LA GAZETTE : notre lien!

février-mars 2020

CAMPAGNE "PARTAGE DE NOËL"

Encore une fois cette année, **L'Ensemble vocal Les voix du coeur** offrait son beau spectacle des fêtes à la Paroisse du Sacré-Coeur (au 381 rue Sherbourne, Toronto), devant une salle comble. L'argent recueilli allait entièrement au profit de CAH!

Cette année, grâce à vous, ils ont recueilli 1,501 $ à la porte, auxquels les membres de l'ensemble vocal ont eux-même généreusement ajouté 655 $ pour un total de **2,156 $!**

En plus du spectacle-bénéfice de L'ensemble vocal Les voix du coeur, notre partage de Noël reçoit le soutien du **Club Richelieu de Toronto** depuis des années dans le temps des fêtes, soit 470 $ en 2019.

Diane Saint-Pierre remettant à Barbara Ceccarelli une enveloppe contenant de l'argent et des cartes-cadeaux.

Nous recevons également de la part des membres de la communauté des dons pour le **Partage de Noël** avant et après le spectacle. En 2019, nous avons ainsi collecté $4,045.

En tout et partout, notre campagne "**Partage de Noël 2019**" nous a permis de recueillir **un grand total de 6,671 $.**

Un très grand MERCI

LE SAVIEZ-VOUS ?

RENOUVELLEMENT DE LA CARTE DE MEMBRE DU CVA

Le renouvellement de votre carte de membre au CVA (Centre de vie active) de CAH se poursuit. Comme vous le savez, la carte de membre vous permet de participer à nos séances d'exercices, d'avoir accès à notre programmation de loisirs et de bénéficier d'un tarif préférentiel pour une gamme d'activités payantes diversifiées. Nous encourageons vivement ceux et celles qui hésitent à venir nous rendre visite afin de vous faire une meilleure idée sur nos programmes et activités.

Pour plus d'information, veuillez consulter les calendriers d'activités de la Gazette ou communiquer avec le CVA au 416-365-3350, poste 222 ou par courriel à aamar@caheritage.org.

La carte de membre CVA est de 20$, valable pour 12 mois.

Notez qu'à partir du 1er mars, le coût du renouvellement passera à **25$** afin de couvrir les frais d'administration.

NOS ACTIVITÉS À 33 HAHN PLACE

Tous les jours	**Pause-café à 15 h**
Les lundis	**Cours d'espagnol à 10 h, mise en forme à 13 h 30, bridge à 13 h et bingo à 18 h 30**
Les mardis	**Mise en forme 10 h, scrabble à 13 h**
Les mercredis	**Messe à 11 h 15**
Les jeudis	**Yoga à 9 h 30, magasinage à 10 h 30, mise en forme à 13 h 30**
Les vendredis	**Mise en forme 10 h, groupe de théâtre à 14 h**
Les dimanches	**Aquarelle à 15 h**

Pour toutes inscriptions aux activités du CVA
416-365-3350, poste 222.

Nous nous réservons le droit d'annuler ou de mo er les activités en tout temps et ceci sans préavis, s'il y a lieu.

À SURVEILLER

VISITE GUIDÉE AU MUSÉE GARDINER

Le musée Gardiner est le seul musée canadien entièrement consacré à l'art de la céramique.
Le musée possède une collection permanente de plus de 2900 pièces, comprenant des pièces d'Amérique précolombienne, de la renaissance italienne, des porcelaines trembleuses anglaises, françaises, chinoises, japonaises ou d'autres pays européens ainsi qu'une galerie d'art contemporain. En plus de ses collections permanentes, le musée présente trois expositions temporaires par année.

Quand : Lundi 10 février, départ de 33 Hahn Place à 12 h 30 ou rendez-vous sur place.
Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec Ayda Amar au 416 365 3350, poste 222.
Participation : 13 $

VISITE DES ÉLÈVES DE LA GARDERIE LE PETIT CHAPERON ROUGE

À l'occasion de la Saint Valentin, les élèves de la garderie le Petit Chaperon Rouge viendront nous rendre visite au 33 Hahn Place et profiteront de l'occasion pour passer des moments agréables avec nous.

