



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Petit déjeuner social</li> <li>- Mise en forme</li> <li>- Exercices cognitifs</li> <li>- <b><u>Atelier de décorations de Noël</u></b></li> </ul> 	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Petit déjeuner social</li> <li>- Mise en forme</li> <li>- Exercices cognitifs</li> <li>- <b><u>Atelier de décorations de Noël (suite)</u></b></li> </ul> 	<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Petit déjeuner social</li> <li>- Mise en forme</li> <li>- Célébration de la messe</li> <li>- Exercices cognitifs / <b><u>Jeux de société</u></b></li> <li>- <b><u>Tai Chi</u></b></li> </ul> 	<p><b>7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Petit déjeuner social</li> <li>- Mise en forme</li> <li>- <b><u>Méditation et relaxation</u></b></li> <li>- Exercices cognitifs</li> <li>- <b><u>Musicothérapie</u></b></li> </ul> 
<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Petit déjeuner social</li> <li>- Mise en forme</li> <li>- Exercices cognitifs</li> <li>- <b><u>Sortie à Allan gardens special Noël</u></b></li> </ul> 	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Petit déjeuner social</li> <li>- <b><u>Visite des élèves de l'école Our Lady of Wisdom : Chants et musique</u></b></li> <li>- <b><u>Atelier cartes de vœux</u></b></li> </ul> 	<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Petit déjeuner social</li> <li>- Mise en forme</li> <li>- Célébration de la messe</li> <li>- Exercices cognitifs / <b><u>Jeux de société</u></b></li> <li>- <b><u>Atelier santé CFT : Alimentation (temps des fêtes)</u></b></li> </ul> 	<p><b>14</b></p>  <p><b><u>Repas de Noël</u></b></p>
<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Petit déjeuner social</li> <li>- Mise en forme</li> <li>- Exercices cognitifs</li> <li>- <b><u>Jeux de société</u></b></li> </ul> 	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Petit déjeuner social</li> <li>- Mise en forme</li> <li>- Exercices cognitifs</li> <li>- <b><u>Sacs de sable</u></b></li> </ul> 	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Petit déjeuner social</li> <li>- <b><u>Visite des élèves de l'école St Michel</u></b></li> <li>- Célébration de la messe</li> <li>- Exercices cognitifs / <b><u>Jeux de société</u></b></li> <li>- <b><u>Tai Chi</u></b></li> </ul> 	<p><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Petit déjeuner social</li> <li>- Mise en forme</li> <li>- <b><u>Méditation et relaxation</u></b></li> <li>- Exercices cognitifs</li> <li>- <b><u>Musicothérapie</u></b></li> </ul> 
<p><b>25</b></p> <p><b>Fermé</b></p>  <p>Joyeux Noël à Tous</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>Le lendemain de Noël Congé Férié</b></p>	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Petit déjeuner social</li> <li>- Mise en forme</li> <li>- Célébration de la messe</li> <li>- Exercices cognitifs / <b><u>Jeux de société</u></b></li> <li>- <b><u>Tai Chi</u></b></li> </ul> 	<p><b>28</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Petit déjeuner social</li> <li>- Mise en forme</li> <li>- <b><u>Méditation et relaxation</u></b></li> <li>- Exercices cognitifs</li> <li>- <b><u>Musicothérapie</u></b></li> </ul> 

