE FRANÇAIS DE TORONTO



Le **Théâtre français de Toronto** et CAH s'associent pour vous offrir deux séances d'ateliers d'écriture pour concevoir un monologue en lien avec un objet important de votre vie. Encadrés par Donald Woo, auteur professionnel, vous imaginerez un texte où seront convoqués les cinq sens et les sentiments.

**Pour participer, il suffit d'amener avec vous un objet important de votre vie.**

**Quand :** Mercredi 4 décembre 2019, à 13 h 30 dans la salle d'activité #2

## VISITE DES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE OUR LADY OF WISDOM



Comme chaque année, les élèves de **l'École élémentaire catholique Our Lady of Wisdom** viendront nous interpréter quelques chants de Noël dans la grande salle à manger de Place Saint-Laurent. D'autres activités et surprises seront au rendez-vous.

Venez nombreux les accueillir et vous faire plaisir en passant d'agréables moments avec eux!

**Quand :** mardi 10 décembre 2019, à 10 h



## ATELIER SANTÉ



Le Centre francophone du Grand Toronto  
en collaboration avec CAH

Thème : Saine alimentation et gestion de poids

Quand : Mercredi 11 décembre à 13 h 30

## CHORALE « LES VOIX DU CŒUR » À LA PAROISSE SACRÉ-CŒUR



Venez passer avec nous  
un magnifique moment  
dans l'esprit des fêtes...

CAH

**Des chants de Noël : rien de mieux pour se mettre dans l'ambiance!** L'histoire d'amour entre Les voix du cœur et CAH dure depuis 2003. Cette année encore, L'ensemble vocale « Les Voix du cœur » vous offre un spectacle-bénéfice au profit des clients de CAH pour permettre l'achat des coupons d'épicerie à Noël et du soutien de première nécessité tout au long de l'année pour nos aînés les plus démunis.

Merci encore une fois à la paroisse Sacré-Cœur de nous accueillir généreusement pour ce spectacle annuel.

Venez encore nombreux cette année, avec vos familles et amis.

Un transport sera organisé à partir de Place Saint Laurent; merci de vous inscrire!

**Attention : places limitées dans l'autobus.**

Quand : Samedi 14 décembre, à 14 h 30. Départ à 13 h.

Participation : Le spectacle est gratuit et les spectateurs sont invités à faire des dons au profit des clients de CAH.



## ATELIER SANTÉ



Le Centre francophone du Grand Toronto  
en collaboration avec CAH

Thème : Comment gérer les douleurs articulaires

Quand : Mercredi 15 janvier à 13 h 30

## REPAS DE NOËL À CAH



MEMBRE... 16 \$  
NON MEMBRE... 20 \$

Présente

**REPAS DE NOËL**

**JEUDI 12 DÉCEMBRE 2019 À 12 H**

**33 HAHN PLACE  
SALLE À MANGER**

**Achetez votre billet dès maintenant!**

**INFORMATION : AYDA AMAR**

416-365-3350, poste 222 - [aamar@caheritage.org](mailto:aamar@caheritage.org)



Un repas traditionnel du temps des fêtes vous sera servi et de nombreux prix de présence vous seront attribués et ce, dans une ambiance décontractée et chaleureuse.

**N.B. Un repas végétarien sera servi sur commande pour certains clients**

Achetez vos billets dès maintenant !  
Si vous payer par chèque, émettez-le au nom de « Centre des Pionniers ».

**Notez que c'est seulement sur réservation et qu'il n'y aura pas de vente de billets de dernière minute!**



## SORTIE - MAGASINAGE POUR LE TEMPS DES FÊTES



Le magasinage du temps des fêtes est devenu une tradition à CAH. Une sortie exceptionnelle à Dufferin Mall ou Gerrard Square est organisée pour permettre aux clients qui désirent faire du magasinage avant le temps des fêtes.