Des activités spéciales telles que chants d'amour, jeux et bricolage de la Saint-Valentin, atelier artistique sont prévues.

Accueillons tous ensemble ces petits amours!

Quand : Mardi 11 février, à 10 h

CINEMA À L'ALLIANCE FRANÇAISE

Le Grand Bain
Réalisateur : Gilles Lellouche

C'est dans les couloirs de leur piscine municipale que Bertrand, Marcus, Simon, Laurent, Thierry et les autres s'entraînent sous l'autorité toute relative de Delphine, ancienne gloire des bassins. Ensemble, ils se sentent libres et utiles. Ils vont mettre toute leur énergie dans une discipline jusque-là propriété de la gente féminine : la natation synchronisée.
Oui, c'est une idée plutôt bizarre, mais ce défi leur permettra de trouver un sens à leur vie…

Quand : Mercredi 12 février à 14 h, départ à 13 h de 33 Hahn Place ou rendez-vous au 24 Spadina Road, Toronto. Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec Ayda Amar au 416 365 3350, poste 222.

Participation : 5 $

À SURVEILLER

CÉLÉBRONS ENSEMBLE LA SAINT VALENTIN À 33 HAHN PLACE

À l'occasion de la Saint-Valentin, le CVA vous invite à une pause-café spéciale avec une programmation exceptionnelle. Musique et tirages pour prix de présence seront au rendez-vous. Une collation variée sera servie.

Ce sera l'occasion de partager ensemble de joyeux moments d'amour et d'amitié.

Quand : Vendredi 14 février, à 15 h

Participation : 2 $

VISITE SPÉCIALE À LA STATION DE RADIO CHOQ FM TORONTO

CHOQFM invite les membres du CVA à venir participer à son projet **Ma Radio Visuelle**. Ce projet de grande envergure se veut le catalyseur d'une meilleure intégration des personnes aîné(e)s dans l'espace médiatique. A travers ce projet, la radio franco-torontoise mettra sur pied un incubateur d'innovation radiophonique intergénérationnel visant à offrir des outils et une plateforme aux ainé(e)s francophones et francophiles de la grande région de Toronto.

Une occasion pour les membres du CVA de participer à la vie communautaire et culturelle locale.

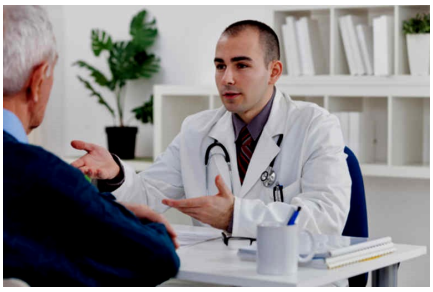
Quand : Mardi 18 février. Départ de 33 Hahn Place à 13 h ou rendez-vous au 330 Lansdowne Avenue (École Secondaire Toronto Ouest).

Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec Ayda Amar au 416 365 3350, poste 222.

CLINIQUE D'IMPÔT 2019

Les dates pour la préparation gratuite de déclarations d'impôt n'ont pas encore été déterminées. Nous vous les communiquerons ultérieurement, une fois connues. **Pour tout renseignent, veuillez communiquer avec Jean Tété au 416 365-3350, poste 242 ou par courriel à jtete@caheritage.org.**

ATELIER SANTÉ À 33 HAHN PLACE



Le Centre francophone du Grand Toronto
en collaboration avec CAH

Thème : Insomnie et incontinence

Quand : Mercredi 19 février à 13 h 30

À SURVEILLER

CÉLÉBRONS LE MARDI GRAS À 33 HAHN PLACE

Le CVA vous invite à une pause-café spéciale pour célébrer le Mardi gras. C'est une célébration religieuse qui a lieu chaque année quarante-sept jours avant Pâques, dans une ambiance musicale avec le traditionnel déguisement. Se déguiser est toujours un plaisir pour les grands et les petits.

N'hésitez pas à venir fabriquer votre masque et participer à cette fête amusante. Des masques seront offerts, en quantité limitée. Une collation sera servie.

Quand : Mardi 25 février, à 15 h

Participation : 2 $

MOIS DE L'HISTOIRE DES NOIRS À 33 HAHN PLACE

Pour célébrer le Mois de l'histoire des Noirs, le CVA vous invite à une pause-café spéciale afin de prendre part aux aux célébrations et aux activités qui soulignent le patrimoine des Canadiens noirs, ceux d'hier et d'aujourd'hui. Le thème cette année: **Canadiens d'ascendance africaine : guidés par le passé, marchons vers l'avenir**.

La belle musique ainsi que des collations seront bien sûr au rendez-vous.

Quand : Jeudi 27 février, à 15 h

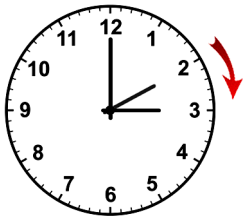
JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME À 33 HAHN PLACE

La Journée internationale des femmes a lieu le 8 mars. C'est l'occasion de souligner les réalisations des femmes et de prendre conscience des obstacles qui continuent d'empêcher leur accès à l'égalité. Le 8 mars est également un moment pour faire entendre des voix féministes sur les enjeux sociaux, politiques, économiques et culturels.

CAH vous invite donc à une pause-café spéciale pour célébrer cet événement important.
Une collation vous sera servie!

Quand : Vendredi 6 mars, à 15 h

Avant de vous mettre au lit dans la nuit du 7 au 8 mars 2020, n'oubliez pas d'avancer vos horloges d'une heure.



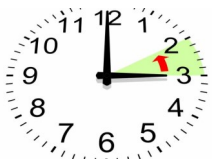
CALENDRIER du CVA: Février 2020

Activités pour les membres

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				31 Mise en forme 10 h Atelier Théâtre 14 h Pause-café 15 h	1 Pause-café 15 h	2 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h
3 Cours d'espagnol 10 h Visite à BENDALE 13 h Bridge 13 h Mise en forme 13 h 30 Pause-café 15 h Bingo 18 h 30	4 Mise en forme 10 h Scrabble 13 h Pause-café 15 h	5 Messe 11 h 15 Sortie à l'école Crescent 12 h Pause-café 15 h	6 Yoga sur tapis 9 h 30 Magasinage 10 h 30 Mise-en forme 13 h 30 Pause-café 15 h	7 Mise en forme 10 h Mise en lecture TFT 13h Atelier Théâtre 14 h Pause-café 15 h	8 Pause-café 15 h	9 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h
10 Cours d'espagnol 10 h Bridge 13 h Visite Gardiner 12 h 30 Mise en forme 13 h 30 Pause-café 15 h Bingo 18 h 30	11 Visite des élèves / atelier artistique 10 h Scrabble 13 h Pause-café 15 h	12 Messe 11 h 15 Sortie cinéma AFT 13 h Pause-café 15 h	13 Yoga sur tapis 9 h 30 Magasinage 10 h 30 Mise en forme 13 h 30 Pause-café 15 h	14 Mise en forme 10 h Atelier Théâtre 14 h Pause-café spéciale St-Valentin 15 h	15 Pause-café 15 h	16 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h
17 Jour de la famille (congé férié)	18 Mise en forme 10 h Scrabble 13 h Visite à la radio CHOQ FM 13 h Pause-café 15 h	19 Messe 11 h 15 Atelier santé 13 h 30 Pause-café 15 h	20 Yoga sur tapis 9 h 30 Magasinage à Dufferin Mall 10 h 30 Mise en forme 13 h 30 Pause-café 15 h	21 Mise en forme 10 h Atelier Théâtre 14 h Pause-café 15 h	22 Pause-café 15 h	23 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h
24 Cours d'espagnol 10 h Bridge 13 h Mise en forme 13 h 30 Pause-café 1 h Bingo 18 h 30	25 Mise en forme 10 h Scrabble 13 h Pause-café spéciale Mardi Gras 15 h	26 Messe 11 h 15 Pause-café 15 h Club de lecture 19 h	27 Yoga sur tapis 9 h 30 Magasinage 10 h 30 Mise-en forme 13 h 30 Pause-café spéciale Mois des noirs 15 h	28 Petit déjeuner hommes 9h30 Mise en forme 11 h Atelier Théâtre 14h Pause-café 15h	29 (bissextile!) Pause-café 15 h	