**La liste d'inscription sera affichée sur le babillard quelques jours avant la date prévue du magasinage.**


**Quand : Mardi 17 décembre 2019. Départ à 10 h**

**Coût du transport : 5\$**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
2 Visite des élèves de l'école Mgr de Charbonnel 10h-14h Bridge 13 h Pause-café 15 h Mise en forme 16h30	3 Mise en forme 10 h Scrabble 13 h Danse orientale 13 h 30 Pause-café 15 h	4 Messe 11 h 15 Atelier d'écriture TFT 13 h 30 Pause-café 15 h	5 Yoga sur tapis 9 h 30 Magasinage 10 h Aqua gym 12 h 30 Mise en forme 13 h 30 Pause-café 15 h	6 Mise en-forme 10 h Atelier théâtre 14 h Pause-café 15 h	7 Pause-café 15 h	1 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h
9 Cours d'espagnol 10h Visite amicale à Bendale 13 h Bridge 13 h Pause-café 15 h Mise en forme 16h30 Bingo 18 h 30	10 Visite des élèves our lady of Wisdom 10 h Scrabble 13 h Danse orientale 13 h 30 Pause-café 15 h	11 Messe 11 h 15 Atelier santé CFT 13 h 30 Pause-café 15 h	12 <b>Repas de Noël 12 h</b>	13 Mie en-forme 10 h Atelier théâtre 14 h Pause-café 15 h	14 <b>Spectacle les voix du cœur 13 h</b> Pause-café 15 h	15 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h
16 Cours d'espagnol 10 h Bridge 13 h Pause-café 15 h Mise en forme 16 h 30 Bingo 18 h 30	17 Mise en-forme 10 h Magasinage temps des fêtes 10 h 30 Scrabble 13 h Danse orientale 13 h 30	Vente des gâteaux de Noël 9h30-11 h 30 Messe 11 h 15 Sortie cinéma AFT 13 h Club de lecture 14 h	19 Yoga sur tapis 9 h 30 Magasinage Dufferin mall 10 h Mise en forme 13 h 30 Pause-café 15 h	20 <b>Petit déjeuner hommes 9h30</b> Mise en-forme 11h Pause-café 15 h	21 Mise-en forme 10 h Pause-café 15 h	22 Aquarelle 15 h Pause-café 3 h
23 Cours d'espagnol 10 h Visite amicale à Bendale 13 h Bridge 13 h Pause-café 15 h Mise en forme 16 h 30 Bingo 18 h 30	24 Mise en-forme 10 h Scrabble 13 h Danse orientale 13 h 30 Pause-café 15 h	25 <b>Joyeux Noël Férié</b>	26 <b>lendemain de Noël Férié</b>	27 Mise en-forme 10 h Pause-café 15 h	28 Mise en-forme 10 h Pause-café 15 h	29 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h
30 Cours d'espagnol 10 h Bridge 13 h Pause-café 15 h Mise en forme 16 h30 Bingo 18 h 30	31- Mise en-forme 10 h Scrabble 13 h Danse orientale 13 h 30 Pause-café 15 h Soirée reveillon des residents					