CALENDRIER du CVA: Mars 2020

Activités pour les membres

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h
2 Cours d'espagnol 10 h Bridge 13 h Mise en forme 13 h 30 Pause-café 15 h Bingo 18 h 30	3 Mise en forme 10 h Scrabble 13 h Pause-café 15 h	4 Messe 11 h 15 Mise en forme 13 h 45 Pause-café 15 h	5 Yoga sur tapis 9 h 30 Magasinage 10 h Pause-café 15 h	6 Mise en forme 10 h Atelier théâtre 14 h Pause-café spéciale de la journée internationale de la femme 15 h	7 Pause-café 15 h **Passage à l'heure d'été**	8 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h
9 Cours d'espagnol 10 h Visite à Bendale 13 h Bridge 13 h Mise en forme 13 h 30 Pause-café 15 h Bingo 18 h 30	10 Mise en forme 10 h Scrabble 13 h Atelier artistique St-Patrick 14 h Pause-café 15 h	11 Messe 11 h 15 Sortie cinéma à l'Alliance Française 13 h 15	12 Yoga sur tapis 9 h 30 Pause-café 15 h	13 Mise en forme 10 h Atelier théâtre 14 h Pause-café 15 h	14 Pause-café 15 h	15 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h
16 Cours d'espagnol 10 h Bridge 13 h Mise en forme 13 h 30 Pause-café 15 h Bingo 18 h 30	17 Mise en forme 10 h Scrabble 13 h Pause-café spéciale St-Patrick 15 h	18 Messe 11 h 15 Mise en forme 13 h 45	19 Yoga sur tapis 9 h 30 Magasinage 10 h3 0 Pause-café 15 h	20 Mise en forme 10 h Atelier théâtre 14 h Pause-café spéciale journée internationale de la francophonie 15 h	21 Pause-café 15 h	22 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h
23 Cours d'espagnol 10 h Visite à Bendale 13 h Bridge 13 h Mise en forme 13 h 30 Pause-café 15 h Bingo 18 h 30	24 Mise en forme 10 h Scrabble 13 h Atelier mouvements 13 h30 Pause-café 15 h	25 Messe 11 h 15 Atelier santé CFT 13 h 30 Pause-café 15 h Club de lecture 19 h	26 Yoga sur tapis 9 h 30 Magasinage 10 h3 0 Pause-café 15 h	27 Mise en forme 10 h Atelier théâtre 14 h	28 Pause-café 15 h	29 Aquarelle 15 h Pause-café 15 h
30 Cours d'espagnol 10 h Bridge 13 h Mise en forme 13 h 30 Pause-café 15 h Bingo 18 h 30	31 Mise en forme 10 h Scrabble 13 h Atelier mouvements 13 h 30 Pause-café 15 h					

CINEMA À L'ALLIANCE FRANÇAISE

Patient

Réalisateur : **Grand Corps Malade & Mehdi Idir**

Suite à un grave accident de sport dans une piscine, Ben, devenu tétraplégique incomplet, arrive dans un centre de rééducation. Il fait la rencontre d'autres victimes d'accidents, ainsi que d'un homme handicapé depuis sa petite enfance. Entre impuissance, désespoir et résignation, dans la lutte quotidienne pour réapprendre à bouger un doigt ou tenir une fourchette, quelques-uns retrouvent lentement un peu de mobilité tandis que d'autres reçoivent le verdict du handicap à vie. Malgré tout, l'espoir et l'amitié les aident à supporter leurs difficultés.