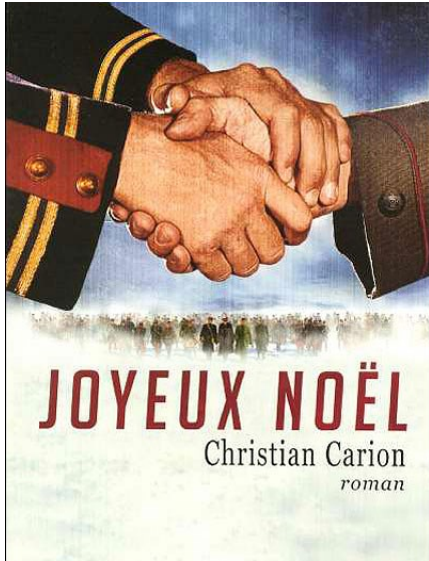
# RÉCAPITULONS

## Janvier 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<p><b>Bonne Année 2020</b></p>	<p><b>Meilleures Vœux 2020</b></p>	<p><b>Jour de l'an férié</b></p>	<p>Magasinage 10h30 Mise en-forme 13h30 Pause-café 15 h</p>	<p>Mise en-forme 10 h Pause-café 15h</p>	<p>Pause-café 15h</p>	<p>Aquarelle 15h Pause-café 15h</p>
<p>6 Cours d'espagnol 10 h Visite amicale à Bendale 13 h Mise en-forme 13 h 30 Bridge 13 h Pause-café 15 h Bingo 18 h 30</p>	<p>7 Mise en-forme 10 h Scrabble 13 h Visionnement de captation TFT 13 h 30 Pause-café 15 h</p>	<p>8 Messe 11 h 15 Pause-café spéciale : Epiphanie 15h</p>	<p>9 Yoga sur tapis 9 h30 Magasinage 10h30 Mise en-forme 13h30 Pause-café 15h</p>	<p>10 Visite à l'école de Toronto Ouest 10h Mise en-forme 10 h Atelier théâtre 14 h Pause-café 15h</p>	<p>11 Pause-café 15h</p>	<p>12 Aquarelle 15h Pause-café 15h</p>
<p>13 Cours d'espagnol 10 h Bridge 13 h Mise en-forme 13 h 30 Pause-café 15 h Bingo 18 h 30</p>	<p>14 Mise en-forme 10 h Scrabble 13 h Danse orientale 13 h 30 Pause-café 15 h</p>	<p>15 Messe 11 h 15 Atelier santé avec CFT 13 h 30 Pause-café 15 h</p>	<p>16 Yoga sur tapis 9 h 30 Magasinage à Dufferin mall 10h30 Mise en-forme 13 h 30 Pause-café 15 h</p>	<p>17 Mise en-forme 10 h Atelier théâtre 14 h Pause-café 15h</p>	<p>18 Pause-café 15h</p>	<p>19 Aquarelle 15h Pause-café 15h</p>
<p>20 Cours d'espagnol 10 h Visite amicale à Bendale 13 h Bridge 13 h Mise en-forme 13 h 30 Pause-café 15 h Bingo 18 h 30</p>	<p>21 Mise en-forme 10 h Scrabble 13 h Visionnement de captation TFT 13 h 30 Pause-café 15 h</p>	<p>22 Messe 11 h 15 Pause-café 15 h</p>	<p>23 Yoga sur tapis 9 h 30 Magasinage 10h30 Mise en-forme 13h30 Pause-café 15h</p>	<p>24 Petit déjeuner hommes 9h30 Mise en-forme 11h Atelier théâtre 14 h Pause-café 15h</p>	<p>25 Pause-café 15h</p>	<p>26 Aquarelle 15h Pause-café 15h</p>
<p>27 Cours d'espagnol 10 h Bridge 13 h Mise en-forme 13 h 30 Pause-café 15 h Bingo 18 h 30</p>	<p>28 Mise en-forme 10 h Scrabble 13 h Danse orientale 13 h 30 Pause-café 15 h</p>	<p>29 Brunch d'hiver 9 h 30 Messe 11 h 15 Pause-café 15 h</p>	<p>30 Yoga sur tapis 9 h 30 Magasinage 10h30 Mise en lecture TFT 10h Mise en-forme 13h30 Pause-café 15h</p>	<p>31 Mise en-forme 10 h Atelier théâtre 14 h Pause-café 15h</p>		



## CINÉMA À L'ALLIANCE FRANÇAISE



### JOYEUX NOËL

Réalisateur : Christian Carion

Lorsque la guerre surgit au creux de l'été 1914, elle surprend et emporte dans son tourbillon des millions d'hommes. Nikolaus Sprink, prodigieux ténor à l'opéra de Berlin, va devoir renoncer à sa belle carrière et surtout à celle qu'il aime : Anna Sörensen, soprane et partenaire de chant.

Le lieutenant Audebert a dû laisser sa femme enceinte et alitée pour aller combattre l'ennemi. Mais depuis, les Allemands occupent la petite ville du Nord où la jeune épouse a probablement accouché à présent.

Et puis arrive Noël, avec sa neige et son cortège de cadeaux des familles et des états majors. Mais la surprise ne viendra pas des colis généreux qui jonchent les tranchées françaises, écossaises et allemandes...

Quand : Mercredi 18 décembre. Départ à 13 h

Participation : 5\$

## RÉVEILLON - REPAS PARTAGE DES RÉSIDENTS DE PLACE SAINT-LAURENT



Le comité des résidents de Place Saint-Laurent organise un repas-partage pour le réveillon de fin d'année. Chacun apporte un plat de son choix! Il y aura des prix de présence et on fêtera la nouvelle année. Pour vous inscrire, mettez votre nom sur la liste des participants qui sera disponible sur le babillard du Centre de vie active.