Quand : Mercredi 11 mars, départ à 13 h de 33 Hahn Place ou rendez-vous au 24 Spadina Road, Toronto. Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec Ayda Amar au 416 365 3350, poste 222.

Participation : 5 $

CÉLÉBRONS LA SAINT-PATRICK À 33 HAHN PLACE

Fêtons tous la Saint-Patrick et soyons ers d'être Irlandais (de coeur)!

Nous vous invitons à la pause-café spéciale pour vivre les moments de joie et de partage entre amis. De la bière verte et autres collations variées seront servies à cette occasion, et bien sûr tout cela dans une ambiance de musique irlandaise.

La Terre irlandaise absorbe la pluie comme les irlandais absorbent whiskey et bière! Proverbe Irlandais.

Quand : Vendredi 17 mars, à 15 h 00

Participation : 2 $

ATELIER SANTÉ À 33 HAHN PLACE

Le Centre francophone du Grand Toronto en collaboration avec CAH

Thème : La nutrition

Quand : Mercredi 18 mars à 13 h 30

À SURVEILLER

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FRANCOPHONIE À 33 HAHN PLACE

Dans le but de promouvoir la langue française et ses expressions culturelles, le CVA vous invite à une pause-café spéciale pour souligner la journée internationale de la francophonie.

Célébrer la Francophonie, c'est reconnaître le potentiel de la langue et de la culture à unir les peuples, à créer des espaces de solidarité et de compréhension mutuelle, pour réfléchir ensemble à notre avenir commun. Alors, profitons tous de cette occasion pour affirmer les solidarité, fraternité et unité qui font la richesse de notre diversité.

Quand : Vendredi 20 mars, à 15 h
Participation : 1 $

PARTAGEONS

REMERCIEMENTS À L'ÉCOLE SECONDAIRE DE TORONTO OUEST

Au nom des clients et de toute l'équipe de Centres d'Accueil Héritage, nous aimerions adresser nos sincères remerciements à l'endroit de M. Francis, de tous les enseignants et élèves de l'École secondaire Toronto Ouest pour leur accueil chaleureux lors de notre visite dans leur établissement.

C'est le lieu de remercier particulièrement M. Blaise pour l'excellente coordination de cette visite, sans oublier Maya pour son aide et son implication si bien appréciées. Nous tenons à remercier et à féliciter tous les étudiants pour leur beau spectacle et leurs présentations. Nous profitons de l'occasion pour également dire merci à l'équipe de radio CHOQ-FM pour leur accueil et leur disponibilité .

REMERCIEMENTS AU COLLÈGE FRANÇAIS

Les clients et l'équipe de CAH remercient infiniment le personnel et les élèves du Collège Français de Toronto pour leur contribution à notre campagne "Partage de Noël". Nous remercions spécialement Serge Paul et le comité des étudiants qui ont travaillé fort pour la collecte des dons alimentaires.

Nous apprécions également l'implication des élèves Leah Braykson et Nalyne Pièrré qui sont responsables du choix de CAH comme bénéficiaire de ces beaux dons.

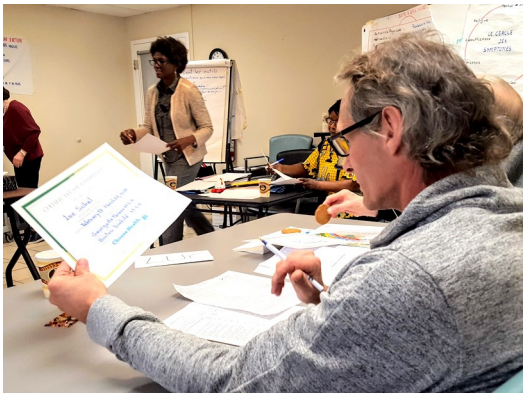
ATELIERS DE L'AUTOGESTION DES MALADIES CHRONIQUES

VIVRE EN SANTÉ
avec une maladie chronique
ABC AUTOGESTION DES SOINS

Les ateliers de l'autogestion des maladies chroniques seront offerts encore cette année par CAH en collaboration avec le Centre de Santé Communautaire South Riverdale sur 6 semaines dès le 25 février. Ces ateliers de 2 h 30 gratuits et toute personne intéressée peut y participer.