Nous vous souhaitons un joyeux réveillon et une bonne et heureuse année 2020!

Pour plus de détails sur l'événement, veuillez communiquer avec Vicky Lehouk au 416 422 4377

Quand : Mardi 31 décembre, à 19 h

## LA FÊTE DE L'ÉPIPHANIE



C'est la première fête de l'année, qui fait toujours plaisir aux gourmands ! Souhaitons la bienvenue à la nouvelle année 2020 en nous rassemblant autour d'une délicieuse galette et ensemble découvrons notre roi et notre reine de l'année lors d'une pause-café spéciale. Des prix de présence et autres surprises seront au rendez-vous.

Quand : Mercredi 8 janvier 2020 à 15 h

Participation : 2 \$



## VISITE À L'ÉCOLE SECONDAIRE TORONTO OUEST



Les clients de CAH sont invités par l'École secondaire Toronto Ouest pour assister à plusieurs présentations des travaux des élèves sur une oeuvre de Molière (*Le malade imaginaire*) ainsi que sur les sciences. Cette visite est offerte dans le cadre de leur projet de partage avec les aînés.

**Quand : Vendredi 10 janvier 2020, départ à 10 h 30**

## DIFFUSION DE CAPTATIONS DE PIÈCES DE THÉÂTRE PAR LE TFT



Le TFT vous propose deux séances de visionnement de pièces enregistrées. Les pièces proposées sont *Albertine en Cinq temps* de Michel Tremblay et *Une Maison face au nord* de Jean-Rock Gaudreault. Deux classiques du théâtre franco-canadien.

**Ces visionnements seront suivis d'une discussion avec un comédien de la pièce ou un membre de l'équipe.**

**Quand : Les mardis 7 et 21 janvier 2020 à 13 h 30 dans la salle à manger**

## MAGASINAGE CHEZ NOFRILLS



CAH organise un service de transport pour les clients qui souhaitent faire des courses chez NoFrills au 200, rue Front. Veuillez consulter le babillard pour toutes les dates.

**Quand : Les jeudi 5 et 19 décembre 2019, départ à 10 h 30  
Les jeudi 2, 9 et 16 janvier 2020, départ à 10 h 30**

## CINÉMA À L'ALLIANCE FRANÇAISE DE TORONTO



**LA BOLDUC - Réalisateur : François Bouvier**

À Montréal, au début du XXe siècle, une mère de famille pauvre et sans éducation réussit à sortir sa famille de la misère en devenant une chanteuse folklorique au succès retentissant. Avec en arrière-plan la crise des années 20-30 et les premiers élans de la lutte pour les droits de la femme, le scénario retrace la vie de Mary Travers Bolduc, sa carrière fulgurante, son mariage difficile et sa relation touchante avec sa fille aînée, Denise, qui jouait du piano sur les disques de sa mère et rêvait de devenir actrice à Hollywood.

**Quand : Mercredi 20 janvier 2019. Départ à 13 h  
Participation : 5 \$**

## BRUNCH D'HIVER



Nous serons ravis de vous rencontrer autour d'un brunch copieux à Place St-Laurent pour fêter l'arrivée de la saison de l'hiver dans une ambiance chaleureuse. Le menu et la liste des inscriptions seront disponibles sur le babillard quelques jours à l'avance.

**Quand : Mercredi 29 janvier 2020 à 11 h 30 dans la salle à manger**  
**Participation : 7\$**

## MISE EN LECTURE D'UNE PIÈCE DE THÉÂTRE AVEC LE TFT



L'équipe du **Théâtre français de Toronto** vous invite à venir assister à la mise en lecture de la pièce de théâtre **Exercice de l'oubli** Poétique et bouleversante, cette pièce d'Emma Haché plonge dans l'intimité d'un couple qui tente de reconstruire sa vie autour de souvenirs oubliés.

Cette pièce de théâtre est une co-production du Théâtre populaire d'Acadie et du Théâtre français de Toronto.