À la fin du programme, les participants affirment :

- Mieux gérer les différents symptômes liés à leur maladie
- Se sentir mieux psychologiquement
- Avoir plus d'énergie
- Avoir moins recours aux hôpitaux
- Communiquer avec plus d'assurance lorsqu'ils s'adressent à leurs professionnels de la santé.



Les ateliers soutiennent les personnes atteintes de troubles chroniques ou leurs aidants. Ils contribuent à améliorer les résultats des soins de santé et leur qualité de vie. Les participants approfondissent leurs connaissances sur des sujets tels que l'alimentation saine, l'exercice physique, la prise en charge de la douleur, de la fatigue et du stress, ainsi que la façon de bien gérer leur traitement pharmaceutique et de communiquer avec leur prestataire de soins.

Quand : À partir du 25 février et tous les mardi du mois de mars de 9 h 30 à 12 h
Où : Dans la salle d'activité #2 à 33 Hahn Place. Des jetons de TTC seront remis aux participants.

Pour plus de détails ou pour vous inscrire, veuillez communiquer avec Ayda Amar au 416-365-3350, poste 222 ou à aamar@caheritage.org

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES POUR VISITES AMICALES ET ACCOMPAGNEMENTS

Devenez bénévole pour e er des visites amicales!
Nos visites amicales apportent un grand soutien émotionnel et psychologique aux aînés francophones dans la communauté, à la Place Saint-Laurent et au Pavillon Omer Deslauriers à Bendale Acres.
Les visites au pavillon francophone de Bendale Acres se font une à deux fois par mois. Elles permettent aux résidents de Bendale Acres passer ques moments en bonne compagnie francophone tout en brisant leur isolement social.

Communiquez avec Ayda Amar au 416-365-3350, poste 222 ou à aamar@caheritage.org.

LES ATELIERS-MOUVEMENTS AVEC LE THÉÂTRE FRANÇAIS DE TORONTO

Dans le cadre de notre projet de collaboration avec le TFT, le CVA (Centre de vie active) de CAH vous invite cordialement à venir participer aux ateliers-mouvements qui seront offerts par l'artiste chorégraphe du TFT Marie Josée Chartier.

Nous avons eu quelques séances des ateliers-mouvements et c'était une belle réussite. Les participants étaient très contents et satisfaits de leur experience.

Quand : les mardis 24 et 31 mars, 13 h 00
Dans la salle d'activité #2 à 33 Hahn Place

BONJOUR D'OSHAWA!

Le mois de février étant le mois le plus froid de l'année nous avons décidé de prendre des vacances dans les tropiques! En effet, la deuxième semaine de février nous prendrons un vol (virtuel) vers les pays chauds pour oublier (temporairement) la neige, le froid mordant et la peau sèche! Nous allons dédier une semaine entière à des activités qui vont nous réchauffer l'âme et le nez! Comme la compagnie créole le chante « C'est bon pour le moral! »

Le mois de février est PLEIN d'activités : la visite de nos amis poilus (chiens thérapeutiques), la St-Valentin (nous allons faire un joli bricolage pour honorer nos Valentins présents et passés!), la musicothérapie, un spectacle de comédie et de chant, Mardi gras et une présentation sur l'histoire des noirs à Oshawa offerte par la société historique d'Oshawa. Au cours du mois de mars, nous ferons entre autres une activité autour de la journée mondiale de l'eau, un bricolage pour Pâques et, bien sûr nous allons célébrer la St-Patrick!

Nous continuons notre nouveau projet d'écriture d'un journal de gratitude. Malgré l'adversité au quotidien, il est bon de reconnaître que nous avons aussi beaucoup à apprécier. Toutes les deux semaines, nous choisissons un sujet sur lequel réfléchir et écrire. Le témoignage de certains clients vis-à-vis de cet exercice est touchant et prouve que la gratitude est bonne pour la santé mentale et morale. **Nous vous souhaitons une joyeuse St-Valentin et St-Patrick!**

MOT MYSTÈRE « PRÉNOM »

À TROUVER UN MOT DE 12 LETTRES - THÈME : BUREAU

ARCHIVES
BUREAUTIQUE
CAFE
CHAISE
CHEQUE
CLASSEUR
CLIENT
COLLEGUE
DOUBLE
ECLAIRAGE
ECRIT
EFFACEMENT
EMPLOYEE
ENGAGER
EQUIPEMENT
ERREUR
ESPACER
EXEMPLAIRE
FAUTE
FAX
GRAMMAIRE
INTERLIGNE
INTERNET
LAMPE
LIVRE
LOGICIEL
MESSAGE
METIER
MINUSCULE
NOM
NOTE
ORGANISME
PAIE
RAYER
RELIRE
REUNION
ROULEAU
RUBAN
SALAIRE
SALLE
TALON
TELEPHONE
TEMPS
TERMINAL
TIMBRER
TOUCHE
TROMBONE

F	A	U	T	E	E	N	G	A	G	E	R	E	R	T	N
A	R	A	Y	E	R	E	L	I	R	E	N	E	N	E	O
X	C	E	M	S	I	N	A	G	R	O	I	E	U	P	L
R	A	L	C	H	A	I	S	E	H	T	M	G	E	A	A
T	F	U	E	E	L	A	M	P	E	E	E	C	R	I	T
I	E	O	N	U	P	M	E	M	P	L	O	Y	E	E	O
M	N	R	G	Q	M	L	P	I	L	U	U	G	F	C	U
B	O	E	I	I	E	S	U	O	N	C	A	R	F	L	C
R	B	C	L	T	X	Q	C	E	L	S	R	A	A	A	H
E	M	A	R	U	E	L	L	A	S	U	C	M	C	I	E
R	O	P	E	A	I	R	S	E	B	N	H	M	E	R	Q
R	R	S	T	E	R	S	M	A	M	I	I	A	M	A	U
E	T	E	N	R	E	T	N	I	O	M	V	I	E	G	E
U	A	T	I	U	T	N	O	I	N	U	E	R	N	E	I
R	O	N	R	B	E	R	I	A	L	A	S	E	T	O	N
D	O	U	B	L	E	I	C	I	G	O	L	I	V	R	E

Réponse : RÉMUNÉRATION

NOUS JOINDRE

NUMÉRO D' URGENCE CAH

416-365-3350, poste 234
Cellulaire 416-678-4393
Permanence 24/7, bureau 205

Administration – Direction

Barbara Ceccarelli, directrice générale	poste 243
Linda Legault, directrice du contrôle de la qualité	poste 235
Nathalie Prézeau, responsable communications	poste 244
Jean Tété, administration et communications	poste 242

Gestionnaires de cas et préposés

Julie Nisin, bureau 205	**poste 265**
Ella-Monia Irakoze, bureau 2015	**poste 263**
Équipe des préposés, bureau 205	**poste 234**

Cellulaire : **416-678-4393**

CENTRES D'ACCUEIL HÉRITAGE
33 Hahn Place, bureau 104
Toronto (ON) M5A 4G2
416-365-3350, info@caheritage.org

Service d'aide à domicile	poste 250
Gestionnaire des programmes	
Clarisse Nangué	poste 233
Coordonnatrice des soins	
Junie Zamor	poste 264
Centre de vie active	poste 222
Service de jour	poste 226
Logement	poste 232
Factures	poste 242
Sécurité	poste 249

Site web : www.caheritage.org
Facebook : www.facebook.com/CAHToronto – www.facebook.com/CAHOshawa
Twitter : www.twitter.com/CAHdepuis40ans