**Quand : Jeudi 30 janvier 2020 à 10 h dans la salle à manger**

## PARTAGEONS

### L'ÉQUIPE DE CAH S'AGRANDIT!



Nous aimerions souhaiter la bienvenue aux nouveaux membres de l'équipe. On pense à **Frida Ndereyimana**, **Mariette Dingamkoubou** et **Marie Magaly Mondesir** (préposées aux soins) **Céline Carley** (chauffeure pour Oshawa), **Jacqueline Mbouga** (préposée aux services alimentaires), **Donatille Ishimwe** (préposée à l'entretien) et **Sébastien Truong** (assistant administratif).

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DES RÉSIDENTS DE PLACE SAINT-LAURENT



Les résidents de Place Saint-Laurent ont tenu leur assemblée générale le 6 novembre 2019, une occasion de faire le point sur l'année passée et les actions à venir.

Impressionnés par les réalisations accomplies et les actions menées par le comité, les résidents présents à l'AGA ont décidé à l'unanimité de renouveler le mandat des membres du comité pour une autre période de deux ans: Ishrat Abid, Michèle Brennan, Marie-France Cadman, Raja Farah, Richard Genest,

Habeeba Hobeik, Samira Kozman, Vicky Lehouk, Zénon Nicayenzi et Jelka Stanbridge.

Bonjour d'Oshawa!



Comme l'hiver est arrivé vite, n'est-ce pas? Brrrrr! Nous, on se réchauffe au pied du feu (voyez la photo!) et on s'amuse beaucoup! Nous avons accueilli des nouveaux clients de dernière date et nous leur souhaitons la bienvenue parmi nous. Tous semblent bien s'adapter à notre sens de l'humour particulier et à nos personnalités variées!

L'ambiance des fêtes se fait sentir depuis que nous avons eu la première neige en mi-novembre. Nous avons pratiqué de la musique de Noël avec notre animatrice de musicothérapie et nous avons bien hâte

de répéter l'expérience en décembre. Nous ferons un bricolage de Noël et nous aurons un bingo de Noël aussi. C'est le temps des fêtes!

Cela nous emmène aux belles activités de la saison. Nous cherchons à souligner les jours qui commémorent des événements quelque fois sérieux et parfois amusants. Voici deux jours spéciaux dont nous ferons mention en décembre :

**4 décembre** – C'est la journée nationale du biscuit! Nous discuterons des biscuits qui ont laissé une marque dans nos cœurs. Il y a ceux qu'on aime et ceux qu'on déteste. Puis nous en dégusterons pour terminer en beauté cette journée dédiée aux petits délices qui nous font plaisir depuis notre tendre enfance!

**12 décembre** – Nous allons célébrer Noël avec nos amis de la Place St-Laurent lors du dîner annuel. Nous apprécions ces opportunités de se retrouver avec vous!

Le mois de janvier s'annonce plutôt calme pour les journées de fête mais il y a l'An Chinois et puis on peut toujours en inventer une. C'est pourquoi nous allons célébrer les bonhommes de neige en janvier! En février nous allons célébrer le mois le plus froid de l'année en partant en vacances dans le sud... Cuba? Mexique? Bahamas? Nous allons faire une semaine entière d'activités à nous réchauffer l'âme et le nez. Comme la compagnie créole le chante : C'est bon pour le moral!

De la part de nous tous à Oshawa, nous vous souhaitons un très joyeux Noël et une heureuse année 2020 pleine de santé, de joie et de paix! À l'année prochaine!



## CÉRÉMONIE DE RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES 2019



### Merci! Merci! Merci!

Chaque année, les organismes sans but lucratif peuvent proposer la candidature de leurs bénévoles dans le cadre des Distinctions de l'Ontario pour services bénévoles (Ontario Volunteer Services Awards), afin de rendre hommage à ceux et celles qui ont offert des années d'engagement et de services continus à leur cause.

Le 21 octobre 2019, nous avons le plaisir de reconnaître **Rachelle Janveaux** et **Claudette Morier** sur la scène de la cérémonie tenue au Chelsea Hotel, toutes deux engagées généreusement avec CAH depuis plus de 15 années. Elles ont reçu leur certificat personnalisé de distinction des mains de **Chris Glover**, le MPP de notre circonscription de Spadina-North York.

Nous avons nommé Rachelle pour son implication à la cuisine (au tout début), pour son organisation du populaire bingo du lundi, pour sa gestion de la caisse aux pauses-café ainsi que ses visites amicales.

Quand à Claudette Morier, nous lui sommes reconnaissants pour tout son temps passé sur la route à reconduire les clients et résidents de CAH, pour ses accompagnements et visites amicales ainsi que son aide précieuse et joviale aux repas de fête.

Rachelle et Claudette, c'est avec gratitude que toute l'équipe de CAH, tous les résidents de Place Saint-Laurent et tous les clients de notre organisme vous remercient pour votre engagement soutenu!



## MOT MYSTÈRE

### À TROUVER UN MOT DE 5 LETTRES - THÈME : ROUTE

ABRIBUS	ECRASER	ROUE
ACCIDENT	EMPRISE	ROUTARD
AGENT	ENFILER	RURAL
ARBRE	ENTREE	SABOT
ARCHE	ESSENCE	SCOOTER
ARRETER	ETOILE	SENS
ASPHALTE	ETROIT	SENTIER
AUTOCAR	FLUIDE	SERRER
BLESSE	FOURCHE	SINUEUSE
CANIVEAU	GARAGE	SUIVRE
CIRCULER	GARER	TABLIER
CITERNE	GLACE	TRACTEUR
COTE	HERISSON	TURBO
COURSE	ILOTIER	VAN
CRENEAU	IMPASSE	
CYCLISTE	ORNIERE	
DISTANCE	PANNEAU	
EBOUEUR	PAVER	
ECLAIRAGE	RECULER	

S	G	E	T	O	I	L	E	O	R	O	U	T	A	R	D
E	A	S	U	S	U	B	I	R	B	A	L	A	R	U	R
S	R	U	A	E	B	O	U	E	U	R	C	C	R	R	T
R	E	E	H	C	R	A	U	C	B	U	O	E	E	N	
U	R	U	V	T	R	N	E	E	A	R	U	T	T	L	E
O	R	N	I	E	R	E	A	I	T	E	A	E	E	U	G
C	E	I	N	A	V	O	I	T	T	S	N	S	R	C	A
E	S	S	A	P	M	I	I	T	S	O	I	E	E	E	R
S	D	U	C	S	A	B	O	T	N	I	L	L	R	R	I
S	F	I	A	O	P	V	U	T	N	E	D	I	C	C	A
E	O	V	U	E	O	H	E	R	I	S	S	O	N	Y	L
N	U	R	P	L	N	T	A	R	E	L	U	C	R	I	C
C	R	E	L	I	F	N	E	L	C	I	T	E	R	N	E
E	C	R	U	E	T	C	A	R	T	A	B	L	I	E	R
E	H	S	N	E	S	I	R	P	M	E	S	S	E	L	B
R	E	N	T	R	E	E	C	A	L	G	A	R	A	G	E

Réponse SUPER

### NOUS JOINDRE

#### Direction et administration

Barbara Ceccarelli, directrice générale	poste 243
Linda Legault, directrice du contrôle et de la qualité	poste 235
Clarisse Nangué, gestionnaire des programmes	poste 233
Jean Tété, administration et communications	poste 242

#### Services et programmes

Centre de vie active/CPA	poste 222
Équipe des préposés	poste 234
Factures	poste 242
Logement abordable	poste 232
Service d'aide à domicile	poste 233
Service de jour Toronto	poste 226
Service de jour Oshawa	Cellulaire : 905-914-0126
Unité de soins de transition	poste 233
Sécurité	poste 249
	ou Cellulaire : 416-990-9685

#### Gestionnaires de cas

Julie Nisin,	poste 265
Ella-Monia Irakoze	poste 263
Junie Zamor	poste 264

#### CENTRES D'ACCUEIL HÉRITAGE

33 Hahn Place, bureau 104  
 Toronto (ON) M5A 4G2  
 416-365-3350, info@caheritage.org

Site web : [www.caheritage.org](http://www.caheritage.org)

Facebook : [www.facebook.com/CAHToronto](https://www.facebook.com/CAHToronto) – [www.facebook.com/CAHOshawa](https://www.facebook.com/CAHOshawa)